

TEST "A"

1. Un dipendente pubblico può svolgere un altro lavoro:
 - a. Quando l'orario di lavoro non è superiore alle 18 ore
 - b. Mai
 - c. E' presente consenso scritto del dipendente interessato all'incarico

2. I DPI e le corrette procedure da utilizzare in caso di rischio infettivo da contatto sono:
 - a. Guanti, camice, cuffia
 - b. Guanti, maschera, camice
 - c. Guanti, camice, igiene delle mani

3. Il bastone va tenuto dalla parte:
 - a. Dell'arto sano
 - b. Dell'arto deficitario
 - c. Indifferente

4. L'omero è un osso situato:
 - a. nell'arto superiore
 - b. nell'arto inferiore
 - c. nel torace

5. E' maggiormente a rischio di frattura una persona affetta da:
 - a. Diabete
 - b. Parkinson
 - c. Osteoporosi

6. La sacca diuresi viene posizionata:
 - a. Sopra il livello della vescica
 - b. Sotto il livello della vescica
 - c. A livello della vescica

7. In caso di emorragia come bisogna intervenire ?
 - a. Pulire la ferita e lavare in acqua calda
 - b. Comprimere la ferita con un panno pulito tenendo premuto con il palmo della mano
 - c. Comprimere la ferita e poi lasciare fuoriuscire il sangue

8. Quali sono i sintomi cognitivi d'esordio delle Malattia di Alzheimer?
 - a. Disturbi della Memoria
 - b. Disturbi nell'articolazione di linguaggio
 - c. Disturbi del giudizio critico

9. Un cartello triangolare con pittogramma nero su fondo giallo secondo il D. lgs. n. 81/08 segnala:
 - a. un pericolo
 - b. un avvertimento
 - c. un obbligo

10. Per prevenire il rischio di caduta è prioritario:
 - a. Far usare un deambulatore
 - b. Far indossare calzature chiuse

- c. Accompagnare sempre le persone
11. La persona con PEG:
- a. Non necessita dell'intervento assistenziale durante l'alimentazione
 - b. Assume dieta per disfagici
 - c. Si alimenta con aiuto
12. La scheda di Barthel:
- a. Indica il rischio di insorgenza di LDP
 - b. Valuta l'autonomia nelle ADL
 - c. E' una scheda per il dolore
13. Lo stadio 1 delle LDP si caratterizza per:
- a. Cute arrossata ma integra
 - b. Vescicola
 - c. Escara
14. Una sacca diuresi con urine infette va smaltita:
- a. Nei rifiuti urbani chiusa in un sacchetto
 - b. Nel water
 - c. Nei sacchi gialli
15. Qual è il più importante fattore di rischio di piaghe da decubito in un anziano?
- a. Immobilità
 - b. Depressione
 - c. Ipertensione arteriosa
16. Il clistere evacuativo viene eseguito:
- a. In posizione laterale dx
 - b. In posizione laterale sx
 - c. Entrambe
17. Il valore degli zuccheri nel sangue si misura tramite:
- a. Saturimetro
 - b. Stick glicemico
 - c. Prelievo del sangue
18. La mobilizzazione di una persona collaborante ma con scarso controllo del tronco va eseguita:
- a. Utilizzando il sollevatore da soli
 - b. Da 1 oss
 - c. Da 2 oss
19. La saturazione è :
- a. La concentrazione di O₂ nel sangue
 - b. La concentrazione di CO₂ nel sangue
 - c. La concentrazione di NaCl nel sangue
20. Il materiale necessario per eseguire igiene del cavo orale è:
- a. Guanti, collutorio, garze
 - b. Collutorio, 1 bicchiere di acqua, guanti, garze, spazzolini usa e getta, stick idratante
 - c. Spazzolini usa e getta, 1 bicchiere d'acqua, stick idratante

21. Segni di "ab ingestis":
- Tosse produttiva
 - Cibo bloccato nel cavo orale
 - Fischi respiratori
22. La presenza di un arrossamento su un punto di compressione è indice di:
- Reazione allergica
 - Buona irrorazione su quel punto
 - Cattiva irrorazione su quel punto
23. Per Sindrome del "Burn-out" si intende:
- Una situazione di stress generico e stanchezza fisica
 - Una crisi temporanea legata alle difficoltà relazionali con i colleghi di lavoro
 - La stanchezza emotiva dell'Operatore nella relazione assistenziale con utenti affetti da patologie croniche e degenerative.
24. Da quale organo viene prodotta la bile?
- Pancreas
 - Fegato
 - Reni
25. La scheda SVAMA:
- Valuta la situazione dell'anziano dal punto di vista fisico, psicologico e sociale
 - Stabilisce un piano di cura per l'anziano non autosufficiente
 - Stabilisce gli interventi psicologici a favore dell'anziano
26. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
- Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
 - Dalla palpebra superiore a quella inferiore
 - Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
27. Cos'è un delirio?
- Una perdita della memoria
 - Uno stato di farneticazione
 - Un'alterazione del pensiero e dell'ideazione
28. Il soggetto portatore di sondino naso-gastrico per alimentarsi dovrà assumere la seguente posizione:
- Supina
 - Laterale
 - Seduta o semiseduta
29. Il metacarpo è un osso:
- Della gabbia toracica
 - Del cinto pelvico
 - Della mano
30. Durante le assenze per malattia, il dipendente deve:
- Deve rimanere a domicilio negli orari dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18
 - Deve rimanere a domicilio negli orari dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19
 - Può uscire liberamente

