

TEST 1

**1. Lo scopo principale dell'assistenza dell'OSS è:**

- A. Curare le patologie del paziente
- B. Favorire l'autonomia e il benessere della persona
- C. Somministrare terapie mediche
- D. Solo eseguire l'igiene

**2. L'igiene delle mani va effettuata:**

- A. Solo a fine turno
- B. Prima e dopo ogni contatto con l'assistito
- C. Solo dopo il contatto con il sangue
- D. A inizio e fine turno

**3. L'OSS può somministrare farmaci:**

- A. In autonomia
- B. Mai
- C. Solo sotto supervisione dell'infermiere
- D. Solo durante un'emergenza

**4. La piaga da decubito è causata da:**

- A. Pressione prolungata su una parte del corpo
- B. Carenza di vitamine
- C. Eccesso di mobilità
- D. Eccesso di cibo

**5. In caso di febbre alta, l'OSS deve:**

- A. Informare subito l'infermiere o il medico
- B. Somministrare un antipiretico
- C. Applicare ghiaccio autonomamente
- D. Aggiungere una coperta se l'ospite lamenta freddo

**6. L'OSS può misurare la temperatura corporea:**

- A. Sì
- B. No
- C. Solo su prescrizione medica
- D. Solo se possiede il certificato della terza S

**7. DPI significa**

- A. Documento personale identificativo
- B. Dispositivo di protezione individuale
- C. Dispositivo professionale interno
- D. Deposito prodotti infiammabili

**8. La biancheria sporca di un paziente con malattia infettiva conclamata va:**

- A. Riutilizzata se non visibilmente sporca
- B. Riposta nel sacco generico della biancheria sporca
- C. Buttata nella spazzatura
- D. Separata e riposta in appositi sacchi

**9. Il rischio biologico deriva da:**

- A. Stress psicologico
- B. Carichi pesanti
- C. Scorretta alimentazione
- D. Microorganismi patogeni

**10. Il termine "sterilizzazione" si riferisce a:**

- A. La pulizia delle superfici di lavoro
- B. L'eliminazione di germi e batteri da strumenti chirurgici
- C. La disinfezione delle mani
- D. La protezione del paziente da agenti esterni

**11. Quando si deve utilizzare il guanto sterile?**

- A. Quando si entra in una sala d'attesa
- B. Durante la somministrazione dei farmaci
- C. Durante attività che comportano il rischio di contaminazione di ferite o mucose
- D. Sempre, durante ogni tipo di contatto con il paziente

**12. L'assistenza a una persona con demenza richiede un:**

- A. Trattamento farmaceutico continuo senza interazioni sociali
- B. Approccio individualizzato, basato sulle capacità residue e sul rispetto della dignità
- C. Totale assistenza nelle attività quotidiane, senza stimoli cognitivi
- D. Ignorare le richieste del paziente per evitare confusione

**13. In caso di emergenza che cosa deve fare l'operatore socio-sanitario?**

- A. Limitarsi a chiamare i soccorsi senza intervenire
- B. Lasciare il paziente in attesa di aiuto
- C. Intervenire seguendo le linee guida del primo soccorso e chiamare immediatamente i soccorsi
- D. Usare farmaci a proprio giudizio per alleviare il dolore

**14. La corretta postura per un OSS è importante per:**

- A. Rispettare le normative igieniche
- B. Comodità e comfort personali
- C. Risparmiare tempo durante l'assistenza
- D. Prevenire lesioni muscolari e articolari

**15. In caso di caduta di un paziente, l'operatore deve:**

- A. Sollevare immediatamente il paziente per controllare le sue condizioni
- B. Chiamare aiuto e cercare di stabilizzare il paziente senza movimenti bruschi
- C. Rimanere indifferente, in attesa di assistenza sanitaria
- D. Non fare nulla, perché il paziente si rialzerà autonomamente

**16. La "sicurezza alimentare" riguarda:**

- A. Solo la qualità del cibo
- B. La prevenzione delle infezioni alimentari e la corretta gestione dei pasti
- C. L'estetica dei piatti
- D. L'acquisto di cibi biologici

**17. Quali sono le principali cause di caduta tra gli anziani?**

- A. Debolezza muscolare, problemi di equilibrio, deficit visivi
- B. Dieta poco equilibrata, pigrizia, luci troppo forti
- C. Presenza di ostacoli, utilizzo di calzature ortopediche specifiche, attività fisica regolare
- D. Assunzione di farmaci anti ipertensivi, presenza di un caregiver, ipoacusia

**18. Qual è l'importanza del lavaggio delle mani per l'operatore socio-sanitario?**

- A. È una misura precauzionale per prevenire la diffusione di infezioni
- B. È utile solo per motivi estetici
- C. È obbligatorio solo durante le emergenze
- D. È necessario solo prima di mangiare

**19. Cos'è un "piano assistenziale individualizzato"?**

- A. Un insieme di cure standard per tutti i pazienti
- B. Un piano personalizzato che tiene conto delle specifiche necessità del paziente
- C. Una lista di farmaci da somministrare
- D. Un elenco di compiti per il personale sanitario

**20. Cos'è la "mobilitazione passiva"?**

- A. Una tecnica che implica che il paziente compia l'esercizio da solo
- B. Un movimento che il paziente esegue solo con l'aiuto di un fisioterapista
- C. Un movimento delle articolazioni del paziente effettuato dall'operatore socio-sanitario senza il coinvolgimento attivo del paziente
- D. Una tecnica di massaggio

