

## TEST N. 1 (SCELTO)

**1. Si deve effettuare un prelievo ematico periferico a una persona con scarso patrimonio venoso. Qual è la sequenza corretta di riempimento delle provette in caso di utilizzo di ago Butterfly Con sistema Vacutainer?**

- A. Coagulazione, Sierologici, Biochimica
- B. Sierologici, Coagulazione, Biochimica
- C. Coagulazione, Biochimica, Sierologici
- D. Biochimica, Coagulazione, Sierologici

**2. L'aprassia è:**

- A. Un disturbo della percezione caratterizzato dal mancato riconoscimento di oggetti, persone, suoni, forme, odori già noti, in assenza di disturbi della memoria e in assenza di lesioni dei sistemi sensoriali elementari.
- B. Un disturbo neuropsicologico del movimento volontario, definito come l'incapacità di compiere gesti coordinati e diretti a un determinato fine, sebbene siano mantenute inalterate la volontà del soggetto e la sua capacità motoria.
- C. Un disturbo della comprensione e/o della produzione del linguaggio verbale (per disturbi del linguaggio scritto si parla di dislessia e disgrafia), causata da lesioni alle aree del cervello primariamente deputate all'elaborazione del linguaggio (area di Broca e area di Wernicke) o ad altre aree di connessione con diversi centri del cervello variamente implicati nella funzione del linguaggio.
- D. Un disturbo caratterizzato dalla difficoltà nell'articolare le parole, dovuta alla lesione delle vie nervose che conducono i muscoli deputati alla fonazione e all'articolazione della parola.

**3. La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:**

- A. Dell'apparato osteoarticolare
- B. Dell'apparato respiratorio
- C. Della cute
- D. Tutte le precedenti

**4. In età senile l'assorbimento dei farmaci:**

- A. Non varia per quanto riguarda la somministrazione intramuscolare
- B. Varia per quanto riguarda la somministrazione sottocutanea
- C. È uguale all'assorbimento di un adulto
- D. Varia per tutte le vie di somministrazione

**5. La contenzione fisica:**

- A. È permessa su prescrizione medica o in base a documentate valutazioni assistenziali
- B. Non è mai permessa
- C. È permessa su prescrizione medica
- D. È permessa se documentata da valutazioni assistenziali

**6. Le benzodiazepine appartengono alla categoria di farmaci:**

- A. Antipsicotici
- B. Antidepressivi
- C. Stabilizzatori dell'umore
- D. Ansiolitici

**7. Ad un paziente è stata prescritta l'infusione di 500 ml di Soluzione Fisiologica allo 0.9%. Quanti grammi di cloruro di sodio gli verranno somministrati?**

- A. 0,45 g
- B. 4,5 g
- C. 9 g
- D. 45 g

**8. Un infermiere deve valutare il grado di autonomia nello svolgimento delle attività di vita quotidiana di un paziente. Quali fra le seguenti scale/indici utilizzerà?**

- A. Scala di Braden
- B. Indice di Barthel
- C. Scala di Conley
- D. Indice di Charlson

**9. Valerio è affetto da malattia di Alzheimer. Alla visita di controllo la moglie riferisce che Valerio utilizza "giri di parole" per descrivere oggetti di vita quotidiana. Come è definita questa incapacità a denominare gli oggetti con la parola giusta?**

- A. Afasia
- B. Anomia
- C. Aprassia
- D. Disfasia

**10. Un paziente ha difficoltà a deglutire le compresse. La sua terapia: Norvasc 5 mg (amlodipina) 1 compressa, Coumadin (Warfarin) secondo schema, Monoket 60 mg RM (Isosorbide cloridrato) 1 compressa, Tachipirina 500 mg (paracetamolo) 1 compressa. Secondo quanto previsto dalla Raccomandazione Ministeriale n.19 del 2019, tra i seguenti farmaci che deve assumere il paziente, quale farmaco non è frantumabile?**

- A. Norvasc
- B. Coumadin
- C. Monoket RM
- D. Tachipirina

**11. Ad un paziente con infarto miocardico acuto il medico prescrive morfina per via endovenosa. Questo farmaco oltre a controllare il dolore:**

- A. Deprime il centro del respiro e aumenta il ritorno venoso
- B. Migliora la perfusione renale e riduce la pressione arteriosa media
- C. Riduce il consumo miocardico di ossigeno e l'ansia
- D. Non ha altre indicazioni d'utilizzo in questa situazione clinica

**12. Silvia, figlia di una signora di 82 anni con esiti di ictus cerebrale, riferisce all'infermiere delle cure domiciliari che secondo lei "la mamma fa fatica a deglutire". Quale domanda farà l'infermiere per accertare la presenza del problema?**

- A. Durante l'assunzione del pasto presente una voce gorgogliante? Si rifiuta di aprire la bocca? Rimangono residui di cibo in bocca?
- B. Durante l'assunzione del pasto a episodi di tosse? Rimangono residui di cibo in bocca? Dopo il pasto lamenta nausea o dolore epigastrico?
- C. Durante l'assunzione del pasto la signora ha episodi di tosse? Presente una voce gorgogliante? Rimangono residui di cibo nella bocca?
- D. Durante l'assunzione del pasto si rifiuta di aprire la bocca? Rimangono residui di cibo in bocca? Dopo il pasto lamenta nausea o dolore epigastrico?