TEST "B"

Allo/pe
Juris

1. La persona disfagica viene alimentata:
 - a. In posizione di Sims, con dieta densa ed omogenea
 - b. Con cibi semi solidi, liquidi addensati ed in postura di semi fowler
 - c. Con dieta densa ed omogenea, liquidi addensati, in postura di Fowler
2. La pasta all'acqua:
 - a. È indicata perché oleosa
 - b. È adatta per le zone macerate
 - c. E' applicabile su cute lesa
3. Il sangue nelle urine si indica col termine:
 - a. Epistassi
 - b. Ematuria
 - c. Emottisi
4. Indicare il presidio antidecubito più adatto per prevenire l'insorgenza di LDP al sacro:
 - a. Cuscini posturali
 - b. Materasso ad aria
 - c. Ciambella
5. Per ab ingestis si intende:
 - a. La presenza di cibo nell'esofago
 - b. La presenza di cibo nella laringe
 - c. La presenza di cibo in trachea
6. Quali tra questi alimenti favoriscono maggiormente il transito intestinale:
 - a. Proteine e fibre
 - b. Liquidi e fibre
 - c. Latticini e proteine
7. Il dipendente assente per malattia deve:
 - a. Comunicare al Datore di Lavoro l'assenza entro la fine dell'orario di lavoro
 - b. Comunicare al Datore di Lavoro l'assenza prima dell'orario di lavoro
 - c. Non comunicare lo stato di malattia, essendo il certificato trasmesso in via telematica dall'Inps
8. Da cosa si caratterizza la prima fase del morbo di Alzheimer:
 - a. Confusione, difficoltà ad alimentarsi e perdita del cammino
 - b. Incapacità nelle IADL, perdita memoria a breve termine
 - c. Wandering e doppia incontinenza
9. L'igiene del cavo orale si esegue:
 - a. In posizione seduta
 - b. In posizione laterale
 - c. Entrambe
10. Indicare il pasto più corretto per una persona con iniziale disfagia:
 - a. PRIMO: riso, SECONDO: spezzatino e puré, FRUTTA: macedonia
 - b. PRIMO: spaghetti, SECONDO: formaggio tenero e spinaci, FRUTTA: banana
 - c. PRIMO: vellutata di verdure, polpettone e patate, FRUTTA: mela cotta

11. Il lavoro straordinario diurno viene retribuito con una maggiorazione del
 - a. 20%
 - b. 15%
 - c. 10%

12. Qual è la più corretta posizione per praticare ad una persona una rianimazione cardio-polmonare?
 - a. Supina con le gambe sollevate
 - b. Supina con la testa rialzata
 - c. Supina su un piano rigido

13. Qual è l'agente infettante che causa la scabbia?
 - a. Un batterio
 - b. Un virus
 - c. Un acaro

14. Quale di queste categorie di farmaci è più frequentemente associato a rischio caduta nell'anziano?
 - a. Antibiotici
 - b. Diuretici
 - c. Sedativi-ipnoinducenti

15. L'addetto all'assistenza assunto a tempo indeterminato è soggetto ad un periodo di prova:
 - a. 2 mesi
 - b. 6 mesi
 - c. Non è soggetto a periodo di prova

16. Il tremore a riposo è una caratteristica:
 - a. Del morbo di Alzheimer
 - b. Del morbo di Parkinson
 - c. Del morbo di Chron

17. La glicemia:
 - a. È il valore della concentrazione Colesterolo nel sangue;
 - b. E' il valore della concentrazione degli acidi grassi nel sangue;
 - c. E' il valore della concentrazione di glucosio nel sangue.

18. Chi sono gli RLS?
 - a. La Direzione Sanitaria;
 - b. I rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza;
 - c. I Caposala.

19. Che cos'è l'incontinenza urinaria?.
 - a. L'impossibilità di urinare per un blocco delle vie urinarie
 - b. Lo stimolo ad urinare spesso sia di giorno che di notte
 - c. Impossibilità di controllare volontariamente il flusso delle urine

20. Che cos'è l'epidemiologia di una malattia?
 - a. Il periodo che passa dal contagio alla manifestazione della malattia
 - b. La tecnica per prevenire una malattia
 - c. Lo studio della distribuzione e frequenza di una malattia

21. L'Operatore Socio Sanitario è tenuto ad effettuare iniezioni intramuscolari quando:
- Gli viene ordinato da un infermiere
 - Mai, le iniezioni non rientrano tra i suoi compiti
 - Non ha la possibilità di chiamare un infermiere specializzato
22. Per disorientamento si intende:
- La perdita dell'orientamento spazio-temporale
 - La perdita della memoria a breve termine
 - La perdita di riconoscere i volti
23. Per Memoria Autobiografica si intende:
- La capacità di ricordare eventi relativi alla propria vita passata
 - Il ricordo di cosa la persona ha fatto il giorno prima
 - Il recupero dei ricordi di quanto si è appena verificato nella quotidianità
24. L'afasia è un disturbo:
- Della deglutizione
 - Dell'eloquio
 - Della minzione
25. Il diritto di sciopero è:
- Un permesso retribuito
 - Detratto dalle ore di ferie
 - Un diritto non retribuito
26. Un paziente ipoteso va posizionato:
- In postura di Fowler
 - In postura di Trendelenburg
 - In postura di Sims
27. Cosa indica la sigla RSA?
- Ricovero speciale per Anziani
 - Residenza Sociale Assistita
 - Residenza Sanitaria Assistenziale
28. Cosa si osserva nel paziente che presenta epistassi:
- Sangue che fuoriesce dal cavo orale
 - Sangue che fuoriesce dal retto
 - Sangue che fuoriesce dal naso
29. La comunicazione non verbale è fondamentale quando:
- La persona è lucida ed orientata
 - E' presente ipovisione
 - Sono presenti disturbi comportamentali
30. La dieta per diabetici:
- E' povera di carboidrati
 - E' ricca di fibre
 - Dipende dalla glicemia

