

TEST 1

1. L'acronimo DPI significa:

- a. Dispositivo di prevenzione individuale;
- b. Dispositivo di protezione individuale;
- c. Disciplinare preventivo, ispettivo.

2. Cosa si intende per iperpiressia?

- a. Aumento della temperatura del corpo durante il riposo da 37,1 a 38,2° C;
- b. Aumento della temperatura del corpo durante il riposo da 38,3 a 39,9° C;
- c. Aumento della temperatura del corpo durante il riposo oltre i 40,0° C.

3. Quando bisogna effettuare l'igiene orale ad un residente allettato?

- a. Almeno una volta al giorno;
- b. Quando il residente ne sente necessità;
- c. Sempre e subito dopo i pasti principali.

4. Per evitare che l'anziano posizionato su un seggiolone polifunzionale scivoli in avanti con il sedere:

- a. Basculo la carrozzina evitando di inclinare lo schienale oltre i 90°;
- b. Posiziono una cintura addominale;
- c. Basculo la carrozzina e inclino lo schienale più che posso.

5. Cosa si osserva nel paziente che presenta epistassi?

- a. sangue che fuoriesce dalla bocca;
- b. sangue che fuoriesce dall'intestino;
- c. sangue che fuoriesce dal naso.



6. Nel rifacimento di un letto con ospite allettato, i 2 operatori devono:

- a. girare il paziente di lato, applicare fin sotto la schiena la biancheria pulita quindi eliminare da sotto quella sporca facendola scivolare;
- b. lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento dall'alto verso il basso;
- c. girare il paziente di lato, arrotolare la biancheria sotto la schiena del paziente e stendere la biancheria pulita nella parte di materasso rimasta libera.

7. La figura professionale dell'Operatore Socio Sanitario (OSS) viene istituita con:

- a. Seconda riforma del sistema sanitario;
- b. Atto del 22/2/2001 della conferenza permanente per i rapporti tra Stato e le Regioni e le province autonome;
- c. D.P.R. 28/11/90 n. 384.

8. In caso di emorragia come bisogna intervenire ?

- a. Pulire la ferita e lavare in acqua calda;
- b. Comprimere la ferita con un panno pulito tenendo premuto con il palmo della mano;
- c. Comprimere la ferita e poi lasciare fuoriuscire il sangue .

9. Il termine PEG indica :

- a. Un sondino naso gastrico applicato alle persone che hanno difficoltà a nutrirsi normalmente;
- b. Una sonda applicata con intervento chirurgico direttamente nello stomaco;
- c. La cosiddetta digiunostomia percutanea che permette di somministrare nutrienti direttamente nell'intestino;

10. L'operatore socio-sanitario, durante il bagno :

- a. Deve restare per tutta la durata del bagno accanto al paziente;
- b. Può allontanarsi dal paziente;
- c. Deve restare accanto al paziente solo all'inizio e alla fine per favorire le manovre



11. Il wandering è una caratteristica di:

- a. Morbo di Parkinson;
- b. Morbo di Alzheimer;
- c. Entrambe.

12. Il sollevatore idraulico:

- a. Va usato sempre;
- b. Va usato solo per persone non collaboranti;
- c. Va usato quando la persona anche se collaborante non è mobilizzabile con 2 oss.

13. Indicare la dieta più corretta per un paziente diabetico:

- a. Pastasciutta al pomodoro, vitello con patate e verdura cotta, pesche;
- b. Minestrone senza pasta, manzo lesso e spinaci, mela;
- c. Minestrina, formaggio tenero e purè, frutta frullata.

14. La persona con nutrizione enterale deve essere posizionata:

- a. Postura di trendelenburg;
- b. Postura di fowler;
- c. Postura di sims.

15. La disfagia è:

- a. Un disturbo della minzione;
- b. Un disturbo della deglutizione;
- c. Un disturbo della respirazione.

16. La tracheostomia serve a:

- a. Alimentare artificialmente;
- b. Drenare i liquidi in eccesso;
- c. Permettere la respirazione.



17. L enteroclisma a piccolo volume si usa:

- a. In caso di stipsi;
- b. In caso di diarrea;
- c. In caso di disidratazione.