**21. Cosa comporta l'assistenza domiciliare?**

- A. La somministrazione di farmaci in ospedale
- B. Il trasferimento del paziente in una struttura residenziale
- C. L'assistenza fornita direttamente a casa del paziente, comprendente cure mediche e supporto nelle attività quotidiane
- D. Solo la fornitura di pasti

**22. In caso di un paziente che rifiuta la cura, l'operatore socio-sanitario deve:**

- A. Imporre la cura a tutti i costi
- B. Ignorare il rifiuto
- C. Dialogare con il paziente, cercando di comprendere il motivo del rifiuto e, se necessario, informare l'infermiere o il medico
- D. Somministrare comunque il trattamento in segreto

**23. L'operatore socio-sanitario deve rispettare sempre la:**

- A. Sua opinione personale sui trattamenti
- B. Volontà della famiglia senza considerare il paziente
- C. Parere di tutti i colleghi presenti
- D. Privacy del paziente e la riservatezza delle informazioni sanitarie

**24. Quando è necessario l'uso delle tecniche di contenzione?**

- A. Quando il paziente rifiuta ogni tipo di trattamento
- B. In situazioni di emergenza per evitare danni a sé o agli altri, ma sempre come ultima risorsa
- C. Sempre, per evitare movimenti del paziente
- D. Quando il paziente è troppo agitato, senza ulteriori valutazioni

**25. La comunicazione non verbale con il paziente è importante per:**

- A. Ignorare le emozioni del paziente
- B. Comprendere meglio i bisogni e le emozioni del paziente, anche senza parole
- C. Comunicare solo tramite i segni scritti
- D. Evitare di entrare in contatto con il paziente emotivamente

**26. Come si deve trattare un paziente con difficoltà di deglutizione?**

- A. Somministrare il cibo più velocemente possibile
- B. Lasciare il caregiver ad imboccare per velocizzare i tempi
- C. Dare da mangiare minestrina o riso per semplificare la scelta del pasto
- D. Far assumere al paziente una posizione corretta, verificare l'adeguatezza della consistenza dei pasti, attendere i suoi tempi di deglutizione

**27. Quali sono i rischi di un'alimentazione insufficiente in un paziente anziano?**

- A. Solo un aumento di peso
- B. Debolezza, ridotta capacità di guarire e aumento del rischio di infezioni
- C. Aumento dell'attività fisica
- D. Riduzione del sonno e aumento della vigoria

**28. Quali sono le funzioni principali del "caregiver" familiare?**

- A. Offrire supporto emotivo e fisico, aiutando il paziente nelle attività quotidiane
- B. Fornire esclusivamente supporto economico al paziente
- C. Somministrare solo farmaci su prescrizione medica
- D. Occuparsi solo delle necessità amministrative del paziente

**29. Quando si deve usare il sollevatore per il trasferimento di un paziente?**

- A. Quando il paziente è completamente immobile e incapace di camminare
- B. In tutti i casi, indipendentemente dalla situazione del paziente
- C. Quando il paziente ha bisogno di essere spostato in modo rapido e sicuro, ma sempre dopo una valutazione della situazione
- D. Quando il paziente rifiuta di muoversi autonomamente

**30. Cos'è l'incontinenza urinaria?**

- A. La capacità di trattenere l'urina per periodi prolungati
- B. La perdita involontaria di urina
- C. La frequente sensazione di urinare senza effettiva minzione
- D. La totale incapacità di urinare in modo naturale

**1. L'igiene personale dell'ospite deve essere garantita:**

- A. Quotidianamente e secondo necessità
- B. Solo al mattino
- C. Solo quando presente un familiare
- D. Solo quando richiesto dal paziente

**2. Un paziente con disfagia necessita:**

- A. Bere acqua solo tramite cannuccia
- B. Cibo con consistenza adeguata e costura corretta
- C. Solo alimenti liquidi
- D. Nessuna attenzione specifica

**3. La prevenzione delle infezioni comprende:**

- A. Igiene mani e DPI corretti
- B. Solo mascherina
- C. Guanti, ma non è sempre necessario lavare le mani
- D. Disinfezione mani una volta a turno

**4. La posizione di semi-Fowler è:**

- A. Gambe più alte del busto
- B. Decubito laterale
- C. Tronco sollevato a 45°
- D. Posizione prona

**5. Quali segni possono indicare presenza di dolore in un paziente non comunicante?**

- A. Smorfie e agitazione
- B. Ride
- C. Dorme
- D. Il respiro regolare

**6. Come può l'OSS attuare la prevenzione delle piaghe da decubito?**

- A. Tramite somministrazione di farmaci
- B. Cambi posturali regolari, cura della cute, presidi adeguati
- C. Aumento dell'apporto calorico
- D. Lasciare sempre a letto il paziente

**7. La corretta gestione del carico prevede:**

- A. Piegare la schiena
- B. Sollevare ruotando il tronco
- C. Spostare il peso velocemente
- D. Piegare le ginocchia

**8. Come si può prevenire la disidratazione?**

- A. Dare solo cibi come minestre, passati di verdura
- B. Limitare bevande
- C. Offrire spesso liquidi
- D. Attendere che chiedi acqua