TEST "C"

1. La posizione di Trendelenburg è:
 - a. Testata e pediera allineate sullo stesso piano
 - b. Testata più alta della pediera
 - c. Pediera più alta della testata

2. Che cosa significa la sigla U.O.I.:
 - a. Unità Operativa Interdisciplinare
 - b. Unità Organizzativa Interna
 - c. Unità Operativa Interna

3. I cibi possono essere conservati:
 - a. Temperature comprese tra 0 e +4°C
 - b. Temperature comprese tra -4 e +4°C
 - c. in luoghi e condizioni adatte per le diverse derrate

4. L'anemia è una:
 - a. Riduzione dei globuli bianchi nel sangue
 - b. Riduzione dei globuli rossi nel sangue
 - c. Riduzione delle piastrine nel sangue

5. Viene definito anaerobico:
 - a. Un microrganismo che si riproduce nei liquidi
 - b. Un microrganismo che vive solo in presenza di ossigeno
 - c. Un microrganismo che vive solo in assenza di ossigeno

6. Cosa si intende per "malattia infettiva"?
 - a. Malattia tipica dei bambini
 - b. Malattia trasmissibile da un individuo all'altro
 - c. Malattia che si diffonde rapidamente

7. Cosa sono le cure palliative?
 - a. Sono cure termali, eseguite in centri benessere
 - b. Sono cure antinfiammatorie a base di cortisone
 - c. Sono approcci terapeutici finalizzati ad alleviare i sintomi di un paziente terminale

8. In un soggetto allettato è importante il posizionamento ogni:
 - a. 2 ore
 - b. 4 ore
 - c. 6 ore

9. Quale è il più importante veicolo di infezione comunitaria?
 - a. Le lenzuola e gli effetti personali del paziente
 - b. Le mani dell'operatore
 - c. La strumentazione sanitaria

10. Qual è la sede più frequente di frattura, in seguito a caduta, nell'anziano?
 - a. Bacino
 - b. Polso
 - c. Femore

11. L'operatore socio-sanitario, durante il bagno :
 - a. Deve restare per tutta la durata del bagno accanto al paziente;
 - b. Può allontanarsi dal paziente;
 - c. Deve restare accanto al paziente solo all'inizio e alla fine per favorire le manovre.

12. Quale di queste condizioni nell'anziano istituzionalizzato favorisce la formazione di piaghe da decubito:
 - a. Malnutrizione calorico-proteica
 - b. Allettamento
 - c. Tutte e due le precedenti

13. In un soggetto con decubiti la dieta sarà:
 - a. Iperproteica
 - b. Ipoproteica
 - c. Ipercalorica

14. Come si comporta un Operatore Sanitario di fronte ad una persona colpita da epilessia?
 - a. Deve sedarla
 - b. Deve aspettare la fine della crisi
 - c. Deve fare in modo che durante la crisi non si ferisca

15. Il dipendente non in prova, assente per malattia, ha diritto alla conservazione del posto di lavoro per un periodo di:
 - a. 18 mesi
 - b. 3 mesi
 - c. Mai

16. Le sedi più frequenti di insorgenza delle LDP sono:
 - a. Gomiti, ischio, sacro
 - b. Sacro, talloni, ischio
 - c. Ischio, nuca, rachide

17. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschili?
 - a. retrarre il prepuzio;
 - b. lavare lo scroto;
 - c. sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso

18. Tra le mansioni dell'operatore socio sanitario non vi è:
 - a. la cura della persona autosufficiente;
 - b. la registrazione del carico e scarico delle medicine, dei prodotti disinfettanti e la loro custodia;
 - c. la sanificazione dei locali.

19. Che cos'è l'afasia?
 - a. La difficoltà di pronuncia
 - b. Un disturbo del linguaggio verbale
 - c. Un disturbo della sfera cognitiva con disorientamento

20. Un anziano portatore di sondino naso-gastrico deve essere alimentato:
 - a. Solo attraverso la sonda
 - b. Attraverso la sonda e la via orale
 - c. Solo attraverso la via orale

21. Quando si può parlare di iperpiressia?
 - a. Quando la Temperatura Corporea è inferiore ai 37°C
 - b. Quando la Temperatura Corporea è superiore ai 37°C
 - c. Quando la Temperatura Corporea è superiore ai 39,5°C

22. Cos'è la dispnea?
 - a. Una difficoltà digestiva
 - b. Una difficoltà respiratoria
 - c. Un aumento della frequenza respiratoria

23. Una confabulazione è:
 - a. Uno stato di grave apatia e astenia
 - b. Dare risposte coerenti a domande comuni
 - c. Dialogo verbale caratterizzato da frasi sconnesse e parole senza un senso compiuto

