

TEST 1

1. Non utilizzo i guanti sterili durante:

- A. Il posizionamento di un catetere arterioso
- B. La tracheoaspirazione con sistema aperto
- C. Il posizionamento di un catetere vescicale
- D. Il posizionamento di un SNG

2. Quando un paziente mantiene il decubito laterale le lesioni da pressione possono formarsi in corrispondenza di:

- A. Nuca, scapole, sacro
- B. Tallone, dorso del piede, orecchio
- C. Orecchio, gomiti, coste, trocantere, malleoli
- D. Zigomi, scapole, trocantere, sacro

3. Un protocollo è:

- A. Una sequenza di azioni scritta per uniformare un comportamento
- B. Uno strumento di progettazione volto ad orientare il professionista alla best practice
- C. Un insieme di linee guida
- D. Un insieme di procedure

4. La scala di Barthel valuta:

- A. Il rischio di dimissione difficile
- B. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana
- C. Il rischio di insorgenza di lesioni da pressione
- D. Il rischio di caduta

5. L'agnosia è:

- A. L'incapacità di effettuare movimenti coordinati e finalizzati
- B. Un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio
- C. La perdita della facoltà di riconoscere gli oggetti
- D. La perdita della capacità di apprendere nuove informazioni

6. Per melena si intende:

- A. Emissione di feci contenenti sangue vivo
- B. Emissione di vomito color caffeano
- C. Emissione di feci con presenza di sangue digerito e maleodoranti
- D. Perdita di sangue dalle urine

7. In un paziente cirrotico con ascite devo assicurarmi che:

- A. La sua dieta sia povera di sodio
- B. Abbia una restrizione di liquidi a 750-1000 ml/die
- C. Defechi tutti i giorni
- D. Tutte le precedenti

8. Le precauzioni standard devono essere utilizzate:

- A. Solo nei pazienti con sospetta patologia infettiva
- B. Nell'assistenza di tutti i pazienti
- C. Nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
- D. Solo durante le cure igieniche

9. In un soggetto adulto quali valori tra i seguenti risultano alterati

Hb = 13g/dl

K = 2,9mEq/L

Na = 140mEq/L

Glucosio = 75mg/dl

Creatina 2,4mg/dl

- A. Hb e glucosio
- B. Creatinina e Na
- C. Creatinina e K
- D. K e Hb

10. Nel caso in cui dovessi infondere in modo continuo e regolare un'infusione di 500ml al giorno, devo regolare il deflussore dotato di regolatore di flusso ad una velocità di:

- A. 21ml/h
- B. 62.5ml/h
- C. 42ml/h
- D. 83ml/h

11. L'essudato è:

- A. Liquido che ha un'origine idrodinamica
- B. Fibrina
- C. Pus
- D. Liquido infiammatorio di provenienza plasmatica

12. La modalità di assunzione di farmaci più veloce nell'assorbimento è quella:

- A. Orale
- B. Intramuscolare
- C. Sottocutanea
- D. Sublinguale

13. Quale tra i seguenti non è un effetto collaterale dei digitalici;

- A. Bradicardia
- B. Nausea
- C. Astenia
- D. Ipotermia

14. La FEV1 indica:

- A. Il grado di pervietà delle piccole vie aeree
- B. Il grado di ostruzione delle piccole vie aeree
- C. Il grado di pervietà delle grandi vie aeree
- D. Il grado di ostruzione delle grandi vie aeree

15. I fattori di rischio delle cadute negli anziani sono:

- A. Alterazioni della marcia
- B. Alterazioni visive
- C. Farmaci diuretici, lassativi, sedativi
- D. Tutte le risposte son corrette

16. Il delirium è dovuto:

- A. All'abuso di alcool
- B. Al ricovero in terapia intensiva
- C. Ad uno squilibrio metabolico
- D. Tutte le precedenti

17. In paziente portatore di PEG con nutrizione enterale in atto l'infermiere dovrà posizionare il paziente:

- A. In posizione SIMS
- B. In posizione supina
- C. Con la testa e il tronco a 30-40°
- D. È indifferente

18. In quale dei seguenti gruppi non vi sono segni e sintomi di disidratazione?

- A. Perdita di peso, cefalea
- B. Urine chiare, bradicardia
- C. Letargia, vertigini, mucose asciutte
- D. Ipotensione, tachicardia, tachipnea