**9. La cute dell'anziano va trattata con:**

- A. Solo acqua tiepida e sapone
- B. Spugne abrasive
- C. Alcol puro
- D. Detergenti delicati e creme idratanti

**10. L'OSS come può favorire l'autonomia del paziente?**

- A. Supportandolo senza sostituirlo
- B. Facendo tutto al posto suo
- C. Ignorandolo
- D. Limitando le attività

**11. L'uso corretto dei guanti prevede:**

- A. Tenerli tutto il turno igienizzandoli con il gel
- B. Sostituirli per ogni paziente ed eseguire l'igiene mani
- C. Riutilizzarli
- D. Indossarli solo se richiesto dal paziente

**12. Un segno di ipoglicemia può essere:**

- A. Sudorazione e tremori
- B. Pelle secca
- C. Forte sete
- D. Febbre

**13. Per prevenire cadute durante la doccia:**

- A. Tappetino antiscivolo e assistenza
- B. Lasciare paziente da solo
- C. Superfici lisce
- D. Scarsa illuminazione

**14. Il segreto professionale per l'OSS significa:**

- A. Comunicare tutto al medico
- B. Informare i familiari del paziente
- C. Riferire solo le condizioni fisiche
- D. Mantenere riservate le informazioni del paziente

**15. In caso di paziente agitato che strategie mette in atto l'OSS?**

- A. Immobilizzarlo senza comunicare
- B. Mantenere la calma e chiedere supporto al personale infermieristico
- C. Ignorarlo fino a quando si calma
- D. Somministrare sedativi se presenti

**16. L'igiene viene eseguita in quale ordine?**

- A. Dalla zona più sporca alla più pulita
- B. In base a quello che chiede l'assistito
- C. Dalla più pulita alla più sporca
- D. Non c'è un ordine preciso

**17. La febbre è:**

- A.  $>37.5^{\circ}\text{C}$
- B.  $<35^{\circ}\text{C}$
- C.  $36^{\circ}\text{C}$
- D.  $30^{\circ}\text{C}$

**18. Qual è il compito dell'OSS nella somministrazione dei pasti?**

- A. Stabilire la dieta del paziente
- B. Preparare e somministrare i pasti secondo indicazione e sorvegliare
- C. Somministrare alimenti tramite sondino
- D. Solo imboccare

**19. La gestione corretta dei rifiuti sanitari:**

- A. Gettare tutto nei rifiuti speciali
- B. Gettare tutto nel WC
- C. Buttare tutto nel secco
- D. Utilizzare contenitori idonei per ogni tipologia di rifiuto

**20. La comunicazione con persona sorda:**

- A. Alzare il più possibile la voce
- B. Parlare lentamente guardando il volto
- C. Parlare continuando a svolgere attività
- D. Parlare da altra stanza

**21. Il colpo di tosse durante il pasto può essere segno di:**

- A. Allergie alimentari
- B. Problemi digestivi
- C. Possibile disfagia
- D. Scarso appetito



**22. In caso di vomito, come si postura il paziente:**

- A. Posizione laterale di sicurezza
- B. Supina
- C. Prona
- D. Seduta con testa indietro

**23. Quali sono i DPI indicati per il rischio biologico:**

- A. Guanti, mascherina, occhiali, camice
- B. Copri scarpe
- C. Guanti e camice
- D. Bastano sempre solo i guanti

**24. Il contenitore per oggetti taglienti deve essere:**

- A. Rigido, resistente e a chiusura sicura
- B. Di plastica morbida
- C. Aperto
- D. Di cartone

**25. In caso di paziente emiplegico come procedo alla vestizione?**

- A. Prima il braccio sano
- B. Come con gli altri pazienti, non c'è differenza
- C. Prima il braccio emiplegico
- D. Prima la testa e dopo le braccia

**26. L'idratazione negli anziani è importante per:**

- A. Per togliere lo stimolo della sete
- B. Evitare l'ipertensione
- C. Per mandare giù il cibo residuo dei pasti
- D. Prevenire lesioni cutanee, stipsi, assopimento

**27. Come si deve usare il sollevatore nella movimentazione dal letto alla carrozzina?**

- A. Verifico le condizioni del sollevatore, preparo la carrozzina e spiego la procedura al paziente
- B. Usarlo senza dare spiegazioni
- C. Utilizzarlo per tutti indiscriminatamente
- D. Imbrago il paziente, lo sollevo e solo dopo vado a prendere la carrozzina

**28. Quale fra questi è un segno di soffocamento?**

- A. Beve bene
- B. Tosse inefficace, colorito violaceo in viso
- C. Respirazione normale
- D. Parlare chiaramente

**29. Durante la movimentazione del paziente, il letto va regolato:**

- A. Come preferisce il paziente
- B. Sempre alto
- C. Sempre basso per evitare cadute
- D. In base all'altezza dell'operatore che da assistenza

**30. Rispetto al controllo della diuresi, l'OSS deve saper osservare e riferire:**

- A. La temperatura dell'urina
- B. La presenza di glucosio e proteine nelle urine
- C. Niente di particolare
- D. La quantità, il colore, l'odore delle urine

- 1. Quando si prepara il materiale per l'igiene, l'OSS deve:**
  - A. Utilizzare acqua molto fredda
  - B. Lasciare la porta aperta
  - C. Garantire privacy e temperatura adeguata della stanza
  - D. Usare lo stesso asciugamano per più pazienti
  