24. Quale dei seguenti segni è compatibile con una trombosi venosa profonda agli arti inferiori:
 - a. Ulcere cutanee
 - b. Cianosi
 - c. Edema

25. Quando deve essere firmato il contratto di lavoro:
 - a. Prima dell'inizio dell'attività lavorativa
 - b. Almeno tre giorni dell'inizio dell'attività lavorativa
 - c. Almeno 8 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'attività lavorativa

26. Per "wandering" si intende:
 - a. La tendenza a deambulare senza una meta precisa in modo afinalistico
 - b. L'agitazione emotiva di una persona affetta da Demenza
 - c. Il desiderio di scappare dall'Istituto

27. Cosa si intende con il termine diuresi?
 - a. La quantità di urine emesse durante la notte
 - b. La quantità di urina emesse nelle 24 ore
 - c. La quantità di urina emesse durante il giorno nell'arco di 12 ore

28. La manovra di Hemlich è indicata:
 - a. Per disostruire le vie aeree
 - b. Per favorire una tosse efficace
 - c. Per mettere in sicurezza la persona

29. Nel caso in cui l'OSS, nell'ambito dell'attività di igiene personale al paziente non autosufficiente o allettato, rilevi che la zona sacro-coccigea è arrossata:
 - a. Disinfetta con cura la cute e informa l'infermiere
 - b. Applica una crema barriera massaggiando energicamente per migliorare la circolazione e informa l'infermiere
 - c. Informa l'infermiere e, su sua disposizione, applica una crema barriera senza massaggiare

30. Il clistere evacuativo:
 - a. Si somministra in caso di stipsi
 - b. Si esegue a giorni alterni
 - c. Si somministra in caso di diarrea

PROVA ORALE - DOMANDE

1. La comunicazione verbale e non verbale con persone anziane: caratteristiche e peculiarità.
Dove viene smaltita la biancheria di un Ospite positivo al Covid-19?

2. Come porsi nella relazione con un anziano affetto da demenza?
Come si tratta una salma di Ospite positivo al Covid-19?

3. Quali aspetti comportamentali è bene monitorare in un anziano affetto da demenza?
Quali tipi di continenza urinaria conosce?

4. Il "tu" e il "lei" nella relazione assistenziale.
Cosa significa l'acronimo DPI? Quali sono? Per quale finalità si usano?

5. In presenza di un ospite con reazioni di aggressività durante l'igiene, come è bene intervenire?
Il candidato descriva la procedura di rifacimento di un letto con paziente allettato.

6. Quali sono i disagi psicologici che si possono manifestare durante i primi mesi di inserimento in casa di riposo?
Cos'è la disfagia? Quali cibi sono vietati?

7. L'apatia e il rifiuto del cibo nel disagio psichico: cause e interventi possibili.
Il candidato parli dell'epilessia.

8. Quali sono le reazioni comportamentali da osservare per riconoscere i segni di un vissuto depressivo?
"Wandering": che cos'è? Quale assistenza va data alla persona che ne è affetta?

9. Cosa si intende per stato ansioso e come si manifesta?
Cos'è il dovere di esclusività del dipendente?

10. I vissuti legati ad un recente lutto possono incidere sul benessere psicologico. Come?
Descriva il candidato la procedura di rifacimento di un letto vuoto.

11. L'inserimento in casa di riposo può essere motivo di crisi? Perché?
Cos'è il catetere vescicale? Quale assistenza fornisce al paziente con catetere vescicale?

12. La perdita delle autonomie può portare a reazioni psicologiche. Quali?
Qual è la differenza tra SVAMA e PAI?

13. Quali sono le modificazioni cognitive e affettive principali nella demenza?
Il candidato parli della sicurezza nei luoghi di lavoro e il ruolo dell'operatore.

14. Cosa si intende per memoria autobiografica nell'invecchiamento?
Cos'è la sorveglianza sanitaria?

15. Qual è la differenza fra memoria a breve termine e memoria remota?
Quali sono i fattori di rischio per le cadute?

16. Cosa significa "Burn-out"?
Cure palliative: cosa sono? Che tipo di assistenza viene data al paziente in fine vita?

17. Perché la professione assistenziale può andare incontro a burn-out?
Il candidato descriva la procedura di preparazione di una salma.

18. Cosa si intende e come si attua una "comunicazione empatica"?
Cos'è la disidratazione?

19. Di cosa può essere indicativa una forte stanchezza emotiva nel lavoro?
Cos'è la tracheostomia?

20. Cosa può contribuire, a livello psicologico, all'insonnia e al rifiuto del cibo?
Dica il candidato quali permessi spettano al dipendente pubblico.

21. Cosa si intende per disorientamento nello spazio e nel tempo?
Quali tipologie di demenze conosce?

22. Come si manifesta il wandering?
Cos'è la scala dei bisogni di Maslow?

23. Quali comportamenti possono essere definiti di "affaccendamento"?
Qual è la normativa di riferimento in materia di sicurezza? Cosa prevede in merito alla formazione per i dipendenti?

24. Cosa si intende per eloquio confabulatorio e quando si presenta?
Dica il candidato alcuni dei principali diritti e doveri del dipendente pubblico.

25. Quale può essere il comportamento di un anziano con deficit cognitivi che ha perso l'orientamento nello spazio?
Cosa si intende per capacità residue dell'ospite?

26. Come incide la perdita della memoria a breve termine nella quotidianità?
Cos'è la stipsi? Che tipo di alimentazione è consigliata?