19. Un individuo si definisce sovrappeso quando l'indice di massa corporea (BMI) è:

- A. Superiore a 20
- B. Tra 25 e 30
- C. Superiore a 30
- D. Superiore a 50

20. Con la Legge 180/78 è stato istituito:

- A. il SSN
- B. il CCNL
- C. il TSO
- D. l'IPASVI

21. Nel paziente oncologico la "fatigue":

- A. Riguarda la maggior parte dei soggetti con tumore (dal 70 al 100%)
- B. È un sintomo che scompare spontaneamente dopo 1-3 mesi dal termine della chemioterapia
- C. Ha un impatto negativo sulla dimensione fisica, ma non su quella mentale ed emotiva
- D. Non riconosce come fattore di rischio il dolore cronico

22. L'igiene del cavo orale nella persona in coma si effettua in:

- A. Postura di Fowler
- B. Postura Laterale
- C. Postura semi-Fowler
- D. Postura prona

23. L'unità di misura dei CV è:

- A. Gauge
- B. French
- C. Charrière
- D. MmHg

24. La tecnica del tratto Z si utilizza:

- A. Per la sutura delle ferite chirurgiche
- B. Per il fissaggio del SNG
- C. Per le iniezioni sottocutanee
- D. Per le iniezioni intramuscolari

25. Una soluzione ipertonica determina:

- A. Lo spostamento dei liquidi intracellulari
- B. Lo spostamento dei liquidi extracellulari
- C. Determina l'omeostasi
- D. Può essere sempre usata per idratare un anziano

26. Non appartiene alle scale di valutazione delle LDP:

- A. Scala di Exton-Smith
- B. Scala di Tinetti
- C. Scala di Northon
- D. Scala di Braden

27. I mezzi di contenzione:

- A. Possono essere applicati dall'infermiere in autonomia
- B. Possono essere applicati solo dal medico
- C. Devono essere concordati con paziente e/o familiari
- D. Sono solo di tipo fisico

28. I sintomi diaforesi, anuria e dispnea sono tipici di:

- A. Insufficienza renale
- B. Coma ipoglicemico
- C. Infarto intestinale
- D. IMA

29. Il furosemide è:

- A. Un diuretico maggiore
- B. Un diuretico risparmiatore di potassio
- C. Un diuretico minore
- D. Un diuretico osmotico

30. L'anuria è la:

- A. Mancata produzione di urina (inferiore a 100ml/die)
- B. Presenza di sangue nelle urine
- C. Produzione di urine tra 400-500ml/die
- D. Produzione di urine superiore a 2000ml/die

TEST 2

1. La medicazione del CVC viene sostituita (se non sporca):

- A. Ogni 5 gg
- B. Ogni 7 gg
- C. Ogni 3 gg
- D. Ogni giorno

2. Si definiscono infezioni correlate all'assistenza quelle infezioni che si manifestano:

- A. Al momento del ricovero
- B. Subito dopo il ricovero
- C. Dopo una settimana dal ricovero
- D. Dopo almeno 48/72 ore dal ricovero

3. La scala di Braden valuta:

- A. Il rischio di caduta
- B. Lo stato di coscienza
- C. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana
- D. Il rischio di lesioni da pressione

4. La Quietapina è un farmaco:

- A. Miorilassante
- B. Ansiolitico
- C. Per i disturbi del comportamento
- D. Antiepilettico

5. Quale fra i seguenti sintomi non è tipico della depressione:

- A. Iperinsonnia
- B. Affaticamento
- C. Disorganizzazione e frammentazione del pensiero
- D. Disforia

6. Le precauzioni standard per la riduzione della infezioni correlate all'assistenza vengono applicate:

- A. A tutti i pazienti indipendentemente dalla loro diagnosi o presunto stato di infezione
- B. In pazienti affetti da HIV, HCV, HBV
- C. In pazienti con fattori di rischio di HIV, HCV, HBV
- D. A pazienti che non si conoscono bene e si presume abbiano avuto comportamenti a rischio

7. In un soggetto adulto quali valori tra i seguenti risultano alterati

Hb = 9g/dl

K = 3,7mEq/L

Na = 142mEq/L

Glucosio = 105mg/dl

Creatinina = 1mg/dl

- A. Hb e glucosio
- B. Na e K
- C. Hb e creatinina
- D. Creatinina e glucosio

8. La bradicinesia è un sintomo di:

- A. Morbo di Alzheimer
- B. Morbo di Parkinson
- C. Schizofrenia
- D. Disturbo d'ansia

