

TEST N.1

1. **Che cos'è l'home care?**
 - a. L'assistenza sanitaria territoriale ambulatoriale
 - b. L'ospedalizzazione diurna
 - c. L'assistenza ospedaliera domiciliare resa ad alcune categorie di persone

2. **I SERT sono:**
 - a. Servizi per la tossicodipendenza
 - b. Servizi di carattere medico-legale
 - c. Consultori familiari facenti parte della struttura organizzativa AULSS

3. **Le residenze sanitarie assistenziali operano come:**
 - a. Strutture di accoglienza a carattere semi-residenziale
 - b. Presidi ospedalieri non costituiti in azienda
 - c. Strutture di accoglienza a carattere residenziale

4. **Quali sono i livelli in cui può essere distinta la disinfezione?**
 - a. Disinfezione di basso, medio e alto livello
 - b. Disinfezione di basso e alto livello
 - c. Disinfezione di medio e alto livello

5. **Durante il monitoraggio Holter, il paziente deve:**
 - a. Condurre una vita normale
 - b. Osservare il riposo assoluto
 - c. Svolgere attività impegnative dal punto di vista fisico

6. **L'emissione di feci nere, maleodoranti, di consistenza semiliquida si definisce:**
 - a. Rettoragia
 - b. Melena
 - c. Diarrea

7. **Per la detersione delle ulcere da pressione è indicato utilizzare:**
 - a. Soluzione fisiologica 0,9%
 - b. Soluzione alcolica al 70%
 - c. Soluzione a base di iodopovidone

8. **L'effetto collaterale più frequente della terapia con ace-inibitori è:**
 - a. Iperglicemia
 - b. Anisocoria
 - c. Tosse secca

9. La fibrillazione ventricolare è un ritmo:

- a. Fisiologico nell'anziano
- b. Defibrillabile
- c. Non defibrillabile

10. Che cosa indica il termine bradicinesia?

- a. Assenza di movimento
- b. Incapacità di programmazione motoria
- c. Lentezza di movimento

11. La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:

- a. Dell'apparato osteo-articolare e respiratorio
- b. Della cute
- c. Tutte le alternative proposte sono corrette

12. Il diabete di tipo II è clinicamente caratterizzato da:

- a. Lenta evoluzione verso complicanze degenerative
- b. Rapida evoluzione verso la chetoacidosi
- c. Sicura evoluzione verso il diabete insulino-dipendente

13. Quale fra questi test di screening risulta utile per valutare la funzione cognitiva dell'anziano?

- a. Mini mental test
- b. Glasgow come scale
- c. Scala di Tinetti

14. Gli esercizi di Kegel agiscono rinforzando:

- a. I muscoli del pavimento pelvico
- b. Lo sfintere interno involontario
- c. I muscoli toracici

15. La sincope è caratterizzata:

- a. Dalla transitoria e completa perdita di coscienza con spontaneo e completo recupero
- b. Da sintomi prodromici senza perdita di coscienza
- c. Dalla transitoria e completa perdita di coscienza preceduta sempre da sintomi prodromici

16. Quali delle seguenti malattie è di natura allergica:

- a. Raffreddore da fieno
- b. Asma bronchiale
- c. Gastrite acuta

17. Il flumazenil è usato come:

- a. Antagonista delle benzodiazepine
- b. Inibitore dei curari
- c. Inibitori dell'insulina

18. La soluzione di sodio cloruro 0,9% è:

- a. Isotonica
- b. Ipotonica
- c. Iperotonica

19. La carbamazepina è un farmaco usato per il trattamento di:

- a. Angina instabile
- b. Epilessia parziale
- c. Iperpiressia maligna

20. La principale via di escrezione dei farmaci è quella:

- a. Biliare
- b. Renale
- c. Intestinale

21. Indicare quali sono le più frequenti infezioni correlate all'assistenza:

- a. Infezioni delle vie urinarie, gastroenteriti, infezioni della ferita chirurgica, tubercolosi
- b. Infezioni delle vie urinarie, infezioni della ferita chirurgica, polmoniti, sepsi
- c. Tubercolosi, infezione della ferita chirurgica, polmoniti, infezioni delle vie urinarie

22. Il termine "quarantena":

- a. Indica i 40 giorni necessari perché una malattia si manifesti dal momento del contagio
- b. Indica il periodo di isolamento conseguente alla comparsa di una malattia contagiosa
- c. È sinonimo di contagio

23. La decontaminazione dei ferri chirurgici:

- a. Viene effettuata in autoclave
- b. Viene effettuata dopo la raccolta dei ferri chirurgici
- c. Sostituisce il lavaggio nel caso di ferri chirurgici contaminati