27. Cosa comporta il deficit di giudizio critico e la disinibizione?
Cosa intende per paziente cianotico?

28. L'importanza del recupero dei ricordi del passato nell'invecchiamento.

Dica il candidato qual è la procedura per il cambio della sacca della colostomia.

29. Le difficoltà di relazione di un anziano in casa di riposo sono legate esclusivamente al suo carattere?

Cos'è l'HACCP?

30. In presenza di afasia, quale abilità è compromessa?

Dica il candidato cosa sono le piaghe da decubito.

31. Se una persona anziana si esprime con frasi sconnesse e non coerenti, come comportarsi?

Ab ingestis: cos'è?

32. In quali occasioni assistenziali un anziano può provare sentimenti di vergogna e di imbarazzo?

Il candidato descriva la procedura di igiene del cavo orale di una persona in stato comatoso.

33. Come comportarsi se un anziano non è collaborante all'igiene?

Definisca il candidato i seguenti termini: ematuria, anuria, oliguria, ematemesi, epistassi, melena, piuria.

34. Come si può esprimere il dolore emotivo?

Cos'è la nutrizione enterale?

35. Definizione e conseguenze relazionali dell'ipoacusia.

Nella relazione con i familiari quali sono le competenze dell'Addetto all'Assistenza? Se il familiare è aggressivo, come gestisce la situazione?

36. Cosa caratterizza l'agitazione psico-motoria?

Cosa sono le infezioni e come si trasmettono?

37. La fragilità visiva può incidere sulle autonomie nella quotidianità?
Cosa si intende per comunicazione non verbale con l'ospite?

38. Come interagire con un ospite ipoacusico?
Il candidato parli della nutrizione enterale.

39. Quali sono i bisogni psicologici di una persona anziana inserita in RSA?
Qual è l'assistenza per un paziente emiplegico dal lato destro?

40. Quali sono le principali reazioni comportamentali che si possono manifestare quando l'anziano avverte la mancanza di privacy?
Cos'è la reperibilità? L'addetto all'assistenza può essere posto in reperibilità?

41. Differenza fra solitudine e isolamento ai tempi del Covid 19.
Dica il candidato quali tipologie di lavaggio delle mani conosce.

42. E' importante favorire la comunicazione fra ospiti e familiari?
Dica il candidato la differenza tra BLS e BLS-D.

43. Perché è importante il passaggio di consegna fra colleghi ?
Dica il candidato qual è il ruolo dell'addetto all'assistenza nella somministrazione dei farmaci.

44. Cosa osservare nel comportamento della persona anziana che rifiuta l'istituzionalizzazione?
Cosa sono le contenzioni? Quando devono essere prescritte?

45. Come intervenire quando una persona anziana piange e si dispera?
Quali posture conosce per la persona allettata?

46. Come si possono manifestare la paura e l'angoscia?

Qual è il ruolo del Consiglio di Amministrazione di un IPAB? Da chi viene nominato?

47. Il ripetere parole e frasi può essere indicativo di quale patologia?

Cosa sono i DPI?

48. L'ospite che chiama continuamente, quali bisogni potrebbe manifestare?

Descriva il candidato qual è la procedura per l'igiene dell'ospite.

49. La relazione fra ospite e familiari è un legame importante? Perché?

Cos'è il lavoro per turni?

50. Quanto incidono le perdite affettive sul tono dell'umore nell'invecchiamento?

Il lavoratore può rifiutare di svolgere lavoro straordinario?

51. Il candidato parli delle maggiori fragilità psicologiche nel processo dementigeno.

Quali sono i diritti e doveri del dipendente in caso di malattia?

52. I vissuti di perdita e di lutto: una descrizione.

Dati sensibili dell'ospite: come devono essere trattati dall'addetto all'assistenza nel rapporto con i familiari?

53. Vicinanza emotiva ed empatia.

Il clistere: come deve essere posizionato?

54. Il comportamento oppositivo: come si manifesta?

Qual è il ruolo del Presidente di un'IPAB?

55. Quali sono le più frequenti reazioni all'istituzionalizzazione non scelta?
Quando si usa il verticalizzatore?

56. Il senso di colpa nei familiari: come si può manifestare?
Che cos'è un'IPAB?

57. Motivi di rabbia e aggressività nella convivenza tra anziani.
Il paziente diabetico: ipotizzi il candidato quale potrebbe essere un menù giornaliero adeguato.

58. La stimolazione cognitiva in RSA.
G.A.S.: cos'è?

59. Come stimolare l'orientamento spazio-temporale.
Cos'è l'iperpiressia?

60. L'accompagnamento al fine vita in RSA.
Cos'è il triage?

61. Differenza fra suicidio attivo e passivo.
Deficit di attenzione nell'invecchiamento: come si manifesta?

62. Aprassia e agnosia: definizione e conseguenze.
Come deve avvenire la mobilizzazione della persona con tracheostomia? Quale postura deve assumere?

63. Modificazioni cognitive nell'invecchiamento normale e patologico.
Quale assistenza al paziente che ha appena vomitato?

64. Quali sono le più comuni modificazioni affettive nell'invecchiamento?

Chi è il medico competente?

65. I disturbi comportamentali nella demenza.

Il candidato indichi quale assistenza eroga ad un ospite con demenza lieve?

66. L'importanza della socializzazione come stimolo relazionale.

Cos'è la scala di Conley?