9. Gli effetti collaterali della morfina sono:

- A. Depressione del sistema nervoso centrale, aumento della peristalsi intestinale, nausea, vomito, sedazione, depressione respiratoria, aumento del riflesso della tosse
- B. Depressione del sistema nervoso centrale, diminuzione della peristalsi intestinale, nausea, vomito, sedazione, depressione respiratoria, aumento del riflesso della tosse
- C. Depressione del sistema nervoso centrale, aumento della peristalsi intestinale, nausea, vomito, sedazione, depressione respiratoria, riduzione del riflesso della tosse
- D. Depressione del sistema nervoso centrale, diminuzione della peristalsi intestinale, nausea, vomito, sedazione, depressione respiratoria, riduzione del riflesso della tosse

10. Nel caso in cui dovessi infondere in modo continuo e regolare un'infusione di 1000ml al giorno, devo regolare il deflussore dotato di regolatore di flusso ad una velocità di:

- A. 21ml/h
- B. 62.5ml/h
- C. 42ml/h
- D. 83ml/h

11. Un paziente che si trova in una posizione supina avrà maggior rischio di sviluppare lesioni da pressione nei seguenti distretti corporei:

- A. Dorso del piede
- B. Trocantere, malleoli
- C. Nuca, scapole, talloni, sacro
- D. Creste iliache, orecchie, coste

12. I sintomi della ipoglicemia di un soggetto diabetico insulino-dipendente sono:

- A. Secchezza della cute, astenia, bradicardia
- B. Sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
- C. Secchezza della cute, stenia, tachicardia
- D. Sudorazione, bradicardia, poliuria

13. Il farmaco antagonista delle benzodiazepine è:

- A. Morfina
- B. Betametasone
- C. Flumazenil
- D. Midazolam

14. Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:

- A. Durante un episodio di aumento della temperatura corporea
- B. Tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37°C dopo aver superato i 39°C
- C. Solo se la temperatura corporea supera i 39°C
- D. Almeno tre ore dopo un episodio di aumento della temperatura corporea

15. Nell'anziano la disidratazione si manifesta in modo caratteristico con:

- A. Cadute
- B. Secchezza della cute
- C. Confusione mentale acuta
- D. Ipotensione arteriosa

16. Da un "PORT", dispositivo sottocutaneo collegato col sistema venoso, è possibile:

- A. Somministrare farmaci antitumorali
- B. Prelevare campioni di sangue
- C. Somministrare mezzi di contrasto o emoderivati
- D. Tutte le precedenti

17. Il delirium tremens può intercorrere nel corso di sindrome da astinenza da:

- A. Anfetamine
- B. Cocaina
- C. Etanolo
- D. Morfina

18. I pazienti a rischio di alterazioni della funzione cognitiva dovrebbero essere:

- A. Incoraggiati a muoversi
- B. Esclusi dal contatto con altre persone
- C. Incoraggiati al riposo e alla riflessione
- D. Sovrastimolati

19. Qual è la raccomandazione specifica per la prevenzione degli errori legati all'uso dei farmaci LASA:

- A. Evidenziare la somiglianza tra farmaci con nomi e confezioni simili
- B. Controllare le diverse prescrizioni per lo stesso paziente
- C. Verificare la data di scadenza e la conservazione
- D. Nessuna delle precedenti

20. Ad una persona che presenta ipertensione ed anuria potrebbe essere diagnosticato:

- A. Globo vescicale
- B. Insufficienza renale
- C. Insufficienza cardiaca
- D. Insufficienza epatica

21. La bronco aspirazione è una procedura da eseguire:

- A. Con movimenti dall'alto verso il basso
- B. Con movimenti rotatori verso l'interno
- C. Mantenendo l'aspirazione attiva mentre si introduce il sondino
- D. Con movimenti rotatori verso l'esterno

22. Una persona in trattamento con farmaci dicumarolici:

- A. Non può assumere alimenti contenenti Vit E
- B. È a rischio di emorragia
- C. Può assumere alimenti con Vit K
- D. Può assumere FANS senza consenso medico

23. Le professioni sanitarie da quale decreto sono disciplinate?

- A. D. Lgs n. 739/1994
- B. D. lgs n. 509/1999
- C. Legge n. 42/1999
- D. D.lgs n. 196/2003

24. La Convenzione di Oviedo:

- A. Ha definito il concetto di salute
- B. Ha introdotto il consenso informato
- C. Ha istituito gli Hospice
- D. Ha determinato la chiusura dei manicomi