24. Un'infezione per dirsi ospedaliera:

- a. Può manifestarsi anche dopo 7 giorni dalla dimissione
- b. Deve manifestarsi durante l'ospedalizzazione
- c. Deve manifestarsi durante l'ospedalizzazione e può essere presente all'ingresso in ospedale

25. I vaccini combinati si somministrano:

- a. Poiché il corpo è in grado di reagire a diversi antigeni contemporaneamente
- b. Perché così viene potenziata la capacità del corpo di produrre anticorpi
- c. Per ridurre il trauma da stress nel bambino

26. Il lavaggio sociale delle mani mira a:

- a. Sciogliere le mani da materiale biologico laddove sia visibile
- b. Rimuovere la popolazione microbica transitoria
- c. Rimuovere la popolazione transitoria e le spore

27. Nell'uomo il pH urinario può variare da:

- a. 2 a 4
- b. 4,5 a 8
- c. 8 a 9

28. Quale fra le seguenti condizioni patologiche può impedire un corretto deflusso dell'urina, attraverso l'uretra, nell'uomo adulto?

- a. La presenza di calcoli a livello del bacinetto renale
- b. La presenza di sangue nelle urine
- c. Ipertrofia prostatica

29. Per determinare la clearance della creatinina è necessario eseguire:

- a. Una raccolta urine delle 24h
- b. Una raccolta di urine delle 24h e un prelievo di sangue
- c. Un prelievo di sangue

30. Quale dei seguenti farmaci è di prima scelta nella crisi anginosa?

- a. Teofillina per bocca
- b. Nifedipina sub-linguale
- c. Nitroglicerina sub-linguale

TEST N.2

1. **Qual è il significato del termine "leucocitosi"?**
 - a. Eccesso di globuli bianchi
 - b. Carenza di globuli rossi
 - c. Carenza di globuli bianchi

2. **I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulino-dipendente sono:**
 - a. Sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
 - b. Pallore, tremori, crampi
 - c. Secchezza della cute, astenia, tachicardia

3. **L'attacco ischemico transitorio:**
 - a. Segue solitamente attacchi di ictus
 - b. Ha come causa principale un'emorragia sub aracnoidea
 - c. È un episodio di deficit neurologico di durata inferiore a 24 ore

4. **Da cosa è caratterizzato lo shock cardiogeno:**
 - a. Aumento della gittata cardiaca
 - b. Crisi ipertensiva
 - c. Diminuzione della gittata cardiaca

5. **Il termine "triage" indica una procedura finalizzata a:**
 - a. Dare soccorso al maggior numero di persone possibile contemporaneamente
 - b. Ottimizzare la sopravvivenza in rapporto alle risorse disponibili
 - c. Valutare la gravità delle lesioni di un singolo individuo

6. **Quali fra le seguenti possono essere complicanze della colostomia definitiva?**
 - a. Distacco e occlusione
 - b. Prolasso e stenosi
 - c. Prolasso e trombizzazione

7. **La contenzione fisica è:**
 - a. Permissa su prescrizione medica e in base a documentate valutazioni assistenziali
 - b. È permessa se documentata da valutazioni assistenziali
 - c. È autorizzata dall'infermiere

8. Il registro degli stupefacenti, se completato:

- a. Entro 24 ore dall'ultima registrazione va inviato alla farmacia interna della struttura sanitaria
- b. Va conservato nell'unità operativa per due anni dall'ultima registrazione
- c. Entro una settimana dall'ultima registrazione va inviato all'archivio centralizzato della direzione sanitaria accessibile solo dal personale amministrativo

9. Il guanto sterile non va indossato:

- a. Prima del posizionamento del catetere vescicale
- b. Prima della medicazione del catetere arterioso
- c. Prima del posizionamento del SNG

10. Il massaggio carotideo provoca:

- a. Riduzione della frequenza cardiaca
- b. Aumento della frequenza cardiaca
- c. Riduzione della frequenza respiratoria

11. Durante la somministrazione di nutrizione enterale il paziente:

- a. Non può deglutire liquidi per os
- b. Necessita di un controllo della glicemia ogni 2 ore
- c. Deve mantenere la posizione semiseduta con lo schienale del letto inclinato di 30°-40°

12. Per l'esecuzione di una coltura ematica, il campione di sangue deve essere prelevato:

- a. Subito prima e durante l'aumento di TC
- b. Solo quando la TC supera i 39°C
- c. Ripetutamente dopo la puntata febbrile

