

TEST 1

1. **L'OSS può intervenire sulle ulcere da pressione in autonomia solo nel caso di una lesione di:**
 - a) Secondo stadio
 - b) Terzo stadio
 - c) Primo stadio

2. **La somministrazione dell'aerosol terapia consiste in:**
 - a) Somministrare farmaci nell'apparto respiratorio per via gastroenterica
 - b) Somministrare farmaci nell'apparato respiratorio per via congiuntivale
 - c) Somministrare farmaci nebulizzati nell'apparato respiratorio per via inalatoria

3. **L'applicazione del ghiaccio secco, perché sia efficace, va effettuata:**
 - a) Dopo tre ore dal trauma
 - b) Nell'immediato post trauma
 - c) Il giorno seguente al trauma

4. **Il polso radiale si rileva:**
 - a) In corrispondenza dell'articolazione del polso
 - b) Nel cavo popliteo
 - c) In corrispondenza dello sterno

5. **Cosa si intende per sincope:**
 - a) Perdita di coscienza transitoria
 - b) Crisi epilettica
 - c) Una sensazione di debolezza fisica

6. **Cos'è la tricotomia:**
 - a) La rimozione dei peli presenti nella zona cutanea interessata dall'intervento chirurgico
 - b) Un'apertura creata chirurgicamente sull'addome
 - c) Una pinza chirurgica

7. **Nel praticare l'igiene della regione genitale in presenza di un catetere vescicale si procederà:**
 - a) Solo in presenza di un medico specialista urologo
 - b) Partendo dal punto di ingresso del catetere in modo circolatorio intorno ad esso
 - c) Solo in presenza e con la collaborazione del personale infermieristico

8. **Cosa si intende per otorragia:**
 - a) Fuoriuscita di sangue dall'orecchio
 - b) Fuoriuscita di sangue dall'ano
 - c) Fuoriuscita di sangue dal naso

9. **La scala di Braden valuta:**
 - a) Il rischio di insorgenza delle lesioni da pressione
 - b) L'intensità del dolore
 - c) Il rischio di cadute

10. Per elaborazione del lutto si intende:

- a) La perdita di una persona cara
- b) Il periodo di tempo post perdita
- c) Il percorso psicologico necessario per superare il dolore di una perdita

11. Nel processo di stadiazione delle ulcere da pressione, il 1° stadio corrisponde:

- a) Ad un eritema della cute integra che non scompare alla digitopressione
- b) Ad una lesione superficiale che coinvolge l'epidermide tipo abrasione o vescica
- c) Ad una lesione caratterizzata da distruzione dei tessuti, necrosi o danno ai muscoli, ossa e tendini

12. Nell'igiene genito-perineale della donna si deve procedere:

- a) Dalla regione genitale verso la superficie interna della coscia
- b) Dalla regione genitale a quella perianale
- c) Dalla regione perianale a quella genitale

13. Si definisce tachicardia una frequenza dei battiti cardiaci:

- a) Al di sopra di 100 bpm
- b) Al di sotto di 60 bpm
- c) Tra i 60 e 90 bpm

14. Il femore fa parte:

- a) Della gamba
- b) Del braccio
- c) Del piede

15. Il lavaggio sociale delle mani dura:

- a) 60 secondi
- b) 5 minuti
- c) 2 minuti

16. Che tipo di dieta si raccomanda ad un paziente diabetico?

- a) Iposodica
- b) Ipoglicidica
- c) Ipcalorica

17. Durante l'esecuzione di un clistere evacuativo il paziente è posturato in:

- a) Posizione laterale sinistra
- b) Posizione supina
- c) Posizione laterale destra

18. Cosa si intende per emiplegia?

- a) Paralisi degli arti superiori
- b) Paralisi degli arti superiori e inferiori
- c) Deficit motorio che interessa un emilato, destro o sinistro del corpo

19. Il microclima è:

- a) Il clima che caratterizza un ambiente chiuso
- b) Il clima esterno
- c) Una definizione del clima non idoneo

20. L'igiene del cavo orale va eseguita:

- a) Dopo ogni pasto o almeno tre volte al giorno
- b) Una volta al giorno
- c) Due volte al giorno

21. È maggiormente a rischio di frattura una persona affetta da:

- a) Alzheimer
- b) Diabete
- c) Osteoporosi

22. Come si esegue la pulizia degli occhi?

- a) Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno
- b) Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno
- c) Non importa la direzione

23. L'acronimo DPI significa:

- a) Dispositivi di protezione individuale
- b) Dispositivi di prevenzione infortuni
- c) Disposizioni promozione inclusione

24. È importante una dieta liquida nel caso di:

- a) Vomito e diarrea
- b) Herpes labiale
- c) frattura

25. Per mobilizzazione passiva si intende:

- a) La mobilizzazione di un'articolazione in cui il paziente partecipa attivamente
- b) Quel movimento attuato senza l'azione volontaria del paziente
- c) Una serie di esercizi svolti dal paziente con l'utilizzo di pesi

26. In una dieta a basso residuo di scorie si deve evitare:

- a) Latte e yogurt
- b) Verdura, legumi, patate e frutta
- c) Carni bianche

27. Nel sollevare oggetti che si trovano a terra dobbiamo:

- a) Inarcare la schiena
- b) Piegare le ginocchia
- c) Tenere le gambe dritte

28. Per l'igiene della cute peristomale vengono utilizzati:

- a) Acqua e sapone neutro
- b) Disinfettanti
- c) Alcol

29. In un paziente affetto da Clostridium Difficile si utilizzano:

- a) Precauzioni da contatto
- b) Precauzioni vie aeree
- c) Precauzioni via droplets

30. Il cibo consigliato ad un paziente disfagico è:

- a) Minestrina
- b) Crema di verdure
- c) Minestrone

TEST 2

- 1. Con quale termine si definisce un'emissione dolorosa ed intermittente di urina?**
 - a) Anuria
 - b) Stranguria
 - c) Pollacchiuria

- 2. Nella posizione supina il paziente è:**
 - a) In posizione orizzontale con le gambe più alte della testa
 - b) In posizione orizzontale con la testa e le gambe allineati
 - c) In posizione orizzontale con la testa più alta delle gambe

- 3. Per diminuire l'insorgenza delle lesioni da pressione bisogna:**
 - a) Mantenere la cute asciutta e pulita
 - b) Eseguire cambi posturali
 - c) Entrambe le risposte precedenti sono corrette

- 4. Cosa si intende per epistassi:**
 - a) Fuoriuscita di sangue dal naso
 - b) Fuoriuscita di sangue dall'ano
 - c) Fuoriuscita di sangue dall'orecchio

- 5. I guanti in lattice:**
 - a) Riducono la frequenza del lavaggio delle mani
 - b) Non vanno utilizzati nel rifacimento del letto
 - c) Riducono l'incidenza della contaminazione delle mani

- 6. In caso di vomito il paziente va posizionato:**
 - a) Posizione supina
 - b) Posizione laterale
 - c) Posizione Trendelenburg

- 7. L'indice di Barthel valuta:**
 - a) Le prestazioni di un soggetto nelle attività di vita quotidiana
 - b) Il rischio di cadute
 - c) Il rischio di sviluppo di lesioni da decubito

- 8. Cosa si intende per tetraplegia:**
 - a) Paralisi degli arti inferiori
 - b) Paralisi del torso e tutti e quattro gli arti
 - c) Paralisi di un emilato del corpo

- 9. Il lavaggio chirurgico delle mani dura:**
 - a) 60 secondi
 - b) 5 minuti
 - c) 2 minuti

- 10. Si definisce bradicardia la frequenza dei battiti cardiaci:**
 - a) Al di sotto di 100 bpm
 - b) Al di sotto di 80 bpm
 - c) Al di sotto di 60 bpm

11. Nel processo di stadiazione delle ulcere da pressione il 2° stadio corrisponde:

- a) Ad un eritema della cute integra che non scompare alla digitopressione
- b) Ad una lesione superficiale che coinvolge l'epidermide tipo abrasione o vescica
- c) Ad una lesione caratterizzata da distruzione dei tessuti, necrosi o danno ai muscoli, ossa e tendini

12. Durante l'igiene del cavo orale in un paziente incosciente, l'assistito va posizionato in:

- a) Posizione supina
- b) Posizione laterale con il tronco leggermente sollevato
- c) Posizione prona

13. La sacca di raccolta delle urine va posta:

- a) Allo stesso livello della vescica
- b) Sopra il livello della vescica
- c) Sotto il livello della vescica

14. Il corso di formazione dell'OSS prevede:

- a) 400 ore di corso tra formazione e tirocinio
- b) 1000 ore di corso tra formazione e tirocinio
- c) 800 ore di corso tra formazione e tirocinio

15. Per prevenire il mal di schiena nelle manovre di mobilizzazione del paziente è consigliabile che l'operatore:

- a) Ruoti la schiena con il carico
- b) Fletta le gambe e tenga dritta la schiena
- c) Tenga le gambe ben dritte e fletta la schiena

16. I sintomi dell'Alzheimer sono:

- a) Disturbi della memoria
- b) Rigidità muscolare
- c) Difficoltà respiratoria

17. Dopo il pasto un paziente disfagico:

- a) Viene subito posizionato a letto per riposare
- b) Viene lasciato seduto per almeno 30 minuti
- c) Viene portato in bagno