25. Selezionare la via di somministrazione dalla più veloce alla più lenta

- A. Otologica - Intramuscolare – orale
- B. Intramuscolare – sublinguale – sottocute
- C. Sublinguale – intramuscolare – sottocute
- D. Inalatoria- sottocutanea – sublinguale

26. Il range del Sodio ematico rientra tra i valori:

- A. 120-125 mEq/l
- B. 125-135 mEq/l
- C. 135-145 mEq/l
- D. 145-155 mEq/l

27. Per accertare la presenza di dispnea quale segno o sintomo è necessario:

- A. Cianosi periferica
- B. Difficoltà di respiro percepita
- C. Tachipnea
- D. SpO₂ < 90%

28. L'esame dell'emoglobina glicata (HbA_{1c}) fornisce indicazioni relative:

- A. Alla quantità dell'emoglobina ematica presente nel circolo ematico negli ultimi 3 mesi
- B. Alla quantità di glucosio presente nel circolo ematico negli ultimi 3 mesi
- C. Alla quantità di glucosio presente nel circolo ematico
- D. Alla quantità dell'emoglobina ematica

29. Un individuo con un indice di massa corporea (BMI) di 20 è considerato:

- A. Sottopeso
- B. Normopeso
- C. Sovrappeso
- D. Obeso

30. La poliuria è la:

- A. Mancata produzione di urina (inferiore a 100ml/die)
- B. Presenza di sangue nelle urine
- C. Produzione di urine tra 400-500ml/die
- D. Produzione di urine superiore a 2000ml/die

TEST 3

1. Quale tra i seguenti stati corrisponde il quadro clinico di disidratazione:

- A. Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia, oliguria
- B. Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, oliguria
- C. Secchezza della cute, ipotensione, bradicardia, oliguria
- D. Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, poliuria

2. Quale tra le seguenti non è una scala del dolore:

- A. Scala GCS
- B. Scala NRS
- C. Scala Abbey
- D. Scala Noppain

3. Quale contro cannula endotracheale permette la fonazione?

- A. Cuffiata
- B. Non fenestrata
- C. Non cuffiata
- D. Fenestrata

4. Per la diagnosi di Diabete Mellito i valori della glicemia post-prandiale sono indicativamente:

- A. Maggiori di 120 mg/dl
- B. Maggiori di 150 mg/dl
- C. Maggiori di 180 mg/dl
- D. Maggiori di 199 mg/dl

5. Per prevenire l'accidentale somministrazione endovena durante l'esecuzione di un'iniezione intramuscolare si esegue:

- A. La manovra di Varsalva
- B. Il test di Allen
- C. La manovra di Lesser
- D. La tecnica del tratto Z

6. L'afasia è un'alterazione del:

- A. Tatto
- B. Linguaggio
- C. Udito
- D. Vista

7. I lavaggi delle mani in un ambiente sanitario sono:

- A. Sociale - settico - chirurgico
- B. Sociale - antisettico - chirurgico
- C. Sociale - asettico - chirurgico
- D. Nessuna delle precedenti

8. Il Clostridium Difficile è responsabile dell'inflammazione:

- A. Della mucosa orale
- B. Della mucosa vaginale
- C. Del tessuto cardiaco
- D. Della mucosa intestinale

9. La scala di Conley è uno strumento utilizzato per la valutazione:

- A. Del rischio di lesioni da pressione
- B. Dello stato di coscienza
- C. Del rischio di caduta
- D. Del grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana

10. La sede indicata per la somministrazione di insulina è:

- A. La regione addominale
- B. La sede deltoidea
- C. La regione anterolaterale della coscia
- D. Tutte le precedenti

11. I near miss:

- A. Sono delle segnalazioni di infortunio
- B. Sono degli eventi che hanno causato un danno alla persona
- C. Rientrano nel Clinical Reporting
- D. Sono eventi sentinella

12. L'effetto dell'insulina ultrarapida entra in azione dopo:

- A. Meno di 5 minuti
- B. 10/15 minuti
- C. 20/30 minuti
- D. Più di 30 minuti

13. Un catetere vescicale in silicone:

- A. Deve essere sostituito ogni 7 giorni
- B. È adatto per il cateterismo estemporaneo
- C. Può dare allergia e favorisce l'insorgere di incrostazioni
- D. Deve essere sostituito ogni 30 giorni

14. Un individuo si definisce sottopeso quando l'indice di massa corporea (BMI) è:

- A. Tra 16.5 e 18.4
- B. Tra 18.5 e 24.5
- C. Tra 25 e 30
- D. Superiore a 30

15. Le caratteristiche dello scompenso cardiaco sono:

- A. Ortopnea, edemi declivi, astenia
- B. Dispnea espiratoria, edemi declivi, febbre
- C. Ascite, ortopnea, astenia
- D. Ipotensione, anoressia, febbre

