

1. I sintomi dell'Alzheimer sono:

- a. Tosse persistente accompagnata a difficoltà respiratoria
- b. Ipertensione
- c. Disturbi della memoria

2. Durante l'esecuzione di un clistere evacuativo il paziente dovrà essere:

- a. In posizione laterale destra
- b. In posizione Fowler
- c. In posizione laterale sinistra

3. Per anuria si intende:

- a. Produzione di urina superiore a 2000ml/24h
- b. Presenza di sangue nelle urine
- c. Mancata produzione di urina (inferiore a 100ml/24h)

4. Per afasia si intende:

- a. Incapacità di formulare e comprendere i messaggi verbali
- b. Incapacità di coordinazione dei movimenti
- c. Incapacità di non riconoscere un oggetto mediante una modalità sensoriale

5. La sacca diuresi va posizionata:

- a. Sotto il livello della vescica
- b. Sopra il livello della vescica
- c. A livello della vescica

6. La scala Barthel valuta:

- a. L'intensità del dolore
- b. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana
- c. Il rischio di insorgenza di lesione da pressione

7. Il fattore di rischio principale per la trasmissione di infezioni ospedaliere è:

- a. Il contatto diretto da persona a persona (attraverso le mani)
- b. La biancheria e gli effetti personali del paziente
- c. Gli strumenti sanitari

8. Per ematemesi si intende:

- a. Presenza di sangue nelle urine
- b. Presenza di sangue nelle feci
- c. Presenza di sangue nel vomito

9. La formazione dell'OSS prevede corsi con:

- a. 1000 ore di formazione tra corso e tirocinio
- b. 670 ore di formazione tra corso e tirocinio
- c. 850 ore di formazione tra corso e tirocinio

10. La dieta che si raccomanda per un paziente diabetico è:

- a. Iposodica
- b. Ipocalorica
- c. Ipoglicidica

UB HB A B

11. La raccolta dei rifiuti sanitari speciali a rischio infettivo non taglienti, avviene in:

- a. Contenitori rigidi muniti di sacchetti impermeabili
- b. Sacchi PVC termosaldati
- c. Contenitori rigidi senza sacco

12. Quale tra le seguenti mansioni è propria dell'OSS?

- a. Attività di rieducazione motoria tipica del fisioterapista
- b. Tutte le mansioni che non abbiano contatto diretto con il paziente
- c. Tutte le mansioni di base rivolte al paziente

13. La comparsa di mucose aride accompagnate da lingua e labbra secche, cute poco elastica, oliguria sono segni di:

- a. Ipoglicemia
- b. Iperglicemia
- c. Disidratazione

14. La legge che regola la tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori sui luoghi di lavoro è:

- a. Legge 219/2017
- b. D.Lgs 81/2008
- c. Provvedimento del 22 febbraio 2001 della Conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le Province autonome

15. Durante la vestizione di un paziente con un arto superiore leso:

- a. Inizio a vestirlo dalla testa, poi infilo il braccio sano ed infine quello leso
- b. Inizio dall'arto leso e poi da quello sano
- c. Inizio dall'arto sano e poi da quello leso

16. I fattori di rischio delle cadute negli anziani sono:

- a. Alterazioni della marcia e alterazioni visive
- b. Farmaci diuretici, sedativi, lassativi
- c. Entrambe le opzioni precedenti

17. L'infezione da Clostridium Difficile viene trasmessa per via:

- a. Ematica
- b. Aerea
- c. Oro-fecale

18. Per raccogliere un oggetto da terra si deve:

- a. Tenere le gambe divaricate e piegare schiena
- b. Piegare le ginocchia e tenere l'oggetto vicino a sé
- c. Inarcare la schiena e tenere l'oggetto lontano da sé

19. Le conseguenze dell'allettamento sono a carico di tutto l'organismo e interessano:

- a. Esclusivamente la cute, il sistema urinario e respiratorio e la psiche
- b. La cute, il sistema muscolo-scheletrico e cardiovascolare, il sistema respiratorio ed urinario, il sistema gastrointestinale e metabolico, la psiche
- c. Esclusivamente la cute, il sistema muscolo-scheletrico ed il sistema urinario

UB

MS

AO

20. In una dieta a basso residuo di scorie si deve:

- a. Evitare verdura, legumi e frutta
- b. Evitare la carne
- c. Entrambe le precedenti

21. Per PAI si intende:

- a. Piano di accertamento individuale
- b. Piano di assistenza individualizzato
- c. Pianificazione alimentare individualizzato

22. Il DAE (defibrillatore semiautomatico esterno) non è sicuro utilizzarlo:

- a. Se vi è acqua a contatto con il paziente o con il DAE
- b. Quando la vittima è distesa su un manto erboso
- c. Quando il paziente non risponde alle sollecitazioni del soccorritore

23. Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:

- a. Contenerla in modo da evitarle lesioni
- b. Fare in modo che non si ferisca senza contenerla
- c. Porre in bocca un panno morbido così da evitare che si morsichi la lingua

24. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili?