**13. Quando un paziente mantiene il decubito laterale, le lesioni da pressione possono formarsi in corrispondenza di:**

- A. Osso parietale, condili, cresta iliaca, malleoli
- B. Orecchio, coste, trocantere
- C. Zigomi, scapole, gomiti, coccige, talloni
- D. Orecchio, coste, grande trocantere, condili, malleoli

**14. Quale delle seguenti affermazioni relative alla conservazione dell'insulina è corretta?**

- A. Conservare l'insulina in uso a temperatura ambiente e le confezioni integre in frigorifero tra +2°C e +8°C
- B. Conservare l'insulina in uso in frigorifero tra +2°C e +8°C e le confezioni integre a temperatura ambiente
- C. Conservare sia l'insulina in uso sia le confezioni integre in frigorifero tra +2°C e +8°C
- D. Conservare sia l'insulina in uso sia le confezioni integre a temperatura ambiente

**15. Al fine di prevenire le cadute accidentali quali fra i seguenti sono identificati come fattore di rischio riferibili alle condizioni generali del paziente?**

- A. Età >65 anni, anamnesi positiva per precedenti cadute, incontinenza, paura di cadere
- B. Stato nutrizionale, ipoacusia, deformazioni della mano, incontinenza
- C. Anamnesi positiva per precedenti cadute, oliguria, stato nutrizionale, paura di cadere
- D. Età >65 anni, storia familiare di cadute, deformazione della mano, paura di cadere

**16. Il signor Mario di 58 anni è stato operato di colecistectomia laparoscopica in mattinata. La sera dell'intervento non ha ancora urinato e presenta globo vescicale. Dopo aver provato la posizione seduta e interventi per garantire la privacy, cosa potrebbe proporre l'infermiere?**

- A. Il posizionamento di un catetere vescicale a permanenza di piccolo calibro
- B. L'applicazione di un dispositivo urinario esterno (condom)
- C. L'esecuzione di esercizi del pavimento pelvico
- D. L'effettuazione di un cateterismo vescicale estemporaneo

**17. Quale tra queste diete contenente Fibre, Carboidrati complessi e Proteine è la più ricca e bilanciata?**

- A. Patate, olio d'oliva, riso banane, carne e latte
- B. Mela, ricotta, budino, pizza, pesce e marmellata
- C. Legumi, pesce, arancia, patate, burro e carne
- D. Legumi, cereali, pasta, pane, pesce e uova

**18. Durante il monitoraggio di un paziente ricoverato per scompenso cardiaco l'infermiere rileva: PAO 120/70 mmHg, FC 72 bpm, SpO2 84%, FR 22 atti/min, lieve confusione, diuresi ultime 6 ore 400 ml, dolore NRS 2. In questa situazione qual è il problema prioritario?**

- A. Delirium
- B. Ipossia acuta
- C. Eccesso di liquidi
- D. Dolore

**19. Nell'assistenza ad un paziente con infezione da Clostridium difficile è necessario attuare:**

- A. Le precauzioni standard e precauzioni aggiuntive da via aerea
- B. Solo le precauzioni standard
- C. Le precauzioni standard e precauzioni aggiuntive da droplet
- D. Le precauzioni standard e precauzioni aggiuntive da contatto

**20. Il signor Paolo di anni 80 è ricoverato in Medicina Interna per riacutizzazione di BPCO. Presenta un miglioramento della funzione respiratoria, ha una ridotta tolleranza all'attività fisica pertanto necessita di supporto nell'igiene personale e negli spostamenti. Ha in corso ossigenoterapia a 1 L/min, non ha molto appetito. In questa situazione, facendo riferimento al profilo Nazionale (2001), quale compito assistenziale l'infermiere attribuirà all'OSS?**

- A. Rilevazione dei parametri vitali e valutazione della tolleranza allo sforzo
- B. Valutazione della funzione respiratoria e cura della persona
- C. Informarlo sui segni di peggioramento e su come gestire l'ossigenoterapia
- D. Igiene personale in bagno e supporto nella deambulazione per brevi tragitti

**21. All'inizio del proprio turno di lavoro in una UO di geriatria, l'infermiere è responsabile della presa in carico dei seguenti pazienti:**

- Rosa, ricoverata per BPCO; va ducata per la gestione dell'ossigeno terapia a lungo termine.
- Ludovica, entrata per iperpiressia; attualmente TC 38,4° C deve effettuare emocoltura.
- Irene, affetta da diabete deve seguire controllo glicemico prima di colazione.
- Antonella, in fase terminale per patologia oncologica; da organizzare trasferimento in Hospice.

**Quale paziente prende in carico prioritariamente l'infermiere?**

- A. Rosa
- B. Ludovica
- C. Irene
- D. Antonella

**22. "L'infermiere riconosce la che la contenzione non è atto terapeutico". Questa affermazione è contenuta nel:**

- A. Profilo Professionale dell'Infermiere del 1994
- B. Raccomandazione Ministeriale n. 13/2011 per la prevenzione e la gestione della caduta del paziente nelle strutture sanitarie
- C. Codice Deontologico delle professioni infermieristiche del 2019
- D. Regolamento di tutte le Aziende Sanitarie dal 2011 in poi

**23. La manovra di Lesser viene utilizzata:**

- A. in caso di sublussazione della mandibola per liberare le vie aeree
- B. per la riduzione ematica di anidride carbonica attraverso la respirazione a labbra serrate
- C. introducendo soluzione fisiologica in un sondino nasogastrico per controllarne il corretto posizionamento
- D. durante l'iniezione intramuscolare per assicurarsi di non iniettare la soluzione in un vaso ematico

**24. Qual è la complicanza più temuta di una tracheostomia?**

- A. Stenosi tracheale
- B. Infezione
- C. Emorragia
- D. Broncorrea

**25. Cosa produce una misura falsamente elevata nella rilevazione della pressione arteriosa?**

- A. L'uso di un bracciale troppo piccolo
- B. La rilevazione nell'arto superiore sinistro
- C. L'uso di un bracciale troppo grande
- D. La rilevazione nell'arto superiore destro