18. La manovra di Heimlich si effettua:

- a. Per disostruire le vie aeree;
- b. Per disostruire le vie urinarie;
- c. Per rianimare.

19. Il dipendente posto in reperibilità:

- a. Deve raggiungere il posto di lavoro nell'arco di 30 min;
- b. Può essere messo in reperibilità per quante volte organizzzi il datore di lavoro;
- c. Non è remunerata se non si presta servizio;

20. Gli organi di governo dell'IPAB sono:

- a. Conferenza dei Sindaci, Prefetto;
- b. Il Presidente e il Consiglio di Amministrazione;
- c. Il Segretario Direttore Generale ;

21. L'ordine di evacuazione di un edificio può essere dato:

- a. Da chiunque avvista una situazione di pericolo;
- b. Soltanto dai Vigili del Fuoco;
- c. Dal Capo Squadra Emergenza o dai Vigili del Fuoco dopo avere valutato l'esistenza dell'effettivo pericolo.



22. Le vie di fuga vengono segnalate:

- a. Con cartelli di colore rosso;
- b. Con cartelli colore verde;
- c. Con cartelli colore azzurro.

23. Il Preposto è:

- a. Colui che organizza le attività nelle Residenze;
- b. Colui che in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali, sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute;
- c. Un rappresentante della Direzione.

24. Il dipendente assente per malattia deve:

- a. Comunicare al datore di lavoro all'inizio dell'orario di lavoro;
- b. Comunicare al datore di lavoro prima dell'inizio dell'orario di lavoro;
- c. Non comunicare lo stato di malattia, essendo il certificato trasmesso in via telematica dall'INPS;

25. Cosa si intende per melena:

- a. Presenza di sangue nelle feci;
- b. Presenza di sangue digerito nel vomito;
- c. Presenza di sangue nelle urine.

26. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili?

- a. Retrarre il prepuzio;
- b. Lavare lo scroto;
- c. Sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso.



27. La sigla RSA significa:

- a. Residenza sanitaria per anziani;
- b. Residenza sanitaria assistita;
- c. Residenza socio assistita.

28. L'osso più lungo del corpo umano è:

- a. Il femore;
- b. L'omero;
- c. La tibia.

29. Nella rianimazione cardio-polmonare si devono fare:

- a. 15 compressioni toraciche e 2 insufflazioni;
- b. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni;
- c. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni.

30. La manovra GAS (guardare, ascoltare, sentire) finalizzata alla valutazione della presenza di attività respiratoria deve protrarsi per:

- a. 5 secondi;
- b. 10 secondi;
- c. 15 secondi.



TEST 2

X
Gadness

1. La scheda di Barthel permette di valutare:

- a. Il rischio di caduta;
- b. Lo stato cognitivo;
- c. L'autonomia nelle adl;

2. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo da:

- a. Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno;
- b. Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno;
- c. Tutti e due i modi descritti sono corretti.

3. Quale tra i seguenti materiali biologici non espone a rischio professionale di contrarre un'infezione ematogena:

- a. Sangue;
- b. Sperma;
- c. Lacrime;

4. Nel caso in cui l'OSS, nell'ambito dell'attività di igiene personale al paziente non autosufficiente o allettato, rilevi che la zona sacro-coccigea è arrossata:

- a. disinfetta con cura la cute e informa l'infermiere;
- b. applica una crema barriera massaggiando energicamente per migliorare la circolazione e informa l'infermiere;
- c. informa l'infermiere e, su sua disposizione, applica una crema barriera senza massaggiare;



5. Nella modalità a due operatori, il trasferimento dalla posizione supina a letto a quella seduta in poltrona o in carrozzina viene effettuata in:

- a. Due tempi;
- b. Tre tempi;
- c. Quattro tempi.

6. Il monte ore minimo per conseguire il modulo di operatore socio sanitario con formazione complementare (OSSS) è:

- a. 400 ore ;
- b. 600 ore ;
- c. 1000 ore.

7. Qual è il più importante fattore di trasmissione delle infezioni ospedaliere?

- a. Lo strumentario sanitario;
- b. La biancheria e gli effetti sanitari dell'assistito;
- c. Le mani dell'operatore socio sanitario.

8. Cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?

- a. Verificare le pulsazioni attraverso le rilevazioni del polso carotideo;
- b. Effettuare due insufflazioni;
- c. Spingere all'indietro la testa del soggetto mantenendogli la fronte con l'altra mano;

9. La cataratta è:

- a. Un opacamento del cristallino;
- b. Un opacamento del corpo vitreo;
- c. Un opacamento della cornea;



10. Quale tra questi non è un meccanismo di difesa:

- a. Rimozione;
- b. Proiezione;
- c. Frustrazione;

11. Un' infezione è:

- a. Una malattia cronica causata da un agente infettivo;
- b. Una malattia con sintomatologia latente;
- c. La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione;

12. Indicare la sequenza esatta di azioni per la procedura di igiene con ospite collaborante:

- a. Igiene viso, mani, perineale;
- b. Igiene mani, perineale, viso;
- c. Igiene mani, viso, perineale .

13. Il sollevatore idraulico deve essere usato:

- a. Da un operatore;
- b. Da due operatori;
- c. Entrambe.

14. Le sedi più comuni di insorgenza di lesioni da pressione sono:

- a. Sacro, ischio, tallone;
- b. Tallone, nuca, ischio;
- c. Gomito, sacro, rachide.



15. Quali misure sono più efficaci nella gestione di un paziente in stato di agitazione psicomotoria?

- a. Rivolgersi al paziente con calma, assecondarlo nel delirio e avvisare l'infermiere;
- b. Rivolgersi al paziente con calma e fermezza, cercare di dissuaderlo;
- c. Rivolgersi al paziente con fermezza.

16. Indicare la sequenza esatta di rimozione dei dpi:

- a. Guanti, camice, mascherina;
- b. Camice, guanti, mascherina;
- c. Mascherina, camice, guanti.

17. Un paziente in O₂ terapia continuativa necessita in particolar modo di:

- a. Mantenere il cavo orale idratato e ammorbidire le labbra;
- b. Farsi rimuovere le secrezioni che si formano nel cavo orale e nel naso;
- c. Idratazione pari a 1.5 litri/die.

18. Quando si trasferisce una persona deambulante dal letto alla sedia per prevenire il rischio di caduta bisogna:

- a. Lasciarla seduta a bordo letto per qualche minuto;
- b. Usare il verticalizzatore;
- c. Usare il sollevatore.

19. I corpi illuminanti indicanti le uscite di sicurezza sono:

- a. Normalmente accesi e funzionanti anche in emergenza;
- b. Normalmente spenti e funzionanti solo in emergenza;



c. Normalmente accesi fino a quando c'è presenza di tensione.

20. L'Addetto all'Assistenza assunto a tempo indeterminato è soggetto ad un periodo di prova:

a. Stabilito in 2 mesi;

b. Stabilito in 6 mesi;

c. Non è soggetto a periodo di prova.

21. Al dipendente assunto a tempo indeterminato possono essere concessi permessi orari retribuiti per motivi personali e o familiari:

a. Fino a 18 ore di permesso retribuito nel corso dell'anno solare;

b. Fino a 36 ore di permesso retribuito nel corso dell'anno solare;

c. Sono fruibili per frazioni inferiori ad una sola ora.

22. Con il termine ematuria si intende:

a. Presenza di sangue nel vomito;

b. Presenza di sangue nelle urina;

c. Presenza di sangue nelle feci.

23. Ogni quanto tempo bisogna variare la postura nei pazienti con presenza di lesioni da decubito?

a. 2 ore;

b. 3 ore;

c. 4 ore.



24. Quale di questi presidi non previene l'insorgenza delle lesioni da decubito:

- a. cuscino gel;
- b. materasso;
- c. benda orlata.

25. Tra le mansioni dell'operatore socio sanitario non vi è:

- a. La cura della persona autosufficiente;
- b. La registrazione del carico e scarico delle medicine, dei prodotti disinfettanti e la loro custodia;
- c. Sanificazione dei locali.