- a. Lavare la punta del pene
- b. Sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso
- c. Retrarre il prepuzio

25. Il lavaggio antisettico delle mani dura:

- a. 60 secondi
- b. 90 secondi
- c. 5 minuti

26. L'OSS è tenuto al rispetto del segreto professionale?

- a. Sì, vi è tenuto solo l'OSS
- b. Sì, tutti e dunque anche l'OSS
- c. No, vi sono tenuti solo professionisti

27. Dov'è collocata la norma fondamentale della tutela della salute?

- a. Nell'art. 32 della Costituzione italiana
- b. Nell'art. 3 della Costituzione italiana
- c. Nell'art 32 del codice civile

28. I mezzi di contenzione possono essere:

- a. Fisici e chimici
- b. Ambientali
- c. Entrambe le opzioni

29. Nella fase di diagnosi, l'OSS:

- a. Collabora contribuendo a valutare gli interventi appropriati
- b. Ha la piena responsabilità degli interventi da effettuare
- c. È autonomo nella valutazione

UB MB # 10

30. La comunicazione non verbale è:

- a. Il sistema delle configurazioni espressive del volto umano
- b. L'insieme delle caratteristiche paralinguistiche, extralinguistiche, dei movimenti mimici facciali ed i sistemi gestuale e prossemico
- c. Unicamente il linguaggio scritto

CB VB NE

TEST 2

1. I sintomi del Parkinson sono:

- a. Disturbi della memoria
- b. Rigidità, bradicinesia, tremori
- c. Dolore toracico, difficoltà respiratoria

2. In caso di vomito posizionerò il paziente:

- a. In posizione Trendelenburg
- b. In posizione laterale
- c. In posizione prona

3. Per ematuria si intende:

- a. Produzione di urina superiore a 2000ml/24h
- b. Presenza di sangue nelle urine
- c. Mancata produzione di urina (inferiore a 100ml/24h)

4. Per aprassia si intende:

- a. Incapacità di compiere correttamente alcuni movimenti volontari
- b. Perdita significativa di memoria
- c. Incapacità di evocare i nomi delle cose

5. Il primo stadio delle LDP sono caratterizzate da:

- a. Necrosi
- b. Vesciche contenenti siero
- c. Cute intatta, arrossata non sbiancabile

6. La scala Braden valuta:

- a. L'intensità del dolore
- b. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiane
- c. Il rischio di insorgenza di lesione da pressione

7. I lavaggi delle mani in un ambiente sanitario sono:

- a. Sociale, asettico, chirurgico
- b. Sociale settico, chirurgico
- c. Sociale, antisettico, chirurgico

8. Per melena si intende:

- a. Sangue digerito nelle feci
- b. Sangue vivo nelle feci
- c. Feci biancastre

9. L'empatia è:

- a. La capacità di individuare i bisogni meno evidenti della persona
- b. La capacità di immedesimarsi nell'altro e percepirne lo stato d'animo
- c. La capacità di stimolare le risorse individuali della persona

10. In una persona che ha difficoltà nella deglutizione si dovrà evitare:

- a. Budini
- b. Cibi frullati
- c. Alimenti fibrosi

UB

ME

AS

UB

11. Quale situazione richiede un'allerta immediata di intervento di soccorso?

- a. Un utente cosciente con respiro accelerato
- b. Un utente incosciente e con gravi difficoltà respiratorie
- c. Un utente cosciente con vomito

12. La figura dell'operatore Socio-Sanitario è stata istituita in:

- a. Accordo Stato regioni del 2001
- b. D.Lgs n. 502/1992
- c. Legge n. 328/2000

13. Nella sindrome da immobilizzazione tra le principali complicanze si rilevano:

- a. Aumento dell'appetito, stipsi, febbre
- b. Lesioni da pressione, allettamento, atrofia muscolare
- c. Aumento della forza, euforia, stipsi

14. In un paziente con iperpiressia si monitora:

- a. Temperatura corporea
- b. Pressione arteriosa e frequenza cardiaca
- c. Saturazione e frequenza respiratoria

15. Dopo l'assunzione del pasto un paziente disfagico:

- a. Viene lasciato seduto o semi seduto per almeno 30 minuti
- b. Va subito posizionato a letto per riposarsi
- c. Può assumere un gelato con mandorle

16. In un paziente che si trova in posizione supina avrà maggior rischio di sviluppare lesioni da pressione nei seguenti distretti corporei:

- a. Dorso del piede
- b. Nuca, scapole, talloni, sacro
- c. Trocantere, malleoli

17. L'igiene degli occhi va effettuata:

- a. Passando dall'angolo interno a quello esterno
- b. Passando dall'angolo esterno a quello interno
- c. Passando più volte indipendentemente dal verso

18. Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica?