16. Uno degli effetti collaterali degli ACE inibitori è:

- A. Ulcera gastrica
- B. Anemia
- C. Tosse secca
- D. Ipertensione

17. Secondo il profilo professionale, l'assistenza infermieristica è:

- A. Palliativa e preventiva
- B. Preventiva e riabilitativa
- C. Curativa, educativa, palliativa e riabilitativa
- D. Preventiva, curativa, palliativa e riabilitativa

18. La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:

- A. Si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani
- B. È causata dal desiderio dell'anziano di restare a lungo a letto e a riposo
- C. È una riduzione della funzionalità dei vari apparati che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lunghi periodi
- D. È tipica degli anziani colpiti da decadimento cognitivo

19. La terapia palliativa ha come obiettivo:

- A. La possibilità di evitare una terapia chirurgica
- B. La riduzione delle dimensioni del tumore
- C. Di preservare la miglior qualità della vita possibile
- D. La guarigione clinica del paziente

20. In caso di liberazione inefficace delle vie aeree correlata ad una aumentata produzione di muco e secrezioni denso, è necessario:

- A. Somministrare per via endovenosa farmaci antibiotici ad ampio spettro
- B. Insegnare esercizi di respirazione profonda e tosse efficace
- C. Ridurre al minimo il tasso di umidità ambientale
- D. Fare assumere un litro di acqua al giorno

21. Qual è la sequenza più corretta di azioni da effettuare prima di svolgere una procedura?

- A. Informare il paziente, igiene delle mani ed uso di eventuali DPI, ottenere il consenso
- B. Presentarsi, igiene delle mani, identificare il paziente, informarla sulla procedura
- C. Salutare tutti i presenti nella stanza, garantire il microclima, identificare la persona, informare il paziente ed acquisire il consenso, igiene delle mani
- D. Presentarsi, igiene delle mani, iniziare la procedura

22. Nel caso in cui dovessi infondere in modo continuo e regolare un'infusione di 1500ml al giorno, devo regolare il deflussore dotato di regolatore di flusso ad una velocità di:

- A. 21ml/h
- B. 62.5ml/h
- C. 42ml/h
- D. 83ml/h

23. Il range del potassio ematico rientra tra i valori:

- A. 2,5-3,0 mEq/l
- B. 3,5-5,0 mEq/l
- C. 3,0-4,5 mEq/l
- D. 4,0-5,5 mEq/l

24. Per oliguria si intende:

- A. Diuresi tra 400-500 ml/die
- B. La tendenza ad urinare soprattutto di notte
- C. Diuresi maggiore di 2000-2500 ml/die
- D. Diuresi inferiore a 100 ml/die

25. A quale tra i seguenti stati corrisponde il quadro clinico di disidratazione:

- A. Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia, oliguria
- B. Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, oliguria
- C. Secchezza della cute, ipotensione, bradicardia, oliguria
- D. Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia, poliuria

26. L'Aloperidolo è un neurolettico:

- A. Depot
- B. Tipico
- C. Atipico
- D. A rapido assorbimento

27. Nel Morbo di Parkinson si osservano:

- A. Intrecci neuro fibrillari nella corteccia cerebrale
- B. Placche ateromasiche nelle arterie cerebrali
- C. La degenerazione dei neuroni della substantia nigra
- D. La demielizzazione dei neuroni

28. Una LDP 3 stadio con essudato moderato e slough si medica con:

- A. Idrogel e placca di schiuma di poliuretano
- B. Iodopovidone e placca idrocolloide
- C. Enzimi proteolitici ed alginato
- D. Acqua ossigenata e garza Jodoformica

29. Quale di questi sono sintomi di disfagia:

- A. Perdita di peso e cambiamenti nel respiro
- B. Difficoltà a deglutire la saliva e dolore durante la deglutizione
- C. Voce gorgogliante e tosse o soffocamento dopo la deglutizione
- D. Tutti i precedenti

30. In un soggetto adulto quali valori tra i seguenti risultano alterati

Hb = 14g/dl

K = 5,1mEq/L

Na = 120mEq/L

Glucosio = 80mg/dl

Creatinina = 0,9mg/dl

- A. Hb e glucosio
- B. Creatinina e K
- C. Creatinina e Na
- D. Na e K