13. Le precauzioni universali mirano specificatamente a prevenire:

- a. La trasmissione di tutti gli agenti virali
- b. Le infezioni ospedaliere in toto
- c. La trasmissione di agenti virali trasmessi attraverso il sangue e altri liquidi biologici

14. In quali dei seguenti tipi di iniezione l'ago va introdotto con angolatura di 10°-15°?

- a. Sottocutanea
- b. Intradermica
- c. Intramuscolare

- 15. Se una persona giace supina con la testa più bassa dei piedi di circa 30°-40° sta assumendo la posizione:**
- Di Fowler
 - Semi Fowler
 - Di Trendelenburg
- 16. Il comitato etico ha funzione di vigilare su:**
- Salvaguardia delle prestazioni infermieristiche
 - Salvaguardia dei doveri dei pazienti
 - Salvaguardia dei diritti umani
- 17. In caso di reazione avversa durante una trasfusione di globuli rossi (il pz manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore) è immediatamente necessario:**
- Diminuire la velocità di infusione e chiamare il medico
 - Sospendere la trasfusione, tenere la vena pervia con soluzione fisiologica e chiamare il medico
 - Controllare i parametri vitali e chiamare il medico
- 18. Quale tipo di presidio permette l'erogazione fino al 90% di O₂?**
- Cannula (tubo nasale)
 - Maschera di Venturi
 - Maschera con serbatoio (o reservoir)
- 19. Al fine di migliorare gli scambi gassosi in un paziente affetto da BPCO non è indicato:**
- Somministrare broncodilatatori
 - Somministrare ossigenoterapia ad alti flussi
 - Monitorare l'emogasanalisi
- 20. La scala di Conley è uno strumento utilizzato per:**
- La valutazione del rischio di lesioni da decubito
 - La valutazione del rischio di caduta
 - La valutazione del rischio di malnutrizione
- 21. Con il termine "pollachiuria" si intende:**
- L'elevata frequenza delle minzioni
 - L'eccessiva quantità di urina prodotta
 - La perdita involontaria di urina

22. I pazienti a rischio di alterazioni della funzione cognitiva dovrebbero essere:

- a. Incoraggiati a muoversi
- b. Incoraggiati al riposo e alla riflessione
- c. Esclusi dal contatto con altre persone

23. In quale dei seguenti eventi patologici il paziente deve essere posto in posizione di sicurezza :

- a. Perdita di coscienza
- b. Infarto miocardico acuto
- c. Frattura della colonna

24. Il monitoraggio neurologico, secondo la scala del come di Glasgow, si basa sulla valutazione:

- a. Di risposte motorie, verbali e apertura degli occhi
- b. Del diametro pupillare e del riflesso fotomotore
- c. Del diametro pupillare, del riflesso fotomotore e del tipo di respiro

25. Secondo le linee guida del CDC di Atlanta, la medicazione con pellicola trasparente in poliuretano per i cateteri PICC deve essere sostituita:

- a. Ogni 5-7gg
- b. A intervalli non inferiori alle 72 ore
- c. Ogni 48-72 ore

26. L'utilizzo dell'acqua ossigenata, come prodotto medicamentoso, è indicato:

- a. Nei casi di ferite croniche
- b. In caso di cavità con contenuto denso o purulento
- c. Per disinfettare le ferite traumatiche aperte

27. Il monitoraggio degli enzimi cardiaci viene eseguito in caso di:

- a. Angina pectoris
- b. Infarto miocardico acuto
- c. Tetralogia di Fallot

28. Il sistema TNM si riferisce alla:

- a. Diagnosi delle neoplasie maligne
- b. Terapia delle neoplasie maligne
- c. Stadiazione delle neoplasie

29. Per placebo si intende:

- a. Una sostanza inerte o comunque priva dell'effetto farmacologico atteso
- b. Un farmaco la cui somministrazione è sempre controindicata nei bambini
- c. Un eccipiente con ruolo di veicolo per il farmaco attivo

30. Un ago 22 gauge rispetto a un ago 18 gauge è:

- a. Più grande
- b. Più piccolo
- c. Di materiale diverso

TEST N.3

1. In un paziente trattato con anticoagulanti, il valore di riferimento dell' INR deve essere compreso fra:
 - a. 2 e 3,5
 - b. 0 e 0,9
 - c. 4 e 6,5

2. La triade di Virchow:
 - a. Raggruppa i principali fattori implicati nella formazione di trombi all'interno dei vasi sanguigni
 - b. Indica le procedure da attuare in caso di infarto del miocardio
 - c. Si riferisce a un gruppo di sintomi che di solito indicano una condizione cardiaca chiamata "tamponamento cardiaco"