- a. Latte e derivati
- b. Uova e carne
- c. Cibi trattati con sale e conservanti

19. L'omero fa parte:

- a. Del braccio
- b. Dell'avambraccio
- c. Della mano

20. Cosa si intende per LEA?

- a. Leggi essenziali di assistenza
- b. Leggi elementari di autodiagnosi
- c. Livelli essenziali di assistenza

MB

UB

AS

ME

21. Indica tra i seguenti quali sono da considerare un rifiuto sanitario a rischio infettivo:

- a. Garze sporche di medicazione
- b. Termometri rotti
- c. Residui di farmaci

22. Nel rifacimento del letto occupato da un ospite, i 2 operatori devono:

- a. Lasciare l'ospite in posizione supina e procedere al rifacimento dall'alto verso il basso
- b. Girare l'ospite di lato, arrotolare la biancheria sotto la schiena dell'ospite quindi stendere la biancheria pulita nella parte di materasso rimasta libera
- c. Girare l'ospite di lato, applicare fin sotto la schiena la biancheria pulita quindi eliminare da sotto quella sporca facendola scivolare

23. Quali tra i seguenti gruppi di patologie non richiede un rigoroso regime alimentare?

- a. Nefropatia cronica
- b. Fratture
- c. Cirrosi epatica

24. Quale tra i seguenti non rientra tra i sintomi della trombosi venosa profonda?

- a. Calore e rossore
- b. Dolore e gonfiore della zona colpita
- c. Rigidità nucale

25. In quale dei seguenti casi non è indicata una dieta liquida?

- a. Vomito o diarrea
- b. Iperpiressia
- c. Iperensione

26. Il lavaggio chirurgico delle mani dura:

- a. 60 secondi
- b. 90 secondi
- c. 5 minuti

27. In merito alla somministrazione del cibo e assistenza ai pasti nel caso di paziente parzialmente autosufficiente e costretto a letto come prima cosa bisogna:

- a. Consentire al malato di assumere una posizione comoda alzando la testata del letto o servendosi dei cuscini
- b. Rimuovere i residui alimentari e provvedere alla pulizia delle posate
- c. Spiegare quali alimenti si stanno offrendo

28. Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'ospite, l'OSS deve sempre:

- a. Essere veloce per non far prendere freddo all'ospite
- b. Rispettare i tempi della persona
- c. Non ci sono indicazioni particolari

UB MB  No

29. Il mobbing è:

- a. Un insieme di sintomi che deriva da una condizione di stress cronico e persistente associato al contesto lavorativo
- b. Una situazione di prolungata tensione che può ridurre l'efficienza sul lavoro e determinare un cattivo stato di salute
- c. L'insieme di atteggiamenti aggressivi e persecutori posti in essere sul luogo di lavoro al fine di emarginare la persona che ne è vittima

30. La terapia palliativa ha come obiettivo:

- a. La riduzione delle dimensioni del tumore e la possibilità di evitare una terapia chirurgica
- b. Il miglioramento della qualità della vita
- c. La guarigione clinica del paziente

UB
UB
A
no

TEST 3

1. I sintomi di un infarto sono:

- a. Nausea, vomito e sudorazione
- b. Dolore al petto che si irradia al braccio sinistro
- c. Tutte le precedenti

2. In caso di RCP (Rianimazione Cardiopolmonare) il paziente dovrà essere posizionato:

- a. Supino su un piano rigido
- b. In posizione Trendelenburg
- c. Supino con gli arti inferiori alzati

3. Per poliuria si intende:

- a. Produzione di urina superiore a 2000ml/24h
- b. Presenza di sangue nelle urine
- c. Mancata produzione di urina (inferiore a 100ml/24h)

4. Per amnesia si intende:

- a. Incapacità di formulare e comprendere i messaggi verbali
- b. Incapacità di identificare correttamente gli stimoli, riconoscere persone e luoghi
- c. Perdita significativa di memoria

5. Ai DPI si possono apportare modifiche?

- a. Sì
- b. Mai
- c. Dipende dal contesto

6. La scala NRS valuta:

- a. L'intensità del dolore
- b. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiane
- c. Il rischio di insorgenza di lesione da pressione

7. In un paziente affetto da Clostridium Difficile si adoperano precauzioni:

- a. Via aerea
- b. Da contatto
- c. Via droplets

8. Per epistassi si intende:

- a. Sangue che fuoriesce dal naso
- b. Sangue digerito nelle feci
- c. Sangue nelle urine