67. Come comunica il corpo?

Come si prevengono le lesioni da decubito?

68. Il deficit intellettivo nella demenza: quali sono le sue manifestazioni?

Cosa si intende per orario di servizio nel pubblico impiego?

69. La diffidenza nella relazione assistenziale: come intervenire?

Che differenza c'è tra PEG e sondino? Che posizione deve assumere a letto l'ospite che ha queste due tipologie di alimentazione?

70. La relazione di aiuto nell'assistenza: cosa significa?

In caso si verifichi un incendio nella struttura quali sono i doveri dell'Addetto all'Assistenza?

71. Differenze fra curare e prendersi cura.

Dica il candidato come si comporta di fronte ad un paziente con febbre alta.

72. I bisogni affettivi - emotivi nella persona che invecchia.

Prima di effettuare qualsiasi trattamento all'ospite, cosa deve fare l'Addetto all'Assistenza?

73. Bisogni spirituali nel fine vita.

Da chi viene nominato il Presidente di un'IPAB?

74. Perché è importante la personalizzazione della stanza in RSA?

Cos'è il morbo di Parkinson?

75. E' bene che una persona anziana porti in casa di riposo i suoi oggetti significativi? Perché?

Quali ausili conosce per la movimentazione della persona?

76. Possibili reazioni psicologiche durante l'igiene.

Che cos'è il consenso informato?

77. L'attenzione alla cura estetica nell'anziano. E' utile? Perché?

Cosa sono le sanzioni disciplinari? Come si applicano?

78. Se una persona anziana vuole scegliere come vestirsi, come comportarsi?

Definisca il candidato i seguenti termini: diabete, iperglicemia, ipoglicemia.

79. Quando il cibo non è gradito: come intervenire?

Per evitare che un Ospite posizionato su un seggiolone polifunzionale scivoli in avanti con il sedere, cosa bisogna fare?

80. I disturbi del sonno nell'invecchiamento.

Cosa significa il termine PEG?

81. Agitazione e irrequietezza: come si manifestano?

Come si comporta l'addetto all'assistenza durante il bagno ad un Ospite non autosufficiente?

82. Il commiato e l'ultimo saluto dei familiari.

La persona con nutrizione interinale: come deve essere posizionata?

83. Quando muore un anziano in reparto, quali sono le prassi relazionali del commiato?

Con quale colore sono segnalate le vie di fuga?

84. Elementi di umanizzazione da salvaguardare nell'assistenza.

Chi è il preposto? E il preposto di fatto?

85. Le conseguenze di una comunicazione sbagliata con l'ospite.

Cos'è la posizione di Trendelemburg?

86. Il tono della voce dell'operatore: da strumento a limite.

Cosa si intende per demenza?

87. I pregiudizi che ostacolano la relazione d'aiuto.

Quando un oggetto si può considerare sterile?

88. L'osservazione contestuale.

Qual è la procedura per disinfettare una superficie?

89. Differenza fra oligofrenia e demenza.

Da chi viene eletto il Presidente della Repubblica?

90. I sintomi somatici della depressione.

Cos'è il Welfare?

91. Adattamento e disadattamento: comportamenti che li caratterizzano e li differenziano.
Cosa si intende per agnosia?

92. Quando nella persona anziana la comprensione diventa fragile?
Come si aiuta un anziano a deambulare?

93. L'assistenza al malato terminale.
Cos'è una micosi?

94. I sintomi del burn-out nell'operatore.
Un cartello triangolare nero su sfondo giallo, cosa segnala?

95. L'importanza del dialogo con la persona anziana.
L'ordine di evacuazione di un edificio, da chi viene dato?

96. Come le emozioni dell'operatore possono incidere nella relazione assistenziale?
Il figlio di un Ospite le chiede di fotocopiare alcuni fogli che contengono documentazione sanitaria del padre. Come si comporta?

97. Le differenze individuali e la personalizzazione dell'assistenza.
Cos'è il Primo Soccorso?

98. Il PAI: cosa si intende e come si applica?
Che cos'è una turnazione? Come si svolge il lavoro a turni?

99. Bisogni primari e bisogni psicologici nell'invecchiamento.
Indennità di turno? Quando si applica? Comporta maggiorazioni retributive? In che misura?

100. L'approccio relazionale più adeguato nell'assistere una persona affetta da demenza.
Mi parli della tutela della maternità in ambito lavorativo.

101. La validazione dei sentimenti è importante: perché?
Congedi parentali a chi spettano?

102. L'ascolto attivo come strumento nell'assistenza della persona anziana.
Cos'è la Carta dei Servizi?

103. I cambiamenti sensoriali nell'invecchiamento: come incidono sulla qualità di vita?
Mi parli del lavoro straordinario.

104. Quale associazione fra perdita dell'udito e declino cognitivo.
Cos'è lo Statuto di un Ente?

105. I vissuti della persona anziana ammalata e non autosufficiente.
Quali sono gli Organi di governo e amministrazione delle IPAB?

106. Comunicare e conversare : differenze e possibilità di intervento con la persona affetta da demenza.
Comportamento del dipendente in caso di malattia.

107. Il clima relazionale: come può incidere sul benessere e sul malessere?
Permessi ex l.104/92: cosa sono e a chi spettano in che misura.

108. I livelli della Comunicazione: verbale, paraverbale e non verbale.
Il candidato parli dei rischi per la sicurezza dell'addetto all'assistenza?