**26. Quali sono le fasi di guarigione di una ferita?**

- A. Prima intenzione e seconda intenzione
- B. Proliferazione cellulare, fibroplasia, granulazione
- C. Infiammazione, proliferazione cellulare, modellamento della cicatrice
- D. Proliferazione cellulare, cicatrizzazione, modellamento della cicatrice

**27. Quale fra i seguenti segni/sintomi non è osservabile in una persona depressa?**

- A. Aumento dell'affaticabilità
- B. Alterazione del ritmo sonno-veglia
- C. Ideazione rallentata e difficoltà nella concentrazione
- D. Logorrea

**28. Nel calcolo del bilancio idrico l'acqua metabolica è considerata \_\_\_\_\_ e consiste in \_\_\_\_\_. Quale delle seguenti risposte completa in modo corretto la frase?**

- A. entrata; acqua introdotta con gli alimenti che attiva il metabolismo
- B. entrata; acqua generata dai processi metabolici anche in assenza di alimentazione
- C. uscita; acqua che si perde inconsapevolmente attraverso la cute e la respirazione
- D. uscita; acqua che si produce in alcune patologie metaboliche e che si localizza nel 3° spazio

**29. Durante la rianimazione cardiopolmonare le linee guida IRC - ERC 2015 prevedono di ventilare il paziente garantendo la somministrazione di ossigeno tramite:**

- A. maschera ad alti flussi per garantire una concentrazione di ossigeno superiore al 60%
- B. pallone autoespansibile tipo Ambu senza reservoir per evitare il rebreathing
- C. pallone autoespansibile tipo Ambu con reservoir per garantire una concentrazione di ossigeno del 80-90%
- D. maschera ad alti flussi con reservoir per garantire una concentrazione di ossigeno del 80-90%

**30. Qual è la sede elettiva per la somministrazione di insulina?**

- A. Regione deltoidea
- B. Regione anterolaterale della coscia
- C. Regione addominale
- D. Tutte le precedenti alternative indicano sedi elettive per la somministrazione di insulina

## TEST N. 2

**1. Quale fra questi test di screening risulta utile per valutare la funzione cognitiva dell'anziano?**

- A. Mini Mental Test
- B. Glasgow Coma Scale
- C. Scala di Tinetti
- D. Tyne Test

**2. Il sintomo più precoce presentato dai pazienti con malattia di Alzheimer è costituito da:**

- A. Disturbi della memoria
- B. Ansia e agitazione
- C. Comparsa di allucinazioni
- D. Comparsa di deliri

**3. Che cosa indica esattamente il termine "bradicinesia"?**

- A. Assenza di movimento
- B. Lentezza di movimento
- C. Mancanza di coordinazione
- D. Incapacità di programmazione motoria

**4. Per placebo si intende:**

- A. Una sostanza inerte o comunque priva dell'effetto farmacologico atteso
- B. Un farmaco la cui somministrazione è sempre controindicata nei bambini
- C. Un eccipiente con ruolo di veicolo per il farmaco attivo
- D. Un farmaco con effetti prevedibili e ben noti che viene somministrato a pazienti depressi

**5. Per attacco di panico si intende:**

- A. Un disordine psichiatrico che si manifesta in una gran varietà di forme, ma è principalmente caratterizzato dall'anancasmo
- B. Una forma di malattia psichiatrica caratterizzata dalla persistenza di sintomi di alterazione del pensiero, del comportamento e dell'emozione, con una gravità tale da limitare le normali attività della persona
- C. Un periodo di paura o disagio intensi con una sintomatologia importante che comprende tremore, respirazione superficiale, sudore, nausea, vertigini, iperventilazione, parestesie, tachicardia, sensazione di soffocamento o asfissia
- D. Nessuna delle precedenti

**6. Quale fra le seguenti scale/indici si utilizza per valutare il progresso verso la guarigione di una lesione da pressione?**

- A. BRADEN
- B. PAINAD
- C. BARTHEL
- D. PUSH

**7. Un paziente è in terapia con infusione continua di eparina sodica 25.000 UI in Sodio Cloruro 0,9% 250 ml ad una velocità di 10 ml/h. A quante UI/h corrisponde tale prescrizione?**

- A. 100 UI
- B. 250 UI
- C. 750 UI
- D. 1000 UI

**8. Ad un paziente con scompenso cardiaco in fase acuta viene somministrato del Lasix (Furosemide) per via endovenosa. Dopo quanto tempo dalla somministrazione si cominceranno ad avere i primi effetti sulla diuresi?**

- A. 5 - 15 minuti
- B. 45 minuti - 1 ora
- C. 1 - 2 ore
- D. 3 - 4 ore

**9. Un paziente riferisce all'infermiere che il medico di medicina generale gli ha consigliato di limitare nella dieta le proteine animali e privilegiare le proteine vegetali ma non sa quali alimenti scegliere. Quali fra i seguenti gruppi di alimenti contengono solo proteine vegetali?**

- A. Piselli, ceci, frutta fresca, uova, yogurt
- B. Riso, fagioli, lenticchie, soia, uova
- C. Yogurt, ricotta, soia, frutta secca, lenticchie
- D. Fagioli, soia, ceci, lenticchie, frutta secca

**10. Ad un paziente diabetico l'infermiere rileva una glicemia pari a 55 mg/dL. Il paziente si presenta vigile e collaborante. Come gestisce la situazione l'infermiere?**