- 2. Cosa fare se un paziente rifiuta l'igiene?**
  - A. Dialogo, provare a tornare più tardi e informare l'infermiere
  - B. Forzare l'attività
  - C. Non eseguirla senza avvisare nessuno
  - D. Chiedere al parente di fare l'igiene
  
- 3. Prima di aiutare un paziente ad alzarsi dal letto, l'OSS deve:**
  - A. Fargli fare uno scatto veloce
  - B. Tirarlo per le braccia
  - C. Sollevarlo da solo
  - D. Valutare il suo equilibrio e spiegare la manovra
  
- 4. Il letto di un paziente immobile va rifatto:**
  - A. Quotidianamente e secondo necessità
  - B. Solo se lo richiede
  - C. Una volta a settimana
  - D. Ogni due settimane
  
- 5. Il materiale sterile deve essere:**
  - A. Conservato in luogo asciutto e con confezione integra
  - B. Aperto in anticipo
  - C. Riposto vicino ai rifiuti
  - D. Toccato a mani nude
  
- 6. La posizione più sicura per un paziente incosciente che respira è:**
  - A. Supina
  - B. Posizione laterale di sicurezza
  - C. Seduta
  - D. Prona
  
- 7. L'igiene del cavo orale va effettuata:**
  - A. Ogni 3 giorni
  - B. Solo dopo cena
  - C. Almeno 2 volte al giorno
  - D. Solo se il paziente lo chiede

**8. Le ulcere da pressione si prevengono con:**

- A. Massaggi profondi sulle zone arrossate
- B. Applicazione di ghiaccio
- C. Immobilizzazione
- D. Cambi posturali regolari

**9. In caso di agitazione in un paziente con demenza:**

- A. Alzare la voce
- B. Ignorarlo
- C. Parlare con calma e rassicurarlo
- D. Contenerlo sempre

**10. Un corretto lavaggio sociale delle mani dura almeno:**

- A. 40-60 secondi
- B. 5 secondi
- C. 2 minuti
- D. 10 secondi

**11. L'acqua per il bagno di un anziano deve essere:**

- A. Tiepida e controllata prima dell'uso
- B. Fredda per tonificare
- C. Bollente
- D. Lasciata raffreddare

**12. In caso di evacuazione per emergenza, l'OSS deve:**

- A. Correre all'uscita più vicina
- B. Aiutare i pazienti non autosufficienti e seguire il piano d'emergenza
- C. Chiudersi in una stanza
- D. Recuperare gli oggetti personali

**13. Il pannolone va cambiato:**

- A. Ogni 8 ore
- B. Quando lo chiede il paziente
- C. In base alle indicazioni del tipo di pannolone o secondo necessità
- D. Solo mattina e sera

**14. L'OSS deve segnalare:**

- A. Solo emergenze
- B. Solo febbre
- C. Nulla
- D. Qualsiasi cambiamento delle condizioni sanitarie del paziente

**15. Il materiale tagliente va smaltito in:**

- A. Contenitori rigidi con chiusura
- B. Sacco nero
- C. Carta
- D. Lavandino

**16. La comunicazione efficace include:**

- A. Parlare sopra l'ospite
- B. Ascolto attivo
- C. Minimizzare ciò che dice
- D. Ignorare le sue emozioni

**17. L'ipotermia è:**

- A. Febbre alta
- B. Temperatura corporea sotto valori normali
- C. Sudorazione
- D. Disidratazione

**18. Durante la mobilizzazione del paziente va evitato:**

- A. Tirarlo dalle braccia
- B. Utilizzare ausili come telino ad alto scorrimento
- C. Spiegare i passaggi
- D. Chiedere collaborazione

**19. Quale può essere un segno di infezione urinaria nell'anziano:**

- A. Sudorazione
- B. Diminuzione peso
- C. Capogiri per fame
- D. Confusione e bruciore urinario

**20. Per prevenire l'aspirazione durante i pasti l'OSS deve assicurarsi che il paziente:**

- A. Parli col cibo in bocca
- B. Mantenga la posizione sdraiata
- C. Mantenga la posizione seduta
- D. Beva acqua velocemente

**21. I DPI servono per:**

- A. Proteggere l'operatore e il paziente
- B. Migliorare l'estetica
- C. Risparmiare tempo
- D. Evitare l'igiene mani

**22. Gestione del catetere vescicale da parte dell'OSS:**

- A. Mantiene pulito e monitorato
- B. Lo sostituisce quando necessario
- C. Rimuove la sacca durante l'igiene per una migliore manovrabilità
- D. Lo rimuove se non lo ritiene più necessario

**23. La pelle fragile dell'anziano richiede:**

- A. Acqua molto calda
- B. Disinfettanti aggressivi
- C. Detergenti delicati e idratazione
- D. Sfregamento energico

**24. Le superfici vanno igienizzate:**

- A. Ogni settimana
- B. Una volta al giorno
- C. Solo al mattino
- D. Regolarmente e dopo l'uso

**25. Se un ospite ha dolore:**

- A. Lo porto a letto
- B. Somministro un analgesico
- C. Lo ignoro
- D. Va riferito all'infermiere

**26. La stipsi può essere favorita da:**

- A. Dieta equilibrata
- B. Adeguata idratazione
- C. Attività fisica
- D. Scarsa mobilità e dieta povera fibre