26. Per il trattamento della stipsi l'OSS può collaborare con l'infermiere per:

- a. La somministrazione di farmaci lassativi;
- b. Preparare il paziente all'esecuzione del clistere;
- c. L'elaborazione di una dieta equilibrata.

27. I pazienti che fanno uso di farmaci anticoagulanti (coumadin), cosa devono evitare di assumere nella dieta quotidiana?

- a. Insalata a foglia verde/ spinaci;
- b. Zucchine;
- c. Zucca.

28. Si parla di stipsi quando:

- a. Le evacuazioni sono inferiori a una scarica al giorno;
- b. Le feci sono dure;
- c. Quando le evacuazioni avvengono meno di tre volte la settimana.



29. Quali sono gli Enti che provvedono alla formazione professionale dell'Operatore Sociosanitario?

- a. Regioni e Province Autonome;
- b. Il Policlinico Universitario;
- c. Le Istituzioni Private.

30. Il cuore è:

- a. Un organo;
- b. Un sistema;
- c. Un muscolo

TEST 3

1. Come si deve comportare l'oss di fronte ad un paziente con crisi epilettica?

- a. Allontanare gli oggetti che possano essere pericolosi e fare in modo che non si ferisca con questi;
- b. Tentare di bloccarlo con ogni mezzo e se necessario chiedere aiuto;
- c. Allontanarsi e lasciarlo da solo, in modo da non innervosirlo, sino a quando la crisi non termina;

2. Gli indumenti e le lenzuola, di un residente, in presenza di ematuria sono da considerarsi:

- a. Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani;
- b. Rifiuti pericolosi a rischio infettivo;
- c. Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento.

3. I comportamenti adeguati alla prevenzione del rischio biologico sono quelli che riflettono il rispetto delle precauzioni standard. Tra questi è compreso il lavaggio delle mani che deve essere effettuato prima e dopo aver indossato i guanti monouso, utilizzando detergenti liquidi erogati da dispenser. Il tipo di lavaggio indicato è:

- a. Lavaggio antisettico;
- b. Il lavaggio sociale;
- c. Il lavaggio chirurgico.

4. L'operatore socio-sanitario è:

- a. L'operatore che si occupa dei bisogni di riabilitazione della persona nei diversi ambiti di cura;
- b. L'operatore che risponde ai bisogni di assistenza della persona nei diversi ambiti di cura;
- c. L'operatore che svolge attività indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona nell'ambito delle proprie aree di competenze e opera in contesti sociali e sanitari.



5. Nel paziente con protesi orale bisogna effettuare l'igiene orale :

- a. Prima di aver tolto la protesi;
- b. Dopo aver tolto la protesi;
- c. Solo sulla protesi

6. La legge 833 del 1978:

- a. Istituisce il servizio sanitario nazionale;
- b. Modifica il servizio sanitario nazionale;
- c. Istituisce gli enti ospedalieri .

7. L'intestino tenue è composto da:

- a. Duodeno, digiuno e retto;
- b. Duodeno, ileo e sigma;
- c. Duodeno, digiuno e ileo.

8. Cosa sono le flittene ?

- a. Le verruche;
- b. Piaghe di piccole dimensioni;
- c. Le vesciche.

9. Con quale esame diagnostico si rileva l'epilessia?

- a. Agobiopsia;
- b. Elettrocardiogramma;
- c. Elettroencefalogramma.



10. Quando si fa assumere ad un paziente allettato la posizione di Fowler, quali sono le zone del corpo maggiormente esposte al rischio di lesioni da frizione?

- a. Esclusivamente la zona sacrale;
- b. I glutei e la regione scapolare e quella sacrale;
- c. Condili mediali e laterali, zona sacrale.

11. Cosa si intende per sincope:

- a. Svenimento;
- b. Perdita di coscienza transitoria;
- c. Crisi epilettica parziale.

12. La glicemia:

- a. È il valore della concentrazione Colesterolo nel sangue;
- b. È il valore della concentrazione degli acidi grassi nel sangue;
- c. È il valore della concentrazione di glucosio nel sangue.

13. La sacca diuresi va posta:

- a. Sotto il livello della vescica;
- b. Sopra il livello della vescica;
- c. A livello della vescica.