109. Il binomio anziano-famiglia nei percorsi di cura.
Organi di gestione dell'IPAB.

110. Istituzionalizzazione come scelta o come imposizione degli eventi: i diversi vissuti negli anziani ospiti.
Poteri del Consiglio di Amministrazione dell'IPAB.

111. Ambivalenza e conflitti emotivi nel disadattamento alla vita del reparto.
Chi nomina il consiglio di Amministrazione di un'IPAB?

112. Il "tu" e il "lei" nella relazione con la persona anziana: le prassi comunicative adeguate.
Modalità di estinzione del rapporto di lavoro.

113. Quali sono gli strumenti relazionali che migliorano la comunicazione.
Permessi retribuiti per il dipendente, quali sono?

114. Il delirio : breve definizione e descrizione.
Cosa sono le ferie? E come ne può usufruire il dipendente?

115. I disturbi cognitivi associati alla demenza.
Il candidato parli della procedura per accedere in una struttura per non autosufficienti.

116. Quali sono le competenze emotive dell'operatore?
Il candidato parli del decreto Legislativo 81 del 2008.

117. La crisi emergenziale da Covid19: conseguenze psicologiche nell'anziano in RSA.
Definizione delle malattie di Alzheimer e di Parkinson e procedure di assistenza.

118. Come contrastare l'isolamento causato dalla pandemia in corso.
Cos'è il wondering e come ci si approccia all'anziano che ne è affetto?

119. Come comportarsi con una persona anziana disorientata e confusa?
Cosa si intende per Sindrome del "Burn-out"?

120. Interventi non farmacologici in grado di portare benessere nell'assistenza all'anziano.
Il candidato indichi le sedi delle più comuni lesioni da decubito.

121. Il dolore in un anziano in RSA: come riconoscerlo?
Cos'è la cataratta?

122. Le modificazioni nella consapevolezza dei propri deficit nella malattia di Alzheimer.
Cosa si intende con sincope?

123. I rischi dell'assenza di consapevolezza dei propri limiti nella demenza.
Con cosa si effettua l'igiene della colostomia?

124. La perdita di giudizio e di pensiero astratto: quali situazioni può portare a non riconoscere?
Il candidato definisca cosa fare prima di procedere al massaggio cardiaco.

125. Cosa si modifica nella malattia di Alzheimer nella sequenza dei gesti legati al vestirsi, al mangiare e al lavarsi?
Cos'è il bagno a letto? Il candidato definisca le operazioni da effettuare.

126. Il rapporto fra autonomia e autostima nell'invecchiamento.
Come prevenire le complicità dell'allettamento.

127. Quali abilità cognitive cambiano nella progressione della malattia di Alzheimer?
Cos'è la dispnea?

128. Le manifestazioni deliranti più frequenti nella demenza e come rassicurare.
Quale set minimo di dispositivi di protezione è previsto per l'assistenza di un Ospite COVID-19?

129. Come comportarsi quando una persona anziana presenta sentimenti di tristezza, di nostalgia e di pessimismo generale?
Come si indossa un facciale filtrante FFP2/3? Il candidato spieghi come si utilizzano i DPI per assistenza ad Ospite positivo a Covid-19.

130. Cos'è la disinibizione?
Il candidato definisca la paraplegia e la tetraplegia.

131. Il camminare senza scopo e la ripetizione di gesti è presente in quali patologie cognitive? Come intervenire?
Quali sono i più comuni ausili per la riabilitazione di Ospiti non autosufficienti?

132. Perché preoccuparsi della sicurezza in una persona malata di demenza in grado di deambulare?
Come si utilizza il doppio paio di guanti, come vanno posizionati rispetto alla divisa?

133. Vicinanza e distanziamento ai tempi del Covid: cosa è cambiato?
Come definisce una lesione?

134. Come e quando si manifesta la "sindrome del tramonto" in una persona affetta da demenza?
Cos'è la Scheda SVAMA?

135. Come aiutare la persona anziana con deficit di memoria ad orientarsi nel tempo e nello spazio?
Come viene posizionata la sacca della diuresi?

136. Come stimolare la persona anziana per mantenere le autonomie residue?
Il soggetto portatore di sondino naso-gastrico: per alimentarsi quale posizione dovrà assumere?

137. Le modificazioni dell'olfatto e del tatto possono interferire con attività quotidiane?
Che cos'è l'afasia?

138. Quali sono le fasi che caratterizzano la malattia di Alzheimer?
Quando si può parlare di iperpiressia?

139. Nella fase di demenza terminale la persona è ancora in grado di comunicare?
Quando deve essere firmato il contratto di lavoro e cosa implica?

140. Quali sono le emozioni che possono interferire negativamente nella relazione assistenziale?
Che cos'è la Manovra di Heimlich?

141. L'accompagnamento al fine vita ai tempi del Covid-19.
In un soggetto allettato è importante il posizionamento: ogni quante ore? E perché?

142. Qual è la differenza fra bisogni fisiologici e bisogni psicologici nell'invecchiamento?
Come si comporta l'addetto all'assistenza mentre imbecca un Ospite non autosufficiente?