- A. Fa assumere al paziente 125 ml di succo di frutta e ricontrolla la glicemia dopo 15 minuti
- B. Fa assumere al paziente 4 fette biscottate e ricontrolla la glicemia dopo 30 minuti
- C. Inizia un'infusione di soluzione glucosata al 5% a 125 ml/h e ricontrolla la glicemia dopo 15 minuti
- D. Fa assumere al paziente due cioccolatini e ricontrolla la glicemia dopo 45 minuti

**11. Secondo le linee guida EPIC 2014 e CDC 2011 e successivi aggiornamenti, per la medicazione del catetere venoso centrale quale antisettico è indicato utilizzare?**

- A. Clorodonnatore 0,5%
- B. Soluzione fisiologica sterile
- C. Clorexidina 2% in soluzione alcolica
- D. Clorexidina 0,05% in soluzione non alcolica

**12. Quali sono i principali obiettivi della NIV (ventilazione non invasiva) nel trattamento dell'insufficienza respiratoria da BPCO riacutizzata?**

- A. Ridurre la frequenza respiratoria (<30 atti/min), la dispnea, l'utilizzo dei muscoli accessori e migliorare i valori emogasanalitici
- B. Stabilizzare la pressione arteriosa (PAO sistolica minore uguale a 120 mmHg), ridurre la dispnea e l'utilizzo dei muscoli accessori e portare il rapporto PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> sotto il 200
- C. Stabilizzare la pressione arteriosa (PAO sistolica minore uguale a 120 mmHg), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e i valori emogasanalitici
- D. Ridurre la frequenza respiratoria (<30 atti/min), controllare la tosse, migliorare la clearance delle secrezioni polmonari e portare il rapporto PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> sotto il 200

**13. Nella sacca di raccolta del sondino naso digiunale di un paziente operato di gastrectomia totale al ritorno dalla sala operatoria sono presenti tracce ematiche. L'infermiere considera questa situazione:**

- A. Un problema e intensifica la frequenza del monitoraggio
- B. Evento normale e sostituisce la sacca del drenaggio
- C. Un problema, chiude il sondino lo riapre dopo un'ora
- D. Evento normale e continua il monitoraggio standard

**14. Secondo le linee guida EPIC 2014 e CDC e successivi aggiornamenti, le linee infusionali utilizzate per la somministrazione di lipidi vanno sostituite ogni:**

- A. 12 ore
- B. 24 ore
- C. 36 ore
- D. 96 ore

**15. Nell'ECG standard a 12 derivazioni, gli elettrodi precordiali sono:**

- A. 12
- B. 8
- C. 6
- D. 4

**16. Quale risulta la causa più comune di ostruzione del catetere venoso centrale (a permanenza)**

- A. Flebite
- B. Setticiemia
- C. Pneumotorace
- D. Trombosi

**17. Il lavaggio antisettico delle mani è indicato:**

- A. prima di qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente
- B. prima di applicare un catetere vescicale in ambito ospedaliero
- C. prima della preparazione del materiale sterile per un intervento chirurgico
- D. nessuna delle precedenti alternative è corretta

**18. Durante l'esecuzione del prelievo venoso il laccio emostatico:**

- A. Deve essere sempre posizionato per consentire una corretta visualizzazione della vena periferica
- B. Deve essere mantenuto in sito per tutto il tempo necessario alla visualizzazione della vena, rilasciato o allentato dopo la puntura
- C. Non deve essere applicato se la vena è ben visibile, mentre nel caso questa sia di difficile reperimento non va mantenuto in sito per più di un minuto
- D. Deve applicare una pressione superiore a quella diastolica di almeno 20 mmHg

**19. Quando si indossano i guanti le mani devono essere lavate:**

- A. Solo prima di indossarli
- B. Prima e dopo averli indossati
- C. Solo quando evidentemente contaminate
- D. Solo se si è venuti a contatto con liquidi organici



**20. In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago va introdotto con angolatura di 10-15 gradi?**

- A. Iniezione sottocutanea
- B. Iniezione intradermica
- C. Iniezione intramuscolare
- D. Iniezione intramuscolare con metodo a baionetta

**21. Un signore di 78 anni, da circa 2 mesi è portatore di catetere vescicale a permanenza in silicone CH 16; durante un accesso ambulatoriale chiede all'infermiere ogni quanto si deve cambiare il catetere. L'infermiere in base alle linee guida EPIC 2014 risponderà:**

- A. Non vi è un tempo fisso, lo personalizziamo sulla base del controllo clinico (es. presenza di incrostazioni, sanguinamenti, sedimento...) e delle indicazioni della ditta produttrice
- B. Lo cambieremo rigorosamente ogni 30 giorni altrimenti possono insorgere complicanze come incrostazioni, sanguinamenti o infezioni urinarie
- C. Non vi è un tempo prestabilito lo decidiamo in base alla sua possibilità di venire in ambulatorio; di solito fra i 20 e 30 giorni per prevenire le infezioni
- D. Dobbiamo rispettare quanto stabilito dalla ditta produttrice, di solito indicano un tempo fra i 15-20 giorni; è importante per prevenire le infezioni

**22. Che cos'è il condom?**

- A. Un presidio per consentire l'eliminazione del versamento pleurico
- B. Un presidio per consentire la nutrizione parenterale
- C. Un presidio per consentire la raccolta delle urine
- D. Un presidio per consentire l'eliminazione fecale

**23. Un paziente oncologico è in trattamento da mesi con fentanil cerotto per il controllo del dolore da metastasi ossee. Durante una visita di controllo riferisci all'infermiere di avvertire due, tre volte al giorno un aumento rapido ed improvviso dell'intensità del dolore che compare anche a riposo, dura circa 20 minuti ed è un dolore molto forte. Che tipologia di dolore presenta il paziente?**