14. Gli ausili di contenzione:

- a. Sono dei dispositivi che limitano i movimenti volontari di una persona, prescritti dal medico, il cui posizionamento deve essere controllato ogni 2 ore;
- b. Sono dei dispositivi di protezione del paziente, prescritti dal fisioterapista, soggetti al controllo delle autorità;
- c. Sono dei dispositivi che limitano i movimenti volontari ed involontari di una persona, prescritti dal medico o dall'infermiere in emergenza, soggetti al controllo delle autorità



15. Quali dpi si devono usare per le precauzioni da contatto:

- a. Guanti, camice, mascherina;
- b. Guanti, camice;
- c. Guanti, camice, visiera.

16. La persona con edema agli arti inferiori deve essere posizionata:

- a. Con gli arti sopra il livello del cuore;
- b. Con gli arti sotto il livello del cuore;
- c. Con gli arti a livello del cuore.

17. Il catetere vescicale può provocare:

- a. Infezioni dell'apparato urinario;
- b. Decubiti del meato urinario;
- c. Entrambe.

18. Quando si trasferisce una persona dal letto alla carrozzina per prevenire il rischio di caduta bisogna:

- a. Lasciarla seduta a bordo del letto per qualche minuto;
- b. Essere in due oss;
- c. Usare il sollevatore.

19. Per mantenere la cute e le mucose idratate l'intervento più efficace è:

- a. Somministrazione di liquidi;
- b. Uso di creme idratanti;
- c. Uso di olio emollienti.



20. L'igiene del cavo orale viene effettuata in posizione:

- a. Laterale;
- b. Semiseduta;
- c. Prona.

21. Per turno notturno si intende:

- a. Il periodo di lavoro compreso dalle 20.00 alle ore 7.00 del giorno successivo;
- b. Dalle ore 22.00 alle ore 6.00 del giorno successivo;
- c. Da mezzanotte alle 7.00.

22. Cosa non deve essere fatto durante la composizione della salma:

- a. Chiudere gli occhi della salma apponendo del nastro adesivo;
- b. Avvicinare le mani al petto;
- c. Applicare cotone negli orifizi.

23. Durante la misurazione del peso su sollevatore con bilancia, la bilancia va accesa:

- a. Prima di sollevare il paziente;
- b. Quando il paziente ha già l'imbracatura del sollevatore ma tocca ancora una superficie;
- c. Quando il paziente ha già l'imbracatura del sollevatore ma non tocca alcuna superficie.

24. Riguardo la cura e l'igiene dei piedi:

- a. Tagliare le unghie a quadrato e poi arrotondare gli angoli con una limetta;
- b. Asciugare scrupolosamente gli spazi interdigitali;
- c. Tutte le precedenti.



25. L'uso dei guanti :

- a. Sostituisce il lavaggio delle mani;
- b. Permette di lavare le mani meno frequentemente;
- c. E' un' importante misura di prevenzione delle infezioni

26. Cos'è il consenso informato?

- a. L'adesione che viene firmata dal paziente in vita riguardo all'espianto dei propri organi dopo la morte;
- b. L'atto riassuntivo del processo di informazione con il quale vengono forniti i dati relativi alle prestazioni erogate, alle tariffe praticate e alle modalità di accesso ai servizi sanitari di ciascuna ASL;
- c. L'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostiche terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia;

27. Quale di questi non è un colore che identifica un codice di gravità nel triage?

- a. Verde
- b. Celeste
- c. Bianco

28. Al dipendente assunto a tempo indeterminata sono riconosciuti permessi per l'espletamento di visite mediche o esami diagnostici:

- a. Fino a 18 ore di permesso nel corso dell'anno solare;
- b. Fino a 36 ore di permesso nel corso dell'anno solare;
- c. Non sono riconosciuti permessi per l'espletamento di visite mediche o esami diagnostici;

29. Chi sono gli RLS?

- a. La Direzione Sanitaria;
- b. I rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza;



c. I Caposala.

30. L'assenza di urina è definita:

- a. Piuria;
- b. Anuria;
- c. Disuria.