143. Le cure palliative: cosa sono?
Quali ausili conosce per la movimentazione della persona?

144. La privacy della persona anziana: come promuoverla?
Che assistenza eroga ad un ospite con demenza lieve?

-
145. Il lavoro multidisciplinare nell'assistenza.
Dica il candidato quali tipologie di lavaggio delle mani conosce.
-
146. La comunicazione fra operatore e infermiere.
Descriva il candidato la procedura di igiene del cavo orale di una persona in stato comatoso.
-
147. Come comportarsi quando una persona anziana chiede insistentemente di andare a casa?
Dica il candidato quali permessi spettano al dipendente pubblico.
-
148. Il rischio di fuga: quali condizioni ambientali lo favoriscono e quali lo possono limitare?
Quali sono i fattori di rischio per le cadute?
-
149. Cosa si intende per Piano di Assistenza Personalizzato?
L'incontinenza: tipologie.
-
150. Differenza fra apatia e agitazione psico-motoria.
Il rifacimento del letto con un ospite allettato.
-
151. Cosa si intende per "insalata di parole"?
Come si manifesta il wandering?
-
152. In presenza di un ospite in delirio, è bene contrastare quello che dice e riportarlo alla realtà?
Il rifacimento del letto vuoto.
-
153. Quando una persona anziana con demenza chiama la mamma, come intervenire?
Quale posizione deve assumere un ospite a letto se portatore di PEG?
-

154. La pandemia da Covid-19 ha modificato la relazione assistenziale? Come?
Cosa si intende per ipoglicemia?

155. Come può un operatore contribuire a personalizzare l'assistenza?
Ruolo del Medico Competente nelle RSA.

156. Qual è la differenza fra abitudini e nuovi apprendimenti?
Il candidato parli della comunicazione non verbale con un Ospite affetto da demenza grave.

157. Le abitudini di una persona anziana possono essere modificate in breve tempo?
Cosa sono le capacità residue di un Ospite e come incentivarle?

158. Quali sono i comportamenti che denotano un disadattamento all'inserimento in casa di riposo?
Il ruolo dell'addetto all'assistenza per l'utilizzo delle contenzioni.

159. L'inserimento in casa di riposo, è sempre una scelta consapevole per una persona anziana? Come essere di sostegno?
Il ruolo dell'addetto all'assistenza nella relazione con i familiari degli Ospiti.

160. Le paure ricorrenti di una persona anziana inserita in casa di riposo.
I congedi parentali: cosa sono e come usufruirne.

161. Cosa si intende e come si attua il conforto nel fine vita?
Quali sono le prassi da adottare nel primo soccorso.

162. Il disorientamento a livello personale come può manifestarsi?
Cosa si intende per melena?

163. Il vissuto depressivo : come riconoscerlo?
Come si trasmettono le infezioni?

164. La rabbia e il comportamento oppositivo di un anziano nella quotidianità: come comportarsi?
Cosa significa tetraplegia e quali autonomie sono compromesse?

165. Quali bisogni un operatore può rilevare e condividere con lo Psicologo del reparto?
Quali sono le contenzioni e in quali casi si utilizzano?

166. Qual è la finalità della riunione dei casi specifici?
Nel caso di un Ospite allettato quali sono le posture più adeguate e perché?

167. Cosa si intende per “ascolto attivo”?
Quali sono i Dpi e a cosa servono?

168. Perché è importante non sostituirsi all’ospite?
Cosa si intende per triage?

169. Quali sono le difficoltà del passaggio da casa privata a casa di riposo?
Quali sono le procedure che conosce per sanificare una superficie?

170. Le protesi acustiche e gli occhiali, sono importanti per un ospite nella quotidianità? Perché?
I cibi vietati in caso di disfagia.

171. Quali interessi possono essere stimolati in un ospite nella sua quotidianità in casa di riposo?
L’assistenza ad un Ospite portatore di catetere vescicale e relativo utilizzo DPI

172. Personalizzare o cercare il più possibile di omologare la prassi assistenziale? Perché?
Le finalità del PAI.

173. La presenza di fotografie e oggetti sui comodini dell'ospite, è utile o crea disordine?
Quali sono i fattori di rischio che favoriscono le cadute?

174. Le confidenze della persona ospite: condividerle o preservarle?
Cause e conseguenze della disidratazione.

175. La camera dell'ospite è il suo nuovo spazio privato personale?
L'assistenza ad un Ospite con tracheotomia.

176. Una persona anziana in ansia, può manifestare agitazione psico-motoria? Perché?
Le protesi acustiche: il loro utilizzo.

177. Nell'anziano, il ritirarsi in se stessi può essere un modo per proteggersi dall'ambiente circostante.
Come può un operatore intervenire?
L'alimentazione adeguata in caso di stipsi.

178. Quali sono le più ricorrenti fragilità psico-fisiche nell'invecchiamento?
Cosa si intende per sorveglianza sanitaria?

179. Nell'invecchiamento la memoria rimane invariata?
Conseguenze del non corretto utilizzo dei DPI.

180. I disagi emotivi nella convivenza in camera con altre persone estranee.
Le cause dell'allettamento e le prassi assistenziali per contrastarlo.

181. Il negativismo e l'oppositività, come si manifestano?
Come intervenire in caso di epistassi?

182. La paura di morire può essere presente nelle persone anziane? Come essere di aiuto?
Complicazioni e rischi del catetere vescicale.

183. L'importanza del lavorare in Equipe.
Descrizione di ADL e IADL.

184. L'importanza della comunicazione nel gruppo di lavoro.
Dieta adeguata in caso di Ospite con problemi di masticazione.