3. Una lesione da decubito che si presenta con una ferita a spessore parziale che coinvolge l'epidermide e il derma e clinicamente si presenta come un'abrasione, una vescicola o una lieve cavità, sarà una LDD di che grado?
 - a. 2°
 - b. 3°
 - c. 1°

4. La vitamina K nell'organismo umano:
 - a. È un regolatore del metabolismo del calcio
 - b. Ha un ruolo fondamentale nel processo di coagulazione del sangue
 - c. Ha proprietà antiossidanti, combatte i radicali liberi e favorisce il rinnovo cellulare

5. Quali sono i principali sintomi dello scompenso cardiaco?
 - a. Dispnea, edemi declivi, astenia
 - b. Dispnea, sudorazione profusa, anuria
 - c. Fotosensibilità, parestesie profuse, diarrea

6. Gianna è ricoverata presso il reparto di geriatria, da diversi giorni presenta febbre. Questa mattina l'infermiere rileva: TC 39.5°C, FC 111 bpm, PA 80/50 mmHg, iperventilazione e confusione mentale. Cosa si evince dai segni e sintomi sopra riportati?
 - a. Gianna ha una probabile infezione virale
 - b. I sintomi di Gianna sono compatibili con un quadro di sepsi
 - c. Gianna è in iperpiressia

7. Quale delle seguenti è la procedura corretta durante l'esecuzione della broncoaspirazione?

- a. Rilevamento SpO₂, posizionamento della persona in fowler o semi fowler, indossare il guanto sterile nella mano dominante, lubrificazione del sondino di aspirazione, accensione dell'aspiratore, introduzione del sondino senza effettuare aspirazione, iniziare ad aspirare in modo intermittente con movimento rotatorio, limita la durata dell'aspirazione a 10 secondi circa, rivalutazione SpO₂ del paziente
- b. Rilevamento SpO₂, posizionamento della persona supina, collegare il catetere di aspirazione sterile con il contenitore di raccolta, indossare il guanto sterile nella mano dominante, lubrificazione del sondino di aspirazione, accensione dell'aspiratore, introduzione del sondino effettuando aspirazione, limita la durata dell'aspirazione a 60 secondi circa, rivalutazione SpO₂ del paziente
- c. Rilevamento SpO₂, posizionamento della persona in fowler o semi fowler, collegare il catetere di aspirazione sterile con il contenitore di raccolta, lubrificazione del sondino di aspirazione, accensione dell'aspiratore, introduzione del sondino in aspirazione, aspirare in modo continuo e finché necessario, rivalutazione SpO₂ del paziente

8. Le cure palliative:

- a. Sono quell'insieme di cure, non solo farmacologiche, volte a migliorare il più possibile la qualità della vita del malato in fase terminale e della sua famiglia
- b. Hanno come scopo la risoluzione della malattia, si adoperano per il controllo dei sintomi e della "sofferenza globale" del malato, intesa come sofferenza fisica e psichica
- c. Vengono erogate solo a pazienti oncologici in fin di vita per il controllo del dolore fisico e psicologico

9. Quale effetto ha l'adrenalina sulla glicemia?

- a. L'aumenta
- b. La diminuisce
- c. Non influisce

10. Il codice deontologico:

- a. Fissa le norme dell'agire professionale dell'infermiere e definisce i principi guida che strutturano il sistema etico in cui si svolge la relazione con l'assistito
- b. Rappresenta la visione etica personale di ciascun infermiere, nella gestione delle mansioni infermieristiche purché sia compatibile con il reparto in cui si esercita la professione
- c. È strutturato da regole ben precise da rispettare, la cui violazione potrebbe portare a provvedimenti disciplinari

11. In un paziente con catetere vescicale che presenta ematuria franca, onde evitare che la formazione di coaguli di sangue ostruiscano il deflusso di urina lungo il catetere, qual è la procedura migliore da attuare?

- a. Effettuare irrigazioni vescicali intermittenti a intervalli regolari per prevenire la formazione di coaguli
- b. Garantire un'ottimale idratazione del paziente per os o tramite infusione di liquidi per via endovenosa
- c. A intervalli regolari, esercitare un lieve aspirazione dal catetere vescicale con una siringa da 60ml in modo da favorire l'eliminazione dei coaguli

12. Riguardo la dermatite peristomale, quale delle seguenti affermazioni è errata:

- a. Va trattata con farmaci topici e presidi adatti, come l'applicazione di eosina al 2% ed eventualmente supportata da pasta e/o polveri per stomie
- b. Alcune patologie concomitanti, come il diabete, predispongono più facilmente i pazienti a questo tipo di complicanza
- c. Nessuna delle precedenti affermazioni è corretta