- A. Cronico
- B. Acuto
- C. Idiopatico
- D. Breakthrough pain o Episodico

**24. In riferimento al Profilo Nazionale (2001), quali fra le seguenti attività possono essere assegnate ad un OSS che lavora in chirurgia?**

- A. Informare un paziente in dimissione su come medicare la ferita chirurgica
- B. Provvedere alla decontaminazione del materiale da preparare per la sterilizzazione
- C. Medicare una ferita chirurgica in fase di guarigione per seconda intenzione
- D. Impostare la dieta per un paziente con diverticolite e aiutarlo nell'assunzione del pasto

**25. Per prevenire lesioni da forza di taglio in un paziente allettato a rischio di lesioni, salvo controindicazioni, nel posizionamento frontale è indicato:**

- A. Non superare l'elevazione della testiera del letto di 30°
- B. Mantenere sempre la testiera del letto elevata a 45°-60°
- C. Mantenere la testiera del letto elevata ad almeno 90°
- D. Evitare che la testiera del letto resti alzata per più di tre ore continuative

**26. Alla rimozione della medicazione della ferita chirurgica (guarigione per prima intenzione) 48 ore dopo l'intervento chirurgico, in base alle linee guida NICE 2008 e aggiornamento 2019, la detersione va effettuata con:**

- A. Clorexidina 0,05% in soluzione acquosa
- B. Acqua ossigenata 3%
- C. Soluzione salina sterile (Sodio Cloruro 0.9%)
- D. Iodopovidone acquoso 10%

**27. Secondo il sistema di classificazione delle lesioni da pressione (NPUAP/EPUAP) a quale stadio/categoria appartiene una lesione con perdita a spessore parziale del derma che si presenta come un'ulcera aperta, superficiale, con un letto di ferita di color rosso/rosa, senza slough?**

- A. I stadio
- B. II stadio
- C. III stadio
- D. Profondità ignota

**28. Secondo le linee guida IRC - ERC 2015, di fronte ad una persona apparentemente priva di coscienza la prima cosa da fare è:**

- A. Valutare la coscienza
- B. Valutare la sicurezza dell'ambiente
- C. Chiamare aiuto
- D. Valutare respiro e circolo

**29. L'utilizzo della maschera di Venturi consente di somministrare ossigeno ad una concentrazione compresa fra:**

- A. 30% - 70%
- B. 20% - 50%
- C. 24% - 60%
- D. 50% - 90%

**30. Le linee guida OMS (2009) raccomandano l'igiene delle mani in 5 momenti fondamentali: prima di ogni contatto con il paziente, dopo ogni contatto con il paziente, prima di ogni manovra asettica, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente e \_\_\_\_\_**

- A. Dopo ogni contatto con liquidi biologici
- B. Dopo ogni manovra asettica
- C. Prima di toccare attrezzature sanitarie
- D. Prima del contatto con ciò che sta attorno al paziente

## TEST N. 3

**1. Nell'assistenza ad un paziente con infezione da Clostridium Difficile, l'igiene delle mani deve essere eseguita con:**

- A. Soluzione alcolica
- B. Soluzione alcolica seguita da acqua e detergente
- C. Detergente antimicrobico contenente una minima frazione alcolica
- D. Acqua e detergente

**2. L'assistente familiare riferisce all'infermiere quali attenzioni mette in atto nella comunicazione con una signora affetta da demenza grave: "Le spiego sempre cosa faccio, le parlo come fosse una bambina così lei capisce, sto attenta alle sue reazioni e cerco di sorridere". Cosa dirà l'infermiere all'assistente familiare?**

- A. Molto bene tutte le modalità comunicative che sta usando sono adeguate e di aiuto nella gestione della signora
- B. Bene, cerchi però di non dire proprio tutto quello che sta facendo per non provocare ansia
- C. Molto bene, cerchi però di non sorridere sempre. La signora potrebbe sentirsi non adeguatamente considerata
- D. Bene, cerchi però di non parlarle in modo infantile. Usi piuttosto parole semplici e frasi di facile comprensione

**3. Tra le seguenti affermazioni relative all'utilizzo dei guanti come precauzione standard delle infezioni correlate all'assistenza, alcune sono vere, altre false:**

- l'utilizzo dei guanti sostituisce l'igiene delle mani
- un singolo paio di guanti fornisce generalmente una adeguata barriera protettiva
- usare i guanti quando si può ragionevolmente prevedere il contatto con liquidi biologici o cute non intatta
- usare sempre i guanti per la rilevazione della temperatura corporea ascellare
- dopo la rimozione dei guanti non è necessario effettuare l'igiene delle mani se i guanti sono integri

**Selezionare la combinazione corretta tra quelle sotto riportate seguendo la sequenza da 1 a 5**

- A. vero - falso - falso - falso - vero
- B. falso - vero - falso - vero - vero
- C. vero - falso - vero - vero - falso
- D. falso - vero - vero - falso - falso

**4. Al termine della visita medica nell'Unità Operativa di Medicina Interna l'infermiere deve attivarsi per**

- signor Rossi: ricoverato per cirrosi epatica, rilevare la circonferenza addominale per monitoraggio
- signor Verdi: ricoverato per scompenso cardiaco, praticare furosemide 20 mg 1 fl e/v, diuresi nelle ultime 4 ore pari 80 ml
- signora Bianchi: ricoverata per embolia polmonare, mobilizzare per la prima volta in poltrona, l'OSS attende l'infermiere
- signora Viola: ricoverata per patologia oncologica, rinnovare la medicazione del CVC parzialmente staccata