**27. Quando un paziente deambula confuso fuori dal nucleo di residenza, cosa deve fare l'OSS?**

- A. Bloccarlo fisicamente e obbligarlo a tornare nella sua stanza
- B. Garantirne la sicurezza e accompagnarlo nel suo reparto
- C. Ignorarlo
- D. Chiuderlo in stanza

**28. Le mani si asciugano:**

- A. Con il camice
- B. Nell'aria
- C. Con salvietta monouso
- D. Sui pantaloni

**29. Gli ausili per la deambulazione (bastone, deambulatore...) vanno:**

- A. Puliti e controllati periodicamente
- B. Dati a tutti i pazienti
- C. Prestati ad altri ospiti
- D. Riposti senza cura

**30. L'utilizzo dei mezzi di contenzione è:**

- A. La prima scelta
- B. Sempre efficace
- C. Una prescrizione del Medico
- D. Un diritto dell'operatore

<b>1</b>	<b>A</b>	Come si esegue l'igiene intima in un paziente di sesso femminile?
	<b>B</b>	Cos'è la disfagia?
	<b>C</b>	Diritti del pubblico dipendente.

<b>2</b>	<b>A</b>	Come si esegue l'igiene intima in un paziente di sesso maschile?
	<b>B</b>	Cos'è la melena?
	<b>C</b>	Il contratto individuale di lavoro: elementi essenziali.

<b>3</b>	<b>A</b>	Il candidato indichi il ruolo dell'OSS nel bisogno di alimentazione e idratazione.
	<b>B</b>	Cos'è la disuria?
	<b>C</b>	Assenze per malattia: cosa prevede il C.C.N.L. delle Funzioni Locali 2019-2021?

<b>4</b>	<b>A</b>	Quanti tipi di lavaggio delle mani conosce? Spieghi quando vengono utilizzati.
	<b>B</b>	Cos'è la stranguria?
	<b>C</b>	Quali sono gli organi di gestione e di governo di un'IPAB?

<b>5</b>	<b>A</b>	In presenza di un ospite aggressivo durante l'igiene come è bene intervenire?
	<b>B</b>	Cos'è l'afasia?
	<b>C</b>	Chi è il Datore di lavoro?

<b>6</b>	<b>A</b>	Come si effettua l'igiene della colostomia?
	<b>B</b>	Cos'è l'ematuria?
	<b>C</b>	Chi è il Preposto?

<b>7</b>	<b>A</b>	Qual è la corretta sequenza dell'igiene intima di un paziente?
	<b>B</b>	Cos'è la posizione di Fowler?
	<b>C</b>	Chi è l'RSPP?



<b>8</b>	<b>A</b>	Come si esegue l'igiene piedi nel paziente diabetico?
	<b>B</b>	Cos'è l'oliguria?
	<b>C</b>	Chi sono gli RLS?

<b>9</b>	<b>A</b>	Come si effettua l'igiene del cavo orale nella persona con protesi dentale parziale?
	<b>B</b>	Cos'è la poliuria?
	<b>C</b>	Quali sono i doveri del dipendente in materia di sicurezza?

<b>10</b>	<b>A</b>	Indichi il materiale da utilizzare e la tecnica di esecuzione dell'igiene degli occhi.
	<b>B</b>	Cos'è l'anuria?
	<b>C</b>	Qual è l'obbligo formativo in materia di sicurezza?

<b>11</b>	<b>A</b>	Come e quando si esegue il lavaggio sociale delle mani?
	<b>B</b>	Cosa osservo nelle urine?
	<b>C</b>	Cosa si intende per lavoro per turni. Disciplina nel C.C.N.L. delle Funzioni Locali.

<b>12</b>	<b>A</b>	Indichi come avviene e quale materiale è necessario per l'igiene del cavo orale di un ospite collaborante.
	<b>B</b>	Cos'è la pollachiuria?
	<b>C</b>	Che cos'è l'indennità di turno?

<b>13</b>	<b>A</b>	Cosa sono e quali sono gli ausili per la prevenzione delle lesioni da pressione?
	<b>B</b>	Cos'è la nicturia?
	<b>C</b>	Modalità di accesso al pubblico impiego.

<b>14</b>	<b>A</b>	Cosa sono gli ausili usati per la deambulazione e quali conosce?
	<b>B</b>	Cos'è la minzione?
	<b>C</b>	Quali sono le tipologie di responsabilità di un dipendente pubblico?

15	A	Quali parti del corpo sono maggiormente a rischio di lesione da pressione in un paziente allettato in posizione supina?
	B	Cos'è la disartria?
	C	Che cos'è il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro? Da chi viene sottoscritto il contratto delle Funzioni Locali?

16	A	Indichi le principali posizioni da far assumere al paziente a letto: caratteristiche e ausili per mantenere la giusta posizione.
	B	Cos'è il catetere vescicale?
	C	Congedi per i genitori: disciplina nel C.C.N.L. delle Funzioni Locali.

17	A	La deambulazione del paziente con ausili: norme comportamentali per garantire la sicurezza del paziente.
	B	Cos'è la posizione di Trendelenburg?
	C	Cosa si intende per indennità condizioni di lavoro? Disciplina nel C.C.N.L. delle Funzioni Locali.

18	A	Come gestisce un paziente con incontinenza urinaria e quali ausili utilizza?
	B	Quali sono i sintomi della disfagia?
	C	Cosa si intende per reperibilità? Disciplina nel C.C.N.L. delle Funzioni Locali.