13. Quale delle seguenti affermazioni riguardanti la demenza è corretta:

- a. Devono essere compromesse almeno due delle seguenti funzioni mentali: memoria, comunicazione, linguaggio, capacità di prestare attenzione, ragionamento, giudizio e percezione visiva
- b. La demenza è una patologia e non fa parte dell'invecchiamento normale
- c. Tutte le precedenti

14. La sindrome di Cushing

- a. È una patologia dell'orecchio interno, che causa vertigine, ipoacusia neurosensoriale fluttuante e acufeni
- b. È il quadro clinico che fa seguito ad una prolungata esposizione ad elevati livelli di cortisonici nel sangue (che sia prodotto dal nostro organismo o mediante farmaci)
- c. È una polineuropatia infiammatoria acuta caratterizzata da debolezza muscolare

15. Nelle fiale in vetro, da cosa è determinato il colore della fiala stessa?

- a. Va a discrezione della casa produttrice stessa, anche sulla base di ecosostenibilità durante la produzione e lo smaltimento
- b. Si preferisce il colore ambrato per soluzioni che richiedono un alto livello di protezione contro radiazioni ultraviolette
- c. Entrambe le risposte non sono pertinenti

16. La marcia festinante si riscontra:

- a. Nella distrofia muscolare
- b. Nel morbo di Parkinson
- c. Nella corea di Huntington

17. Il Neglect si manifesta quando si ha:

- a. Una lesione dell'emisfero sinistro
- b. Una lesione dell'emisfero destro
- c. Una lesione del cervelletto

18. Cause di ipertonìa muscolare:

- a. Ictus cerebrale, morbo di Parkinson
- b. Malattia di Ménière
- c. La sindrome di Gilbert

19. L'antidiabetico Apidra che tempi di azione ha?

- a. Agisce dopo 10 minuti dalla somministrazione con una durata di circa 4 ore
- b. Agisce dopo 30 minuti dalla somministrazione
- c. L'effetto dura per al massimo 40-50 minuti

20. Le insuline Lantus, Humulin R, Humalog sono rispettivamente:

- a. Intermedia, ultrarapida e rapida
- b. Lenta, rapida e ultrarapida
- c. Lenta, ultrarapida e intermedia

21. Sintomi dell'ipotiroidismo:

- a. Costipazione, stanchezza, gonfiore al volto e alle palpebre
- b. Tremori delle mani, ansia, disturbi del sonno
- c. Sete eccessiva, vista offuscata e disturbi del sonno

22. Dopo un episodio di intossicazione da paracetamolo, qual è l'antidoto da somministrare?

- a. N-acetilcisteina (fluimucil)
- b. Farmaci cortisonici
- c. Clindamicina

23. La posizione di Trendelenburg è indicata in caso di:

- a. Lievi disturbi respiratori
- b. Insufficienza venosa degli arti inferiori
- c. Dispnea grave

24. Le conseguenze dell'ipertensione arteriosa sono:

- a. Aumento del peso corporeo
- b. Stanchezza e capogiri
- c. Lesioni cerebrali, cardiache, oculari e renali

25. Con il termine "imperizia" si intende:

- a. Un comportamento caratterizzato da disattenzione, trascuratezza, superficialità
- b. Un comportamento avventato, privo di cautele dettate dalla scienza e dalla comune esperienza
- c. L'agire con condizioni o abilità tecniche inadeguate, al di sotto del livello standard che l'infermiere deve essere in grado di possedere

26. Farmaci scaduti per escludere reato devono:

- a. Essere separati dagli altri in altro scomparto
- b. Essere chiusi in un armadio chiuso a chiave
- c. Essere inseriti in una busta apposita

27. Ai sensi del documento Informazione e Formazione di base sulla sicurezza, i DPI in quale categoria rientrano?

- a. Sicurezza
- b. Prevenzione
- c. Protezione

28. Secondo la raccomandazione sul corretto utilizzo delle soluzioni KCl, come devono essere conservate tali soluzioni nella farmacia?

- a. Tra la scorta di farmaci in uso
- b. Devono essere conservate nello scaffale più alto
- c. Possibilmente in armadi chiusi

29. Ai sensi del codice deontologico dell'infermiere, l'infermiere può chiedere formazione e/o supervisione per pratiche nuove?

- a. No
- b. Sì
- c. Solamente se preventivamente concordato

30. Lo scopo delle prevenzione terziaria è:

- a. La diagnosi precoce
- b. La prevenzione della malattia
- c. La riabilitazione