**Quale paziente prende in carico prioritariamente l'infermiere?**

- A. signor Rossi
- B. signor Verdi
- C. signora Bianchi
- D. signora viola

**5. Un infermiere si accorge di aver sbagliato posologia nella somministrazione di un farmaco per via orale ad un paziente. Quali provvedimenti deve agire?**

- A. Monitorare attentamente le condizioni del paziente, se riscontra alterazioni chiamare prontamente il medico
- B. Informare il coordinatore e il paziente, segnalare l'errore in Farmacia Ospedaliera per richiedere l'antidoto
- C. Informare il medico e il paziente, documentare l'errore e impostare un monitoraggio mirato
- D. Informare i familiari del paziente, compilare il modulo delle reazioni avverse e impostare un monitoraggio mirato

**6. La buona pratica e le linee guida rispetto all'utilizzo delle calze elastiche per la prevenzione della Trombosi Venosa Profonda nell'adulto suggeriscono di:**

- A. Mantenerle anche dopo la ripresa di una significativa mobilizzazione attiva
- B. Rimuoverle almeno una volta al giorno per l'igiene e la valutazione della cute
- C. Utilizzare calze di una taglia più piccola per migliorare l'effetto elastocompressivo
- D. Informare il paziente che è fisiologica la comparsa di gonfiore o pallore dell'estremità del piede

**7. Nel calcolo del bilancio idrico la perspiratio insensibilis è considerata \_\_\_\_\_ e consiste in \_\_\_\_\_. Quale delle seguenti risposte completa in modo corretto la frase?**

- A. entrata; acqua introdotta con il respiro e proveniente dalle molecole di H<sub>2</sub>O contenute nell'aria
- B. entrata; acqua autogenerata dalle cellule epiteliali e che aumenta con il rialzo termico
- C. uscita; acqua che si perde inconsapevolmente attraverso la cute e la respirazione
- D. uscita; acqua che si produce a livello gastrico intestinale che si perde attraverso le feci

**8. Per la prima gestione di un adulto con segni di ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo e ancora cosciente, le linee guida IRC - ERC 2015 prevedono:**

- A. 3 colpi tra le scapole se inefficaci iniziare la RCP con le compressioni toraciche
- B. 3 compressioni addominali e se inefficaci 3 colpi fra le scapole
- C. 5 colpi fra le scapole se inefficaci 5 compressioni addominali
- D. 5 compressioni addominali e se inefficaci iniziare la RCP con le compressioni toraciche

**9. In quali casi gli aghi e altri oggetti taglienti monouso devono essere eliminati seguendo precauzioni atte a evitare punture e tagli accidentali?**

- A. Solo quando sono stati utilizzati per pazienti HIV-Positivi
- B. Solo quando sono stati utilizzati per pazienti tossicodipendenti
- C. Solo nell'ambito del servizio di pronto soccorso
- D. Sempre, indipendentemente dalla natura del paziente

**10. L'Unità Internazionale è la:**

- A. Centesima parte di 10 ml
- B. Decima parte di 1 ml
- C. Quarantesima parte di 1 ml
- D. Centesima parte di 1 ml

**11. Quali sono le vene preferibili per il prelievo venoso?**

- A. Ulnare e basilica
- B. Cefalica e brachiale
- C. Cubitale mediana e cefalica
- D. Basilica e cefalica

**12. Un ago 22 gauge rispetto a un ago 18 gauge è:**

- A. Più grande
- B. Più piccolo
- C. Di materiale diverso
- D. Delle stesse dimensioni ma con filettatura differente

**13. Durante la somministrazione di nutrizione enterale il paziente:**

- A. Non può deglutire liquidi per os
- B. Necessita di un controllo della glicemia almeno ogni due ore
- C. Deve mantenere la posizione semiseduta con lo schienale del letto inclinato 30° - 40°
- D. Deve essere sottoposto a terapia con procinetici

**14. Quali sono le modalità che non manifestano i principi dell'accompagnamento nelle cure palliative?**

- A. L'ascolto non selettivo che accoglie e non giudica
- B. Informazioni veritiere fornite con linguaggio adeguato alle conoscenze del paziente
- C. Rimandare al medico le comunicazioni difficili
- D. La competenza tecnica

**15. Per la rilevazione della pressione arteriosa, come deve essere posizionato il paziente?**

- A. Seduto con il braccio all'altezza del cuore
- B. In piedi
- C. Coricato con le gambe più basse del tronco
- D. Come preferisce il paziente

**16. Un infermiere, avvalendosi del supporto di un OSS, deve applicare un catetere vescicale. Rispetto all'uso dei guanti, quale delle seguenti scelte è corretta?**

- A. Guanti sterili solo per l'infermiere
- B. Entrambi guanti sterili
- C. Guanti non sterili solo per l'infermiere
- D. Entrambi guanti non sterili

**17. Ad un paziente dimesso dal Pronto Soccorso per trauma cranico lieve l'infermiere raccomanda di controllare che non insorgano:**

- A. Cefalea, sudorazione profusa, febbre
- B. Confusione mentale, cefalea, vomito
- C. Discinesia, sudorazione profusa, nausea
- D. Vomito, dispnea, febbre

**18. La complicanza più frequente di un paziente con trombosi venosa profonda è:**

- A. Ischemia cerebrale
- B. Necrosi periferica ischemica
- C. Embolia polmonare
- D. Infarto intestinale

**19. Nella comunicazione, si possono distinguere 2 tipi di messaggio: quali?**

- A. Di ascolto e di significato
- B. Digitale e analogico
- C. Non verbale e di significato
- D. Digitale e non verbale