19	A	Quali ausili conosce per la movimentazione della persona?
	B	Cosa sono e come insorgono le lesioni da pressione?
	C	Quali sono i rischi per la sicurezza dell'Operatore Socio Sanitario?

20	A	Cos'è una PEG? Descriva la gestione del paziente con PEG.
	B	Cos'è la comunicazione non verbale?
	C	Congedo parentale: che cos'è? A chi spetta? In che misura?

21	A	Come ci si comporta in caso di vestizione di un ospite emiplegico?
	B	Il candidato illustri il tipo di dieta indicata in un paziente affetto da insufficienza renale cronica.
	C	Che cos'è il lavoro straordinario e come è disciplinato dal C.C.N.L. Funzioni Locali 2019-2021?

22	A	Cos'è il wandering e quali tipi di pazienti ne sono affetti?
	B	Cos'è l'Ab Ingestis?
	C	Quali permessi spettano al lavoratore dipendente secondo il C.C.N.L. Funzioni Locali 2019-2021?

23	A	Qual è la differenza tra ADL e IADL?
	B	Indica la tecnica per lo spostamento di un ospite, parzialmente collaborante, dal letto alla carrozzina.
	C	Che cosa sono le ferie? In che modo può usufruirne il dipendente?

24	A	Cosa sono le capacità residue dell'ospite?
	B	Cos'è la dispnea?
	C	Tutela della maternità e paternità in ambito lavorativo.

25	A	Il bisogno di riposare/dormire: indicare le azioni dirette (sulla persona) e indirette (sull'ambiente) che adotta per favorire il riposo dell'ospite.
	B	Cos'è l'iperpiressia?
	C	Definizione di retribuzione ai sensi degli art. 73 e ss. del C.C.N.L. Funzioni Locali 2019-2021.

26	A	Igiene degli occhi: il candidato descriva la tecnica e le relative motivazioni scientifiche.
	B	Cosa si intende con il termine Hospice?
	C	Chi è il Medico Competente ai sensi del D.Lgs. 81/2008?

27	A	Indichi la svestizione di un paziente emiplegico?
	B	Cos'è l'apatia?
	C	Cos'è la carta dei servizi?

28	A	Il candidato indichi la tecnica corretta da utilizzare per l'igiene delle orecchie al paziente portatore di apparecchio acustico
	B	Cos'è l'agitazione psicomotoria?
	C	Il Presidente di un'IPAB: le sue funzioni.

29	A	Cos'è il Clostridium Difficile e quali precauzioni bisogna adottare?
	B	Cosa si intende per RCP?
	C	Il CDA di un'IPAB : com'è composto, da chi è nominato, quali funzioni ha?

30	A	Che cos'è un catetere vescicale? Come viene gestito un paziente cateterizzato?
	B	Cos'è la scala di Braden e cosa valuta?
	C	Cosa si intende per tutela della privacy?

31	A	Il candidato definisca cos'è una PEG e come ci si comporta con un paziente portatore di PEG?
	B	Cos'è la sincope?
	C	Chi elegge il Senato della Repubblica? E la Camera?

32	A	Il candidato descriva la differenza tra paraplegia e tetraplegia.
	B	Cos'è l'epistassi e come si gestisce?
	C	Quali sono i poteri del Presidente del Consiglio?

33	A	Il candidato illustri il processo assistenziale da adottare durante il pasto ad una persona affetta da disfagia.
	B	Cosa si intende per paziente cianotico?
	C	Come viene eletto il Presidente della Repubblica?

34	A	Qual è il ruolo dell'OSS per rendere sicura la deambulazione del paziente?
	B	Cos'è la manovra di Heimlich?
	C	Parlamento: definizione e poteri.

35	A	Cosa si intende per wandering e quali tipi di pazienti ne sono affetti?
	B	In caso di biancheria infetta come avviene il confezionamento?
	C	Quale potere è attribuito al Parlamento in Italia?

36	A	Descrivere la procedura di preparazione di una salma.
	B	Il candidato indichi cosa si intende per etica professionale e su quali principi si basa?
	C	Di che cosa parla l'art. 32 della Costituzione?

37	A	Quali sono le principali cause di malnutrizione nell'anziano?
	B	Il candidato indichi il materiale e la tecnica corretta per l'esecuzione dell'igiene del cavo orale in una persona con protesi dentaria.
	C	Qual è la procedura di ingresso in RSA?

38	A	Cos'è la nutrizione enterale e come si posiziona il paziente?
	B	Il candidato definisca i significati dei termini: brachipnea, tachipnea, dispnea.
	C	Quali sono le figure della sicurezza ai sensi del D.Lgs. 81/2008?

39	A	Illustri la procedura di rifacimento di un letto a due operatori con paziente allettato.
	B	Cos'è l'iperglicemia?
	C	Che cosa si intende per dato personale, dato sensibile, e dato ultrasensibile?

40	A	Il candidato descriva la tecnica di esecuzione di un clistere evacuativo e come collabora l'O.S.S.
	B	Cosa si intende per disinfezione e sterilizzazione?
	C	Che cos'è il dovere di esclusività del dipendente pubblico?

41	A	Il candidato indichi la tecnica di igiene alla persona con colostomia.
	B	Cosa si intende per cure palliative?
	C	Cosa si intende con HACCP?