18. In caso di emiplegia o in presenza di infusione continua, nella svestizione della persona bisogna:

- a) Sfilare prima la manica del braccio impedito e poi quello sano
- b) Sfilare prima la manica dal braccio sano e poi quello impedito
- c) È indifferente da quale braccio venga sfilata per prima la manica

19. Quando si aiuta una persona a deambulare si deve:

- a) Far indossare ciabatte, sostenere dall'avambraccio e far guardare la posizione dei piedi
- b) Far indossare scarpe allacciate, sostenere da sotto l'ascella e far guardare in avanti
- c) Nessuna delle risposte è corretta

20. Dopo aver posizionato il paziente in sedia, carrozzina oppure a letto bisogna:

- a) Assicurarci che abbia vicino del cibo
- b) Assicurarci che la posizione sia sicura e di suo gradimento
- c) Annotare sulla documentazione l'ora e la posizione

21. Le zone interessate dalle piaghe da decubito in un paziente in posizione supina sono:

- a) Orecchio, trocantere, malleolo
- b) Guancia, cresta iliaca, seno
- c) Occipite, scapole, sacro e talloni

22. La legge 81/2008:

- a) Regola la tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori sui luoghi di lavoro
- b) Tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività
- c) Tutela il diritto alla protezione dei dati personali

23. Con il termine apnea si intende:

- a) Un respiro normale, fisiologico
- b) Un'assenza di respiro dovuto ad un atto volontario o patologico
- c) Una difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria

24. Il tremore a riposo è una caratteristica:

- a) Del Parkinson
- b) Dell'emicrania
- c) Dell'Alzheimer

25. Durante l'igiene di un paziente portatore di PEG bisogna:

- a) Aumentare la velocità di infusione della nutrizione
- b) Mantenere la stessa velocità di infusione della nutrizione
- c) Sospendere l'infusione della nutrizione

26. Per raccogliere un campione di urinocoltura bisogna:

- a) Raccogliere il primo getto ed eliminare il resto
- b) Eseguire l'igiene intima e poi raccogliere il getto intermedio
- c) Eseguire l'igiene intima e poi raccogliere il primo getto

27. Per melena si intende:

- a) Sangue rosso vivo nelle feci
- b) Sangue digerito nelle feci
- c) Feci acoliche

28. Il catetere vescicale esterno, conosciuto meglio come condom, può essere posizionato:

- a) Alle donne
- b) Agli uomini
- c) Ad entrambi i sessi

29. Le precauzioni standard devono essere utilizzate:

- a) Nell'assistenza di tutti i pazienti
- b) Nell'assistenza di tutti i pazienti infetti
- c) Soltanto nelle cure igieniche

30. Il colore delle urine normali è:

- a) Giallo scuro
- b) Giallo paglierino
- c) ocra

TEST 3

1. L'acronimo ICA significa:

- a) Infezioni comuni agli allettati
- b) Infezioni correlate all'assistenza
- c) Infezioni collegate all'alimentazione

2. Con il termine eupnea si intende:

- a) Una respirazione affannosa
- b) Assenza di respiro
- c) Una respirazione fisiologica

3. L'ulna si trova:

- a) Nella mano
- b) Nell'avambraccio
- c) Nel piede

4. Quale affermazione è errata? I guanti:

- a) Devono essere cambiati per procedure di diverso tipo sullo stesso paziente
- b) Devono essere cambiati tra un assistito e l'altro
- c) Dopo la loro rimozione non serve lavarsi le mani o frizionarle con soluzione alcolica

5. Il lavaggio antisettico delle mani dura:

- a) 60 secondi
- b) 90 secondi
- c) 5 minuti

6. L'unità del malato è composta da:

- a) Letto e comodino
- b) Letto, comodino, armadio, sedia e tavolino
- c) Letto, comodino, sedia

7. In un paziente in fase terminale è prioritario:

- a) Allontanare i familiari
- b) Ridurre le cure igieniche
- c) Ridurre la sofferenza ed il dolore

8. La scala Tinetti valuta:

- a) Il rischio di cadute
- b) Il rischio di sviluppo di lesioni da decubito
- c) L'intensità del dolore

9. Cosa si intende per disfagia:

- a) Difficoltà del linguaggio
- b) Difficoltà nella deglutizione
- c) Difficoltà di digestione
- d)

10. Riguardo l'igiene delle mani dell'operatore, quali delle seguenti affermazioni è vera?

- a) È sconsigliato l'uso di orologi da polso, monili durante le attività assistenziali
- b) L'uso dei guanti dispensa dal lavaggio delle mani
- c) Le unghie possono essere lunghe e con lo smalto