**20. Nel corso della sindrome depressiva, le funzioni che risultano compromesse sono:**

- A. Tutta l'attività mentale
- B. Solo il senso del tempo
- C. Solo l'attenzione
- D. Solo l'ideazione

**21. Una perdita eccessiva di liquidi attraverso ripetuti episodi di vomito può determinare:**

- A. Acidosi metabolica
- B. Alcalosi metabolica
- C. Ipoglicemia
- D. Iponatriemia

**22. I sintomi principali del paziente affetto da morbo di Parkinson sono:**

- A. Rigidità, tremore, agnosia
- B. Rigidità, tremore, acinesia
- C. Tremore, atrofia, agnosia
- D. Acinesia, rigidità, aprassia

**23. Quali dei seguenti fattori possono indurre uno stato di malnutrizione nel paziente anziano?**

- A. Fattori economici
- B. Politerapia farmacologica
- C. Modificazioni fisiologiche del tratto gastrointestinale quali modificazioni dei denti e delle gengive, riduzione della sensazione di sete, riduzione della secrezione gastrica e pancreatiche
- D. Tutte le precedenti

**24. Per "agnosia" si intende:**

- A. Un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio
- B. La perdita della facoltà di riconoscere gli oggetti
- C. La mancanza di coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari
- D. La perdita della capacità di apprendere nuove informazioni

**25. L'alterazione della funzionalità respiratoria nell'asma è dovuta a:**

- A. Congestione polmonare
- B. Ipoperfusione polmonare
- C. Distruzione dei setti alveolari
- D. Ostruzione bronchiale

**26. In una persona anziana con grave deterioramento cognitivo quali delle seguenti scale è indicata per valutare la presenza del dolore?**

- A. VRS
- B. PAINAD
- C. FLACC
- D. NRS

**27. La ventilazione non invasiva (NIV) trova indicazione di impiego nel paziente:**

- A. Incosciente, con tosse inefficace, non in grado di proteggere le vie aeree
- B. Cosciente, non collaborante, con rischio di vomito
- C. Cosciente, collaborante, con capacità di proteggere le vie aeree
- D. Incosciente, con secrezioni bronchiali abbondanti, sottoposto ad un intervento chirurgico

**28. "L'infermiere previene, rileva e documenta il dolore dell'assistito durante il percorso di cura". In quale documento è contenuta questa affermazione?**

- A. Profilo Professionale dell'infermiere del 1994
- B. Legge 38/2010 Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore
- C. Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche del 2019
- D. Regolamento di tutte le Aziende Sanitarie dal 2010 in poi

**29. Un infermiere deve somministrare 15 mg di morfina per os ad un paziente. Ha a disposizione Oramorph gocce 20 mg/ml. Quante gocce somministrerà sapendo che 1 ml è pari a 16 gocce?**

- A. 4 gtt
- B. 8 gtt
- C. 12 gtt
- D. 16 gtt

**30. La somministrazione di ossigeno tramite cannule nasali riesce a garantire una concentrazione di ossigeno compreso fra \_\_\_\_\_ con un flusso erogato pari a \_\_\_\_\_:**

- A. 30% - 50%; 1 - 4 L/m
- B. 24% - 45%; 1 - 6 L/m
- C. 24% - 45%; 2 - 10 L/m
- D. 20% - 40%; 1 - 6 L/m

## TRACCE PROVE ORALI

### Gruppo di domande n. 1

Sanificazione, Disinfezione e Sterilizzazione. Definizioni e differenze.

Cos'è un sistema di gestione della qualità.

Nasogastric tubes are meant to convey liquid food to the stomach or intestines. When inserted incorrectly, the tip may rest in the respiratory system instead of the stomach or intestines; in this case, the liquid food will enter the lungs, resulting in pneumonia and can, in rare cases, lead to death.

Differenza tra Software e Hardware.

### Gruppo di domande n. 2

Assistenza a paziente con SNG.

Cosa deve fare un dipendente quando si ammala.

Complications associated with gastrostomy tubes include leakage of gastric contents around the tube into the abdominal cavity resulting in peritonitis, a serious complication which will cause death if it is not properly treated.

Pacchetto Office: uso di Word, Excel e PowerPoint.

### Gruppo di domande n. 3

Clostridium difficile. Gestione e isolamento.

Indicare tre diritti e tre doveri di un dipendente pubblico.

Pressure ulcers, also known as pressure sores or bed sores, are localised damage to the skin and/or underlying tissue that usually occur over a bony prominence as a result of usually long-term pressure, or pressure in combination with shear or friction.

Funzione di "Salvataggio File".



#### **Gruppo di domande n. 4**

Briefing Infermiere-OSS. Gestione equipe dell'infermiere preposto "*di fatto*".

Quali sono gli adempimenti di un lavoratore in caso di infortunio sul lavoro.

The most common sites of pressure ulcers are the skin overlying the sacrum, coccyx, heels, and hips, though other sites can be affected, such as the elbows, knees, ankles, back of shoulders, or the back of the cranium.

Come si fa per copiare e incollare un testo?

#### **Gruppo di domande n. 5**

Iniezioni intramuscolari. Sedi e Procedura.

La figura del medico competente. Chi è? Quali sono i suoi compiti? Da chi è nominato?

Pressure ulcers may be caused by inadequate blood supply. A simple example of a mild pressure sore may be experienced by healthy individuals while sitting in the same position for extended periods of time.

Cos'è un motore di ricerca? Uso pratico ed esempio.

#### **Gruppo di domande n. 6**

Cateterismo vescicale.