42	A	Le mani dell'operatore: accorgimenti.
	B	Cos'è la scala dei bisogni di Maslow?
	C	Cos'è lo statuto di un'IPAB e cosa contiene?

43	A	Responsabilità dell'OSS nel processo di assistenza alla persona con ossigeno terapia.
	B	Cos'è il segreto professionale?
	C	Cos'è il PAI: definizione e metodologie.

44	A	La cura del piede nella persona diabetica: illustri i principali obiettivi, le motivazioni e le azioni da svolgere nel processo assistenziale.
	B	Cos'è e quando viene utilizzato l'addensante?
	C	Cos'è la SVAMA?

45	A	Cosa significa lavorare in equipe e che vantaggio porta alla persona assistita?
	B	Cause e conseguenze della disidratazione.
	C	Il diritto allo studio ai sensi dell'art. 46 del C.C.N.L. Funzioni Locali 2019-2021.

46	A	Cos'è il rischio di movimentazione manuali dei carichi e cosa deve fare l'operatore per contenerlo?
	B	Qual è la differenza fra comunicazione verbale e non verbale?
	C	Cos'è la legge 104/92, chi può usufruirne? In che modo?

47	A	Come si prepara il letto di un paziente con LDP?
	B	Quali sono i cibi vietati in caso di disfagia?
	C	Quali aspettative può chiedere il dipendente nel corso della vita lavorativa?

48	A	Quali sono le forme di comunicazione che ognuno di noi usa?
	B	Quale dieta suggerirebbe per un paziente diabetico?
	C	Cos'è il codice di comportamento dei dipendenti pubblici.

49	A	Cosa si intende con la sigla LDP e ne indichi gli stadi.
	B	Quali tipologia di incontinenza conosce?
	C	Chi ha il potere disciplinare all'interno di un Ente?in cosa consiste?



50	A	Indichi quali sono le caratteristiche da osservare nelle feci e cosa riferire all'infermiere.
	B	Cos'è l'ipoacusia e come si relaziona con un ospite che ne è affetto?
	C	Quali sono le tipologie di sanzioni disciplinari?

51	A	Smaltimento dei rifiuti sanitari a rischio infettivo.
	B	Quando è stato istituito il profilo professionale dell'Operatore Socio Sanitario? Quali sono le sue principali attività e responsabilità?
	C	Infortunio: che cos'è?

52	A	Definizione di Alzheimer e procedure di assistenza.
	B	Cosa sono le consegne?
	C	Tempo di vestizione: che cos'è?

53	A	Cosa sono le infezioni correlate all'assistenza e come si trasmettono?
	B	Cos'è la sindrome da Burn-out?
	C	Che cos'è il periodo di comporta.

54	A	Descriva la collaborazione con l'infermiere durante il posizionamento di un catetere vescicale.
	B	Che cos'è il rischio biologico?
	C	Cos'è il part time?

55	A	Quali parametri vitali può misurare l'OSS e con quali limiti?
	B	Ruolo dell'OSS nella procedura per la somministrazione dell'aerosolterapia.
	C	Cosa sono le contenzioni? Chi le può prescrivere.

56	A	Quali sono i principali compiti dell'Operatore Socio Sanitario?
	B	Cosa si intende per precauzioni standard?
	C	Squadra antincendio: come è composta e cosa fa.

57	A	Elenchi le principali alterazioni della minzione.
	B	Cos'è l'emiplegia?
	C	Come sono indicate le vie di fuga all'interno di una struttura residenziale per anziani?

58	A	Per evitare che un ospite posizionato su un seggiolone polifunzionale scivoli in avanti con il sedere, cosa bisogna fare?
	B	Cos'è la disinibizione?
	C	Il Segretario/Direttore Generale di un'IPAB: da chi è nominato, che ruolo ha?

59	A	Il candidato indichi le azioni procedurali da adottare in caso di infestazione da scabbia.
	B	La socializzazione: come promuoverla fra anziani.
	C	Chi sono i revisori dei conti.

60	A	L'inserimento in casa di riposo è sempre una scelta consapevole per una persona anziana? Come essere di sostegno?
	B	Cos'è la tricotomia?
	C	La fase di somministrazione del pasto: modalità da osservare e relativi principi da osservare.

61	A	Dove vengono smaltiti gli aghi ed i taglienti?
	B	Cosa sono le infezioni nosocomiali.
	C	Orario di lavoro e orario di servizio.

62	A	Descriva la procedura per l'esecuzione di un bagno a letto.
	B	Il candidato descriva l'importanza della divisa e come mantenerla in ordine.
	C	Disciplina delle mansioni.

63	A	Il candidato descriva come ci si comporta in caso di ospite aggressivo.
	B	Cos'è il DAE, come e quando si utilizza.
	C	Quali sono le aree di inquadramento del personale nel CCNL delle Funzioni Locali del 16.11.2022.



64	A	Dove viene smaltita la biancheria di un ospite positivo al Clostridium Difficile e quali precauzioni si devono attuare.
	B	Parametri vitali della persona: classificazione e valori di norma.
	C	Cosa si intende per differenziale stipendiale.

65	A	Che cos'è il SNG? Come lo gestisci?
	B	Perché è importante la compilazione delle schede assistenziali?
	C	Da chi deve essere effettuata la contestazione disciplinare e come.