11. Cosa si intende per comunicazione non verbale?

- a) Un insieme di abilità che, attraverso l'utilizzo delle parole, trasmettono informazioni a chi ascolta
- b) Un insieme di segnali come sguardi, espressioni del viso e gesti che va oltre il linguaggio semantico
- c) Un insieme di elementi che fanno riferimento all'utilizzo della voce ed all'emissioni di suoni per comunicare

12. L'OSS durante l'assistenza alla persona deve avere:

- a) Un atteggiamento di distacco professionale
- b) Un atteggiamento affettivo
- c) Un atteggiamento empatico

13. Per nicturia si intende:

- a) Minzione dolorosa
- b) Frequenti minzioni notturne
- c) Presenza di sangue nelle urine

14. Ai dispositivi di protezione individuale si possono apportare modifiche?

- a) Sì, in base all'uso
- b) No
- c) A seconda del contesto in cui vengono utilizzati

15. In un paziente con ipotensione quale parametro va monitorato:

- a) La temperatura corporea
- b) La pressione arteriosa
- c) La glicemia

16. Quale tra i seguenti non rappresenta un ausilio a supporto della movimentazione della persona:

- a) Dischi girevoli
- b) Sollevatori
- c) Materassi ad aria

17. Per ematuria si intende:

- a) Presenza di sangue nelle feci
- b) Presenza di sangue nelle urine
- c) Presenza di sangue nell'espettorato

18. Quale aspetto è prioritario nel trasferimento dalla sedia al letto di una persona parzialmente autosufficiente?

- a) Utilizzare il telo ad alto scorrimento
- b) Coinvolgere tre operatori
- c) Garantire la sicurezza della persona in modo che non cada

19. La manovra di Hemlich è:

- a) È una tecnica che si utilizza in caso di ostruzione delle vie aeree causata da un corpo estraneo
- b) Una tecnica che prevede una serie di percussioni con le mani a coppa per rimuovere il muco dai polmoni
- c) È una manovra utilizzata per il posizionamento di un sondino naso gastrico

20. Cos'è l'HACCP?

- a) Un insieme di procedure mirate a garantire il gusto degli alimenti
- b) Un insieme di procedure mirate a garantire la salubrità degli alimenti
- c) Un insieme di procedure mirate a garantire la consistenza degli alimenti

21. Cosa sono le IPAB:

- a) Istituti Pubblici Assistenza Bambini
- b) Istituti di Pubblica Assistenza e Beneficenza
- c) Istituti di Privata Assistenza e Beneficenza

22. La comunicazione non verbale si esprime con:

- a) I gesti
- b) Con le parole
- c) Gli sguardi, i gesti, la postura del corpo e le espressioni facciali

23. Quale fra i seguenti è un ausilio antidecubito:

- a) Disco girevole
- b) Telo ad alto scorrimento
- c) Cuscino in gel silicone

24. Prima di iniziare l'igiene della persona è indispensabile:

- a) Far entrare i familiari e predisporre il materiale necessario
- b) Predisporre il materiale necessario, informare la persona ed aprire la finestra per garantire il ricambio d'aria durante l'igiene
- c) Predisporre il materiale necessario, controllare la temperatura dell'ambiente, favorire la privacy ed informare la persona

25. Quali dei seguenti alimenti è sconsigliato nei pazienti disfagici?

- a) Omogeneizzati di carne
- b) Crema di verdura
- c) Pastina in brodo

26. Per prevenire il rischio da movimentazione dei carichi l'operatore deve:

- a) Trasportare i carichi sulle scale manualmente
- b) Ruotare la schiena con un carico e tenerlo il più lontano possibile dal bacino
- c) Piegare le gambe e non la schiena quando deposita o solleva un carico

27. Nella sindrome da immobilizzazione tra le complicanze principali si rilevano:

- a) Aumento dell'appetito, aumento dell'attenzione, diarrea
- b) Euforia, aumento della forza muscolare, allettamento
- c) Lesioni da pressione, atrofia muscolare, polmoniti

28. Le persone celiache devono assumere una dieta priva di:

- a) Verdure
- b) Glutine
- c) Proteine

29. Nel caso di igiene dei piedi di un paziente diabetico:

- a) Le unghie vanno tagliate soltanto dal podologo
- b) Bisogna avere particolare cura degli spazi interdigitali
- c) Le unghie vanno tagliate una volta alla settimana

30. I segni di disidratazione sono:

- a) Cute poco elastica, mucose aride, urine scure
- b) Urine limpide, pelle elastica, labbra secche
- c) Lingua e labbra umide, pelle elastica, urine giallo paglierino