9. Le fibre si trovano:

- a. Nei legumi, negli ortaggi, nei formaggi
- b. Nei legumi, negli ortaggi, nella frutta, nei cereali
- c. Nei legumi, nei cereali, nella carne, nel pesce

UB MB
MC A

10. Per paraplegia si intende:

- a. Paralisi degli arti superiori
- b. Paralisi dei 4 arti
- c. Paralisi degli arti inferiori

11. Le IPAB sono:

- a. Istituti di Privata Assistenza e Beneficenza
- b. Istituti Pubblici Assistenza Bambini
- c. Istituti di Pubblica Assistenza e Beneficenza

12. La legge regionale 16 agosto 2001, n.20 definisce:

- a. Contratto Collettivo Nazionale dei Lavoratori
- b. Figura professionale e profilo dell'OSS della Regione Veneto
- c. Il Codice di Comportamento dei Dipendenti Pubblici

13. Nella classificazione dei bisogni secondo Maslow i bisogni alla base sono:

- a. Bisogni di autorealizzazione
- b. Bisogni fisiologici
- c. Bisogni di stima

14. Il cibo sconsigliato nel paziente disfagico è:

- a. Pastina in brodo
- b. Crema di verdura
- c. Omogeneizzati di pesce

15. L'igiene intima va effettuata:

- a. Dalla zona genitale a quella anale
- b. Dalla zona anale a quella genitale
- c. È indifferente

16. Quando un paziente mantiene il decubito laterale le lesioni da pressione possono formarsi in corrispondenza di:

- a. Zigomi, scapole, sacro
- b. Orecchio, gomiti, coste, trocantere, malleoli
- c. Tallone, dorso del piede, orecchio

17. L'eliminazione dei rifiuti taglienti deve avvenire:

- a. Direttamente nel sacco dei rifiuti speciali
- b. Attraverso un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti urbani
- c. Attraverso un contenitore rigido posto successivamente nel sacco dei rifiuti speciali

18. Il radio e l'ulna fanno parte:

- a. Del braccio
- b. Dell'avambraccio
- c. Della mano

19. La dispnea è:

- a. L'aumento della frequenza respiratoria
- b. Il respiro normale e fisiologico
- c. La difficoltà respiratoria percepita dal paziente come fame d'aria o fiato corto

VB UB 12 A

20. Una persona celiaca deve assumere una dieta:

- a. Priva di proteine
- b. Priva di glucidi
- c. Priva di glutine

21. Per effettuare l'emogasanalisi è necessario:

- a. Un campione di sangue arterioso
- b. Un campione di espettorato
- c. Un campione di urine

22. Gli Hospice sono:

- a. Strutture con attività di prestazione assistenziale diurna destinate ai disabili
- b. Strutture assistenziali destinate ad offrire ospitalità a pazienti affetti da patologia neoplastica in fase terminale della malattia
- c. Piccole strutture articolate come comunità familiari che accolgono anziani con adeguato grado di autonomia

23. Se durante la consumazione del pasto il paziente inizia improvvisamente a vomitare, quali azioni dovrà compiere l'OSS?

- a. Immediatamente distendere la persona, metterle un lenzuolo davanti, chiamare il medico
- b. Chiamare subito l'infermiere, iperestendere la testa, rilevare il battito cardiaco
- c. Posizionare la testa di lato, chiamare l'infermiere, posizionare un telo sul torace del paziente

24. Dove viene posizionata una nefrostomia?

- a. Rene
- b. Colon
- c. Vescica

25. Per sincope si intende:

- A. Crisi epilettica parziale
- b. Sensazione di debolezza fisica
- c. Perdita di coscienza transitoria

26. Il lavaggio sociale delle mani dura:

- a. 60 secondi
- b. 90 secondi
- c. 5 minuti

27. In cosa consiste la prima operazione da compiere nell'esecuzione della procedura di igiene e cavo orale?

- a. Sciacquare il cavo orale prima di ispezionarlo
- b. Posizionare un telino al di sotto del mento del paziente
- c. Fissare alla pinza un tampone di garza umidificato con collutorio

28. Come si raccolgono i dati nella fase d'ingresso di un ospite in RSA?

- a. Con l'osservazione diretta del paziente e con il colloquio con lo stesso ed i relativi parenti
- b. Con l'esame della documentazione
- c. Con tutti i mezzi precedentemente elencati

MB UB AF JE

29. Quale tra i seguenti elementi non appartiene alla comunicazione non verbale?

- a. Gestii e postura
- b. Urla
- c. Sguardi

30. La sindrome di burnout riguarda:

- a. Lo stress in ambito lavorativo
- b. Il mobbing
- c. Lo stress in ambito familiare

VB HB
VB JC A