Il contratto collettivo nazionale del lavoro. Cos'è e cosa contiene.

Pressure ulcers may be caused by inadequate blood supply. Within two hours, the shortage of blood supply, called ischemia, may lead to tissue damage and cell death. The sore will initially start as a red, painful area.

Cos'è una "e-mail"? Gestione e invio di posta e allegati.

### **Gruppo di domande n. 7**

Prelievo venoso.

Nel sistema di sicurezza negli ambienti di lavoro si parla di DPI. Cosa significa la sigla e di che cosa si tratta?

Cardiopulmonary resuscitation is an emergency procedure that combines chest compressions with artificial ventilation in an effort to manually preserve intact brain function until further measures are taken to restore spontaneous blood circulation and breathing in a person who is in cardiac arrest.

Come si elimina un file?

### **Gruppo di domande n. 8**

Enteroclisma (o Clistere evacuativo).

Quali sono i compiti del preposto nell'ambito della prevenzione e protezione negli ambienti di lavoro?

Cardiopulmonary resuscitation is recommended in those who are unresponsive with no breathing or abnormal breathing. CPR involves chest compressions for adults between 5 cm and 6 cm deep and at a rate of at least 100 to 120 per minute.

Che cosa si intende per SPAM?

### **Gruppo di domande n. 9**

LDP. Stadi e tipologie di medicazione.

Il contratto di lavoro individuale: cosa contiene?

In medicine, a catheter is a thin tube made from medical grade materials serving a broad range of functions. Catheters are medical devices that can be inserted in the body to treat diseases or perform a surgical procedure.

Cos'è un corso in FAD?

### **Gruppo di domande n. 10**

Diagnosi infermieristica. Valutazione all'ingresso di un nuovo paziente.

Cos'è una turnazione? Come si svolge il lavoro a turni? Sono previste delle particolari indennità per coloro che svolgono un lavoro a turni?

Cardiac catheterization (cardiac cath or heart cath) is a procedure to examine how well your heart is working. A thin, hollow tube called a catheter is inserted into a large blood vessel that leads to your heart.

Come si procede se si deve stampare un documento?

### **Gruppo di domande n. 11**

Terapia infusiva per via endovenosa e ipodermoclisi.

Quali rischi, in ambito di sicurezza nei luoghi di lavoro, sono presenti in un centro servizi per anziani?

A cardiac cath provides information on how well your heart works, identifies problems and allows for procedures to open blocked arteries. The doctor will make a needle puncture through your skin and into a large blood vessel.

Nel programma "Word", qual è la differenza tra il comando "taglia" e "copia"?

### **Gruppo di domande n. 12**

Gestione interpersonale Infermiere - familiare (o caregiver).

I tipi di responsabilità di un dipendente pubblico, in particolare, di un infermiere.

In medicine, venipuncture is the process of obtaining intravenous access for the purpose of venous blood sampling or intravenous therapy. In healthcare, this procedure is performed by doctors and nursing staff.

Qual è la differenza tra un documento in formato "word" e uno in formato "pdf"?

### **Gruppo di domande n. 13**

Rianimazione Cardiopolmonare.

Quali sono i DPI utilizzati per prevenire il rischio biologico?

A colostomy is an opening in the large intestine (colon), or the surgical procedure that creates one. The opening is formed by drawing the healthy end of the colon through an incision in the anterior abdominal wall and suturing it into place.

Come si chiama un collegamento che in una pagina web rimanda ad un altro documento?

### **Gruppo di domande n. 14**

Prevenzione dalle cadute accidentali.

I principali obblighi del lavoratore in materia di salute e sicurezza?

A caregiver is a paid or unpaid member of a person's social network who helps people with activities of daily living. Since they have no specific professional training, they are often described as informal caregivers.

Se in Microsoft Outlook è presente una "graffetta" in corrispondenza di un messaggio, cosa significa?

### **Gruppo di domande n. 15**

Valutazione del dolore.

In un centro servizi è necessario un piano di emergenza ed evacuazione?

Caregivers assist with impairments related to old age, disability, a disease, or a mental disorder. Typical duties of a caregiver might include taking care of someone who has a chronic illness or disease; managing medications or talking to doctors and nurses.

Come si chiama la pagina iniziale di un sito internet?

### **Gruppo di domande n. 16**

Gestione del paziente con emesi (vomito).

Quali sono i comportamenti principali da adottare per prevenire il rischio di incendio in un centro servizi?

Alzheimer's disease, also referred to simply as Alzheimer's, is a chronic neurodegenerative disease that usually starts slowly and gradually worsens over time. It is the cause of 60–70% of cases of dementia. The most common early symptom is difficulty in remembering recent events.

Per trasferire su un computer una gran quantità di dati (testi e immagini) disponibili su carta senza doverli digitare, cosa è necessario usare?

### **Gruppo di domande n. 17**

Globo vescicale.

Quali sono le principali attrezzature e dispositivi per contenere un inizio di incendio?

The cause of Alzheimer's disease is poorly understood. About 70% of the risk is believed to be inherited from a person's parents, with many genes usually involved. Other risk factors include a history of head injuries, depression, and hypertension.

A cosa serve il pulsante con la X in alto a destra nelle finestre di Windows?

### **Gruppo di domande n. 18**

Assistenza a paziente con Stomia.

Quali sono le principali procedure per prevenire il rischio di “taglio e punta”?

Parkinson's disease, or simply Parkinson's is a long-term degenerative disorder of the central nervous system that mainly affects the motor system. The most obvious early symptoms are tremor, rigidity, slowness of movement, and difficulty with walking.

A che serve il programma “Microsoft Outlook”?