66	A	Descriva come procedere nell'aiuto al bisogno di eliminazione in una persona anziana costretta a letto.
	B	Le protesi acustiche e gli occhiali sono importanti per un ospite nella quotidianità? Perché?
	C	Casi di licenziamento disciplinare.

67	A	Come e quando si manifesta la "sindrome del tramonto" in una persona affetta da demenza?
	B	Cosa significa la sigla PAI e l'importanza che ricopre per l'assistenza ad una persona.
	C	Cosa si intende per "stress lavoro correlato".

68	A	Cos'è un TIA e che segni nota nel paziente?
	B	Come si comporta se un paziente lamenta dolore?
	C	Doveri del pubblico dipendente.

69	A	La fase di accoglienza di un ospite in casa di riposo: quali figure sono coinvolte e quali comportamenti vengono attuati.
	B	Che cos'è la piuria.
	C	Cos'è il consenso informato.

70	A	Come interviene in presenza di un ospite con vomito.
	B	Cos'è il comitato etico.
	C	Che cosa sono le dimissioni? Disciplina contrattuale.

71	A	Quali sono i bisogni fondamentali della persona?
	B	Ruoli e funzioni dell'OSS nell'aiuto al paziente per l'assunzione della terapia orale.
	C	Cosa sono i DPI?Quali sono i principali? Qual è il corretto utilizzo?

72	A	Assistenza ad una persona con difficoltà alla masticazione: interventi svolti in autonomia dall'OSS?
	B	Cosa possono indicare delle urine molto scure?
	C	L'OSS può realizzare attività su delega infermieristica?

73	A	Come avviene la gestione delle protesi acustiche di un ospite?
	B	Quali tipi di vomito conosci?
	C	Cos'è il rischio per Movimentazione Manuale dei Carichi?cosa deve fare l'operatore per contenerlo?

74	A	Come si esegue il trasferimento letto-sedia di un paziente non in grado di camminare?
	B	Urine: cosa osservi?
	C	Quali stili di comunicazione conosce?

75	A	Quali sono i segni della disidratazione?
	B	Cos'è il wandering?
	C	Quali sono le competenze tecniche dell'OSS e quali quelle relazionali?

76	A	La preparazione della persona che deve essere sottoposta ad intervento chirurgico: indichi alcune considerazioni di carattere generale.
	B	Descriva la procedura di rifacimento di un letto vuoto.
	C	Quali sono le figure professionali che compongono l'equipe.

77	A	Definizione di Parkinson e procedure di assistenza.
	B	Assistenza al paziente con rialzo febbrile.
	C	Che cos'è il periodo di prova? Disciplina nel C.C.N.L. Funzioni Locali.

78	A	Come prevenire il rischio di cadute in una persona anziana?
	B	Cosa sono i DPI e quali tipi conosce?
	C	Il Dlgs 81/2008, che cos'è?

79	A	Se in una stanza c'è un ospite in isolamento come si comporta?
	B	Cos'è la tracheotomia?
	C	Cosa prevede il C.C.N.L. delle Funzioni Locali in materia di Pausa?

80	A	In quali situazioni assistenziali l'anziano può provare vergogna ed imbarazzo?
	B	Ipoglicemia: segni, sintomi ed interventi.
	C	Che cos'è la Banca delle ore?

81	A	Perché è importante parlare con l'ospite durante le pratiche assistenziali?
	B	Che cos'è la scala di Barthel e cosa valuta?
	C	Chi è il curatore?

82	A	Quali sono le vie di trasmissione delle infezioni?
	B	Qual è la differenza fra ematuria e rettoraggia?
	C	Chi è il tutore?

83	A	Quali attenzioni richiede un paziente con BPCO?
	B	Cosa si intende per eloquio confabulatorio?
	C	Chi è l'amministratore di sostegno?

84	A	Sindrome da allettamento, complicanze e rischi.
	B	Descrivere una lesione da pressione al 1° stadio e come può intervenire l'OS
	C	Cosa si intende per sorveglianza sanitaria?

85	A	Come incide la perdita della memoria a breve termine nella quotidianità?
	B	Cos'è la diarrea?
	C	Quali sono i casi di estinzione del rapporto di lavoro?

86	A	La perdita delle autonomie può portare a reazioni psicologiche, quali?
	B	Come avviene il passaggio delle consegne?
	C	Che cos'è lo Statuto dei Lavoratori? Che cosa contiene?

87	A	Che differenza c'è tra pulizia e sanificazione degli ambienti?
	B	Cosa fare se un paziente lamenta dispnea?
	C	Che cos'è lo sciopero? Cosa devono fare gli Enti che garantiscono un servizio pubblico essenziale?

88	A	Come si esegue l'igiene con un paziente collaborante?
	B	Che dieta si somministra a un paziente diabetico?
	C	Documento di valutazione dei rischi: che cos'è?

89	A	Come si comporta l'OSS in caso di caduta di un paziente?
	B	Ruolo e funzioni dell'OSS nel ridurre il disorientamento di un paziente all'ingresso.
	C	Quale potere è attribuito al Governo in Italia?

90	A	Come gestire un paziente con disfagia durante i pasti?
	B	Cosa si intende per assistenza di base?
	C	Il dipendente pubblico può svolgere incarichi retribuiti?

91	A	Quali sono i segni di malnutrizione?
	B	Cos'è la sterilizzazione? E quando si utilizza?
	C	Contratto di lavoro a tempo determinato: elementi essenziali-